

# 中華民國大專院校體育總會田徑委員會 109 年 C 級教練講習會實施辦法

- 一、目的：培養我國田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準。
- 二、講習日期：109 年 12 月 18 日(星期五)至 12 月 20 日(星期日)共 3 天。
- 三、講習地點：國立體育大學(桃園市龜山區文化一路 250 號)
- 四、講習課程：邀請國內專家學者，授課方式採學科及術科的教授，學科以田徑運動原理為主，術科則由教練實際指導。
- 五、講習對象資格：

(一)年滿 20 歲(必要條件)。

(二)高級中等學校以上(或同等學歷)畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。
- 六、參加人數：依報名順序依序錄取，以 150 人為限，報名人數未達 60 人即取消辦理。
- 七、講習課程：如附件一。(報到時間於 12 月 18 日 07:30-07:50)
- 八、報名截止日期：109 年 11 月 30 日中午 12:00 前。(附件以郵戳為憑)
- 九、報名辦法：

(一)完成附件二報名表(浮貼 2 吋證件照一式兩張)，連同報名資格證明：國民身分證影本、護照或其他身分證明影本及匯款收據，以掛號郵寄至：中華民國大專院校體育總會田徑委員會收

地址：333325 桃園市龜山區文化一路 250 號，電話：03-3283201#2222。

(二)報名費用：新臺幣 1500 元整，請將報名費於 11 月 30 日前匯款繳費，匯款銀行：中華郵政龜山文化郵局、匯款帳號：0121253-0129442、戶名：中華民國大專院校體育總會田徑委員會張永政，並請於匯款收據上註明報名「C 級教練講習會」及簽名。

**※報名資料不完整或未在截止時間內完成繳交，不予受理報名。**
- 十、考評辦法：

(一)學習精神及出席時數佔 20%。

**※ 缺課者不得參加學術科測驗及結業證書。**

(二)學科測驗佔 80%。
- 十一、證書核發：(一)凡全程參加講習會，符合考評辦法者，得發結業證書。

(二)凡參加本次教練講習會總成績達 80 分以上者，經本會呈報  
中華民國田徑協會及中華民國體育總會核准後，由中華民國體育  
運動總會核發 C 級教練證。

## 十二、 教練證有效期限：

(一)教練證有效期間為 4 年，經參加規範之專業進修課程，且符合各  
級別需求時數，得於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內之期間，向  
中華民國田徑協會申請教練證效期之展延，每次展延期間為 4  
年。

(二)教練證展延規範：滿足 4 年內參加專業進修課程累計達

A 級 40 小時；B 級 32 小時；C 級 24 小時，並每年至少 6 小時。

(三)前項專業進修課程，係指由本會團體會員、受託團體與本會團體  
會員認可之其他體育團體或國際體育組織辦理之課程。

## 十三、 注意事項：(一)凡欲參加講習會之學員，不得在報名截止日期後補辦報名手續。

(二)學員在講習會期間應盡量避免缺課及遲到，如遇有特殊事故必  
須親自處理時，應填具請假單，方可離會，不予核發結業證書。

(三)因應「嚴重特殊傳染性肺炎」，講習會將配合「中央流行疫情  
指揮中心」相關防疫措施指引，以及教育部體育署「因應嚴重  
特殊傳染性肺炎體育運動賽會及活動注意事項」辦理。

## 十四、 本辦法報請中華民國體育總會核准後實施，修正時亦同。

## 中華民國大專院校體育總會田徑委員會 109 年 C 級教練講習會 課程表(暫定)

日期 時間	12 月 18 日 (星期五)	12 月 19 日 (星期六)	12 月 20 日 (星期日)
07:50	開訓	運動訓練 技術操作	
08:00   09:00	共同科目  性別平等教育		共同科目 運動管理 田徑教練職責及 團隊經營管理
09:00   10:00	(楊孟容教授)	長跑訓練 實務與應用  (張永政教練)	(陳鴻雁教授)
10:10   11:00	運動科學 運動醫學  運動營養增補 理論及應用	共同科目 運動科學  競技心理理論及心智訓 練規劃	運動科學 運動訓練  訓練理論基礎 與計畫擬定
11:00   12:00	(黃啟璋教授)	(陳尹華教授)	(陳鴻雁教授)
13:00   14:00	運動訓練 技術操作  速度訓練 實務與應用	運動醫學 運動管理  運動疲勞與恢復	共同科目 運動醫學  運動禁藥及 健康管理
14:00   15:00	(潘柏宇教練)	(陳雅琳教授)	(待聘講師)
15:10   16:00	運動訓練 技術操作  鉛球訓練 實務與應用	運動訓練 技術操作  跳遠訓練 實務與應用	結業式及 測驗
16:00   17:00	(呂景義教練)	(王國慧教練)	

註：運動基本技術、指導技術、戰略戰術及運動科學理論等內容於各專項課程中涵蓋。

附件二

中華民國大專院校體育總會田徑委員會 109 年 C 級教練講習會報名表

照片浮貼處一	姓名		性別	男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>
照片浮貼處二	出生日期	年 月 日	身分證字號	
2 吋 證件照  <u>照片背面 請寫上姓名</u>	學員資格	<input type="checkbox"/> 年滿 20 歲以上		
	是否素食	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>		
最 學 高 歷				
服務單位		職稱		
通訊地址		單位電話		
		行動電話		
身分證(正)面黏貼處		身分證(反)面黏貼處		
<p>舉辦時間：109 年 12 月 18 日(五)至 20 日(日)            地點：國立體育大學（桃園市龜山區文化一路 250 號）</p>				

本人同意以上所列個人基本資料於「109 年度 中華民國大專院校體育總會田徑委員會 C 級田徑教練講習會」使用

簽名：