

中華民國田徑協會參加2026年第20屆亞洲運動會培訓/代表隊教練及選手遴選辦法

國家運動訓練中心113年10月7日心競字第1130010118號書函備查

一、依據：教育部體育署 113年4月1日臺教體署競(二)字第1130012760號函。

二、目的：選拔本會參加 2026年第20屆亞洲運動會教練及選手。

三、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

四、教練（團）遴選

（一）培訓隊

1、總教練：由培訓隊教練中，依經歷及參賽成績較佳者推薦擔任，並經本會選訓會議通過後，函送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組委員會議審議通過後聘任。

2、教練：

（1）條件：

①需具有有效期內之田徑 A 級(國家級)教練證(外籍教練需符合「教育部運動發展基金輔導全國性體育團體聘任國際級教練作業要點」之規定)。

②入選培訓隊選手之實際指導教練。

（2）遴選方式：

①依選手成績及獲獎牌之評估。

②短距離及欄架、中長距離、跳部、擲部及全能項目等五大類，每類項目至少須有一名專項教練。

③依據本會訂定之國家隊教練遴選辦法遴選教練。

④可配合長期培訓並進駐國訓中心集訓者。

（二）代表隊

1、條件：

（1）需具有中華民國A 級(國家級)教練證(外籍教練不在此限)。

（2）需為入選名古屋亞運代表隊選手之培訓階段教練。

2、遴選方式：

（3）本會2026年第 20屆名古屋亞洲運動會培訓隊總教練為當然代表隊教練。

（4）另經本會選訓委員會依選手取得參賽項目之奪牌機率評估，排出教練團優先順序。

五、選手遴選

(一) 培訓隊

1、第 1 階段（自 113 年 8 月 1 日起至 114 年 8 月 31 日止）

(1) 檢測時間：112 年全國運動會至 113 年 7 月 31

日止。

(2) 檢測地點：經本會承認之國內外賽會。

(3) 檢測標準：需達到 2026 年亞運會第一階段培訓標準；或最近三屆奧運代表隊選手（不含外卡）。

2、第 2 階段（自 114 年 9 月 1 日起至 115 年 1 月 31 日止）

(1) 檢測時間：113 年 8 月 1 日起至 114 年 8 月 31 日止。

(2) 檢測地點：經本會承認之國內外賽會。

(3) 檢測標準：需達到 2026 年亞運會第二階段培訓標準；或最近三屆奧運代表隊選手（不含外卡）。

3、第 3 階段（自 115 年 2 月 1 日起至本屆亞運結束日止）

(1) 檢測時間：114 年 9 月 1 日起至 115 年 1 月 31 日止。

(2) 檢測地點：經本會承認之國內外賽會。

(3) 檢測標準：需達到 2026 年亞運會第三階段培訓標準；或最近三屆奧運代表隊選手（不含外卡）。

(二) 代表隊

1、達標時間：114 年 5 月 27 日起至 115 年 6 月 15 日止。

2、達標地點：經本會承認之國內外賽會。

3、達標標準：需達到 2026 年亞運會參賽標準。

4、若同一項目超過兩人達標，將保障成績排名最佳之選手參賽資格，另成績排名第二、三名者皆須參加 2026 新北市青年盃田徑錦標賽、115 全國大專校院田徑公開賽、2026 台灣國際公開賽等賽事，遴選成績較佳者代表參賽。

(三) 所有接力選手最慢皆需於 2026 年 2 月 1 日前調訓國訓中心參加集訓，以培養團隊傳接棒默契，無法於規定時間內參加集訓者將視同放棄代表參加接力隊項目。若於 2026 年 2 月 1 日後達 100 公尺、200 公尺亞運參賽標準者經訓輔會議同意後可調訓國訓中心參加接力隊培訓。

六、附則

（一）培訓/代表隊教練（團）

- 1、教練以專職培訓工作為原則，倘於培訓期間有不適任之事實，經國家運動訓練中心（下稱國訓中心）及運動人才培訓輔導小組（下稱訓輔小組）委員查核屬實者，取消其資格。
- 2、為顧及本會會務正常運作與推動並遵守利益迴避原則規範，本會秘書長（含）以上人員，不得擔任教練職務。

（二）培訓/代表隊選手

- 1、選手須接受教練（團）指導並依訓練計畫施訓，日常生活事項接受教練（團）及國訓中心輔導管理，倘於培訓期間有違反前述規定之事實，經查核屬實者，得取消培（儲）訓資格。
- 2、除經專案核定辦理者外，未達階段標準或目標之選手，予以取消下階段培訓資格，未達最末階段標準或目標者，不予報名參賽。
- 3、選手應專注投入訓練，不得擔任所屬單項協（總）會之單項國際賽會代表隊教練職務。

（三）入選之教練、選手（含培訓、儲訓、陪練），無故未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

（四）教練或選手之除名，須經本會選訓委員會討論後，送國訓中心提報訓輔小組委員會議審議通過後行之。

七、本遴選辦法經本會 113 年 6 月 13 日第 3 次選訓委員會討論通過後，函送國訓中心提報訓輔小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。

2026年第20屆亞洲運動會培訓暨參賽標準表（男子田徑）					
項次	項目	第 1 階段 培訓標準	第 2 階段 培訓標準	第 3 階段 培訓標準	參賽標準
		113. 08. 01 至 114. 08. 31	114. 09. 01 至 115. 01. 31	115. 02. 01 至亞運會 結束日止	
1	100M	10. 28	10. 24	10. 20	10. 20
2	200M	20. 98	20. 88	20. 75	20. 75
3	400M	46. 50	46. 20	46. 00	46. 00
4	800M	1:50. 50	1:50. 00	1:49. 80	1:49. 80
5	1, 500M	3:47. 00	3:46. 00	3:45. 00	3:45. 00
6	5, 000M	13:39. 18	13:37. 49	13:29. 93	13:29. 93
7	10, 000M	28:46. 79	28:35. 02	28:18. 66	28:18. 66
8	110M 跨欄	13. 73	13. 70	13. 65	13. 65
9	400M 跨欄	49. 99	49. 60	49. 50	49. 50
10	3, 000M 障礙	8:36. 57	8:34. 14	8:32. 57	8:32. 57
11	跳高	2. 19	2. 22	2. 25	2. 25
12	撐竿跳高	5. 35	5. 40	5. 50	5. 50
13	跳遠	7. 80	7. 91	7. 95	7. 95
14	三級跳遠	16. 17	16. 28	16. 45	16. 45
15	鉛球	18. 91	19. 00	19. 20	19. 20
16	鐵餅	58. 94	60. 13	60. 77	60. 77
17	標槍	75. 41	77. 87	78. 13	78. 13
18	鏈球	68. 74	69. 12	70. 72	70. 72
19	全能運動(十項)	7239	7250	7271	7271
20	20KM 競走	1:29:18	1:27:33	1:27:08	1:27:08
21	馬拉松	2:15:04	2:13:51	2:13:51	2:13:51

- (1) 男子4x100M 接力：男子4x100公尺接力隊由本會選訓委員視成績與選手現況擇優男子選手6人，自114年2月1日起進入國訓中心集訓。各培訓階段經選訓會議通過，由總教練及教練團評估最佳陣容組成接力隊參賽。
- (2) 男子4x400M 接力：若選手兩人達 400公尺、800公尺或400公尺跨欄參賽標準，經選訓會議通過遴選接力隊。
- (3) 男、女混合接力：若選手男、女各一人達 400 公尺參賽標準，經選訓會議通過遴選接力隊。

2026年第20屆亞洲運動會培訓暨參賽標準表（女子田徑）					
項次	項目	第 1 階段 培訓標準	第 2 階段 培訓標準	第 3 階段 培訓標準	參賽標準
		113. 08. 01 至 114. 08. 31	114. 09. 01 至 115. 01. 31	115. 02. 01 至亞運會 結束日止	
1	100M	11. 70	11. 65	11. 60	11. 60
2	200M	23. 79	23. 70	23. 67	23. 67
3	400M	53. 91	53. 72	53. 50	53. 50
4	800M	2:05. 65	2:05. 21	2:04. 16	2:04. 16
5	1, 500M	4:21. 92	4:19. 45	4:18. 77	4:18. 77
6	5, 000M	15:36. 58	15:33. 03	15:30. 08	15:30. 08
7	10, 000M	35:30. 00	35:03. 83	33:42. 25	33:42. 25
8	100M 跨欄	13. 60	13. 50	13. 45	13. 45
9	400M 跨欄	59. 00	58. 50	58. 00	58. 00
10	3, 000M 障礙	9:57. 13	9:47. 53	9:43. 32	9:43. 32
11	跳高	1. 80	1. 81	1. 83	1. 83
12	撐竿跳高	4. 00	4. 10	4. 20	4. 20
13	跳遠	6. 14	6. 48	6. 48	6. 48
14	三級跳遠	13. 34	13. 34	13. 72	13. 72
15	鉛球	15. 50	16. 00	16. 50	16. 50
16	鐵餅	53. 55	55. 48	58. 26	58. 26
17	標槍	54. 00	55. 50	56. 80	56. 80
18	鏈球	61. 01	62. 00	63. 00	63. 00
19	全能運動(七項)	5450	5500	5600	5600
20	20KM 競走	1:43:27	1:43:07	1:42:00	1:42:00
21	馬拉松	2:35:00	2:34:00	2:33:00	2:33:00

- (1) 女子4x100M 接力：女子4x100公尺接力隊由本會選訓委員視成績與選手現況擇優女子選手6人，自114年2月1日起進入國訓中心集訓。各培訓階段經選訓會議通過，由總教練及教練團評估最佳陣容組成接力隊參賽。
- (2) 女子4x400M 接力：若選手兩人達 400公尺、800公尺或400公尺跨欄參賽標準，經選訓會議通過遴選接力隊。
- (3) 男、女混合接力：若選手男、女各一人達 400 公尺參賽標準，經選訓會議通過遴選接力隊。