



中華民國田徑協會

2025 年第 3 屆巴林亞洲青年運動會選拔辦法

一、比賽日期：2025 年 10 月 22 日至 31 日

二、比賽地點：巴林

三、對象：出生於 2009 年 1 月 1 日至 2010 年 12 月 31 日之中華民國青少男、女田徑選手。

四、成績認定期間：自 2024 年 11 月 6 日起至 2025 年 6 月 30 日止，經本會核准參加之國內、外正式田徑賽事。

五、規定：

1. 凡 2 人以上達標者，擇優 2 人參賽。

2. 室內成績予以承認，超風速及手動成績不予承認。

3. 達到選拔標準的選手得由選訓委員視狀況遴選參賽。

4. 未達選拔標準，但經選訓委員評估具奪牌希望及具潛力之選手，得由本會遴派前往參賽

5. 選訓委員得視選手各單項成績擇優遴選選手組成青少男、女 4x100 公尺接力隊及青少男、女異程接力隊(100mx200mx300mx400m)參賽。

6. 撐竿跳高之選拔標準待亞洲奧會確認特殊器材運送標準流程後再予公告。

7. 入選選手若賽前受傷，應立即向本會報備，如刻意隱瞞而造成比賽成績退步或無法完成比賽，均予以禁賽 2 年。

8. 代表隊教練需具備 A 級(國家級)教練資格。經選訓委員評估遴選具奪牌優勢項目之教練。

六、選拔標準如下：

男子組 參賽標準	項 目	女子組 參賽標準
10.72	100m	11.93
21.80	200m	24.31
48.95	400m	57.50
1:54.00	800m	2:14.87
3:59.47	1500m	4:42.50
8:50.95	3000m	10:09.07
13.75	110mH(0.914)/100mH(0.762)	13.80
54.39	(0.838) 400mH (0.762)	1:01.59
6:14.33	(0.838) 2000mSC (0.762)	7:09.11
21:37.88	5000m 競走	24:13.70
2.00	跳 高	1.67
見規定 6	撐竿跳高	見規定 6
6.84	跳 遠	5.66
14.50	三級跳遠	11.90
17.80	(5kg) 鉛 球 (3kg)	16.58
58.85	(1.5kg)鐵 餅 (1kg)	44.50
68.83	(5kg) 鏈 球 (3kg)	56.47
62.50	(700g) 標 槍 (500g)	49.76
見規定 5	4x100 公尺接力	見規定 5
見規定 5	異程接力(100mx200mx300mx400m)	見規定 5