

2026 規則修訂要點

競賽規則

一、25.4 競賽紀錄註記符號

“r” 僅適用於田賽項目(含全能運動中的田賽)，非全部的全能項目。

二、32 世界紀錄、世界 U20 紀錄採認項目：

競走項目距離新增「半程馬拉松」及「馬拉松」場內與公路賽成績。

接力項目新增「4x100 公尺混合接力」。

※註：

1. 自 115 年 8 月 1 日起，凡舉辦全國性賽事，均應增列 4x100 公尺混合接力。
2. 因應此作為，全國中等學校運動會及本會指定採認辦理之全國性賽事國、高中組，限制每位選手最多僅可報名 2 項單項及 2 項接力項目。

技術規則

一、5.1 服裝

裁判法：競走項目中，選手不得穿著妨礙完整清晰觀察膝部區域的服裝。然而緊貼選手腿部的長款緊身褲是可以被允許的。

二、7.3 警告及取消資格

裁判法：以下範例進一步說明接力賽中接到黃卡可能產生的影響

例 1.

- A 選手在個人比賽項目，收到 1 張黃卡
- A 選手在接力比賽項目，再次收到 1 張黃卡
- >A 選手因累計兩張黃卡而被出示紅卡，接力隊伍將因此遭取消資格。

例 2.

- A 選手在個人比賽項目，收到 1 張黃卡
- B 選手在接力比賽項目，收到 1 張黃卡
- >不實施裁罰

例 3.

- A 選手在個人比賽項目，收到 1 張黃卡
- B 選手在接力比賽項目，收到 1 張黃卡
- C 選手在同一接力比賽項目，收到 1 張黃卡
- >接力隊因累計兩張黃卡而被出示紅卡，將因此取消資格；但個別選手仍可參加其他項目比賽。

三、20.4.6 道次編配-9 道場地

(一) 直道項目

1. 第 1 組由排名較好之前 3 名或隊，抽籤決定第 4、5、6 道
2. 第 2 組由排名第 4、第 5 名或隊，抽籤決定第 3、7 道
3. 第 3 組由排名第 6、第 7 名或隊，抽籤決定第 2、8 道
4. 第 4 組由排名最後 2 名或隊，抽籤決定第 1、9 道

【中華民國田徑協會註】

本會依排名徑直排入4、5、6、3、7、2、8、1、9道，不再抽籤。

(二) 200 公尺和 300 公尺

1. 第 1 組由排名較好之前 4 名或隊，抽籤決定第 5、6、7、8 道
2. 第 2 組由排名第 5、6、7 名或隊，抽籤決定第 3、4、9 道
3. 第 3 組由排名最後 2 名或隊，抽籤決定第 1、2 道

【中華民國田徑協會註】

本會依排名徑直排入5、6、7、8、4、3、9、2、1道，不再抽籤。

(三) 400 公尺及包括 4x400 公尺的所有接力比賽及起點採分道跑的 800 公尺

1. 第 1 組由排名較好之前 3 名或隊，抽籤決定第 5、6、7 道
2. 第 2 組由排名第 4、5 名或隊，抽籤決定第 4、8 道
3. 第 3 組由排名第 6、7 名或隊，抽籤決定第 3、9 道
4. 第 4 組由排名最後 2 名或隊，抽籤決定第 1、2 道

【中華民國田徑協會註】

1. 本會依排名徑直排入5、6、7、8、4、3、9、2、1道，不再抽籤。
2. 主辦單位自行斟酌是否採用 9 道之道次編配，惟需於競賽規程中敘明。

四、22 跨欄

22.1 跨欄比賽之標準距離如下：

男子、U20 及 U18 男子：110 公尺、300 公尺、400 公尺。

女子、U20 及 U18 女子：100 公尺、300 公尺、400 公尺。

男女跨欄比賽的欄數，每道為 10 個欄架

300 公尺跨欄比賽每道為 7 個欄架。

300 公尺欄架規格請參閱技術規則列表。

五、24.1 接力賽標準距離：4x100 公尺混合接力列入其中。

六、24.3 接力區

4x100 公尺混合接力區長度為 30 公尺；

4x400 公尺混合接力區長度為 20 公尺。

七、24.5

選手不准戴手套，或將任何材料、物質放在手上或接力棒上……

八、24.10 接力隊伍

……接力隊選手一旦參加比賽後，往後的賽次最多 2 位選手替換。

【中華民國田徑協會註】

技術規則第 24.10 條將自 115 年 8 月 1 日起實施。

九、24.11 4x100 公尺混合接力棒次順序應為：男、女、男、女

十、24.12 4x400 公尺混合接力棒次順序應為：男、女、男、女

十一、28.1 撐竿跳高

……假如選手欲設定橫竿位置，需在裁判員依據先前要求的位置設定橫竿之前，向負責之裁判員提出；只要試跳可用時間的計時已啟動，橫竿的位置不許再做進一步的改變。

十二、 32.4.4 協助

選手可在投擲鞋的外側黏貼膠帶，任何有黏貼膠帶的投擲鞋，選手在第一次(或下一次)投擲前，需向主任裁判出示。

十三、 54.7.3 競走項目罰時規定：

比賽距離(含)	停留時間
3000 公尺	0.5 分鐘
5000 公尺/5 公里	0.5 分鐘
10000 公尺/10 公里	1 分鐘
<u>半程馬拉松距離</u>	<u>2 分鐘</u>
30000 公尺/30 公里	3 分鐘
<u>馬拉松距離</u>	<u>4 分鐘</u>
50000 公尺/50 公里	5 分鐘