

2026年港都盃全國田徑錦標賽賽程表

3/1(日) 第一天 上午

場次	時間	組別	項 目	賽別	人(隊)數	組數	取數
101	07:30	高中女	5000公尺	決賽	18	1	8
102	07:55	高中男	5000公尺(1)	計時決賽	44	2	8
	08:15		5000公尺(2)				
103	08:20	國中女	跳高	決賽	47	1	8
104	08:30	國小女	跳遠A場地&B場地	決賽	94	2	8
105	08:40	國小男	100公尺(1-10)	預賽	302	34	0+16
	08:55		100公尺(11-20)				
	09:10		100公尺(21-34)				
09:40-10:10開幕典禮							
106	10:15	國中女	標槍(500g)	決賽	50	1	8
107	10:20	國小女	100公尺(1-10)	預賽	339	38	0+16
	10:35		100公尺(11-20)				
	10:50		100公尺(21-30)				
	11:05		100公尺(31-38)				
108	10:30	國小男	鉛球(6磅)	決賽	45	1	8
109	11:20	公開女	100公尺	預賽	45	5	0+16
110	11:30	公開男	100公尺(1-8)	預賽	122	14	0+16
	11:45		100公尺(9-14)				

3/1(日) 第一天 下午

場次	時間	組別	項 目	賽別	人(隊)數	組數	取數
151	13:00	高中女	撐竿跳高	決賽	19	1	8
152	13:00	公開女	撐竿跳高	決賽	10	1	8
153	13:00	國中男	鐵餅(1.5Kg)	決賽	95	1	8
154	13:00	國中女	100公尺(1-10)	預賽	261	29	0+16
	13:15		100公尺(11-20)				
	13:30		100公尺(21-30)				
155	13:30	國小男	跳遠A場地&B場地	決賽	102	2	8
156	13:45	國中男	100公尺(1-10)	預賽	405	45	0+16
	14:00		100公尺(11-20)				
	14:15		100公尺(21-30)				
	14:30		100公尺(31-40)				
	14:45		100公尺(41-45)				
157	14:00	國小女	鉛球(6磅)	決賽	38	1	8

158	14:55	高中女	100公尺	預賽	100	13	0+16
159	15:15	高中男	100公尺(1-10)	預賽	228	26	0+16
	15:30		100公尺(11-20)				
	15:45		100公尺(21-26)				
160	16:00	國小女	4x100公尺接力(1-4)	預賽	61	8	0+8
	16:15		4x100公尺接力(5-8)				
161	16:30	國小男	4x100公尺接力(1-4)	預賽	49	7	0+8
	16:45		4x100公尺接力(5-7)				
162	17:00	公開男	撐竿跳高	決賽	18	1	8
163	17:00	高中男	鏈球(6kg)	決賽	43	1	8
164	17:00	U20男子	鏈球(7kg)	選拔	2		
165	17:00	國中女	400公尺(1-8)	預賽	158	20	0+16
	17:22		400公尺(9-16)				
	17:44		400公尺(17-20)				
166	17:55	國中男	400公尺(1-8)	預賽	256	32	0+16
	18:13		400公尺(9-16)				
	18:31		400公尺(17-24)				
	18:49		400公尺(25-32)				
167	19:10	高中女	400公尺	預賽	57	8	0+16
168	19:30	高中男	400公尺(1-8)	預賽	179	23	0+16
	19:47		400公尺(9-16)				
	20:04		400公尺(17-23)				
169	20:20	公開女	400公尺	預賽	25	4	1+4
170	20:30	公開男	400公尺	預賽	62	8	0+16

3/2(一) 第二天上午

場次	時間	組別	項 目	賽別	人(隊)數	組數	取數
201	07:30	國中女	1500公尺	預賽	60	3	2+6
202	07:55	國中男	1500公尺(1-3)	預賽	187	10	1+5
	08:15		1500公尺(4-6)				
	08:35		1500公尺(7-10)				
203	08:10	高中女	三級跳遠	決賽	25	1	8
204	08:10	國中女	鏈球(3Kg)	決賽	45	1	8
205	08:20	國小女	跳高	決賽	49	1	8
206	09:00	國中女	撐竿跳高	決賽	36	1	8
207	09:10	高中女	1500公尺	預賽	28	2	3+6
208	09:25	高中男	1500公尺(1-3)	預賽	95	5	2+5
	09:45		1500公尺(4-5)				

209	10:00	公開男	1500公尺	預賽	22	2	3+6
210	10:20	國小女	100公尺	計時決賽	16	2	8
211	10:25	國小男	100公尺	計時決賽	16	2	8
212	10:30	公開女	三級跳遠	決賽	17	1	8
213	10:30	高中女	鏈球(4Kg)	決賽	22	1	8
214	10:30	國小女	全能100公尺	3-1	32	4	
215	10:35	國小男	全能100公尺	3-1	23	3	
216	10:45	國中女	100公尺跨欄(0.762公尺)	預賽	84	11	0+16
217	11:10	高中女	100公尺跨欄(0.838公尺)	預賽	50	7	0+16
218	11:25	公開女	100公尺跨欄(0.838公尺)	預賽	22	3	2+2
219	11:40	國中男	110公尺跨欄(0.914公尺)	預賽	109	14	0+16
220	12:10	高中男	110公尺跨欄(0.991公尺)	預賽	70	9	0+16
221	12:35	公開男	110公尺跨欄(1.067公尺)	預賽	18	3	2+2

3/2(一) 第二天下午

場次	時間	組別	項 目	賽別	人(隊)數	組數	取數
251	13:00	國小男	全能跳高	3-2	23	1	
252	13:00	國小女	壘球擲遠	決賽	32	1	8
253	13:00	國小女	200公尺(1-8)	預賽	259	33	0+16
	13:15		200公尺(9-16)				
	13:30		200公尺(17-24)				
	13:45		200公尺(25-33)				
254	13:15	公開男	三級跳遠	決賽	16	1	8
255	13:30	高中男	鉛球(6kg)	決賽	49	1	8
256	13:30	U20男子	鉛球(6kg)	選拔	1		
257	14:00	國小男	200公尺(1-10)	預賽	239	30	0+16
	14:17		200公尺(11-20)				
	14:35		200公尺(21-30)				
258	14:20	國小男	壘球擲遠	決賽	46	1	8
259	14:55	國中女	100公尺	計時決賽	16	2	8
260	15:00	國中男	100公尺	計時決賽	16	2	8
261	15:05	高中女	100公尺	計時決賽	16	2	8
262	15:10	高中男	100公尺	計時決賽	16	2	8
263	15:15	公開女	100公尺	計時決賽	16	2	8
264	15:20	公開男	100公尺	計時決賽	16	2	8
265	15:30	高中男	三級跳遠	決賽	47	1	8
266	15:30	國小女	全能跳高	3-2	32	1	
267	15:30	國中女	400公尺	計時決賽	16	2	8

268	15:36	國中男	400公尺	計時決賽	16	2	8
269	15:42	高中女	400公尺	計時決賽	16	2	8
270	15:48	高中男	400公尺	計時決賽	16	2	8
271	15:54	公開女	400公尺	決賽	8	1	8
272	15:58	公開男	400公尺	計時決賽	16	2	8
273	16:00	公開女	鏈球(4Kg)	決賽	13	1	8
274	16:10	國小女	4x100公尺接力	決賽	8	1	8
275	16:15	國小男	4x100公尺接力	決賽	8	1	8
276	16:20	國中女	4x100公尺接力(1-4)	預賽	45	6	0+8
	16:34		4x100公尺接力(5-6)				
277	16:42	國中男	4x100公尺接力(1-4)	預賽	83	11	0+8
	16:56		4x100公尺接力(5-8)				
	17:10		4x100公尺接力(9-11)				
278	17:20	高中女	4x100公尺接力	預賽	23	3	0+8
279	17:30	公開男	標槍(800g)	決賽	26	1	8
280	17:30	高中男	4x100公尺接力(1-4)	預賽	42	6	0+8
	17:44		4x100公尺接力(5-6)				
281	17:53	公開女	4x100公尺接力	預賽	9	2	0+8
282	18:00	公開男	4x100公尺接力	預賽	22	3	0+8
283	18:15	公開女	10000公尺	決賽	12	1	8
284	19:05	公開男	10000公尺	決賽	26	1	8

3/3 (二) 第三天 上午

場次	時間	組別	項 目	賽別	人(隊)數	組數	取數
301	07:30	國中女	5000公尺競走	決賽	30	1	8
302	08:05	國小女	3000公尺競走	決賽	67	2	8
303	08:20	國小男	跳高	決賽	43	1	8
304	08:30	國中男	鏈球(5Kg)	決賽	40	1	8
305	08:45	國小女	全能鉛球	3-3	32		
306	08:55	國小男	3000公尺競走	決賽	51	2	8
307	09:00	國中男	撐竿跳高	決賽	38	1	8
308	09:00	公開女	跳遠	決賽	31	1	8
309	09:45	國小女	200公尺	計時決賽	16	2	8
310	09:51	國小男	200公尺	計時決賽	16	2	8
311	10:00	國中女	1500公尺	決賽	12	1	8
312	10:08	國中男	1500公尺	決賽	15	1	8
313	10:15	國小男	全能鉛球	3-3	23		
314	10:15	高中女	1500公尺	決賽	12	1	8

315	10:23	高中男	1500公尺	決賽	15	1	8
316	10:30	公開女	1500公尺	決賽	11	1	8
317	10:38	公開男	1500公尺	決賽	12	1	8
318	10:45	公開男	鏈球(7.26Kg)	決賽	8	1	6
319	10:45	國小女	4x200公尺接力(1-4)	計時決賽	49	7	8
	11:03		4x200公尺接力(5-7)				
320	11:20	國小男	4x200公尺接力(1-4)	計時決賽	43	9	8
	11:38		4x200公尺接力(5-9)				
12:30 頒獎(頒發國小組團體前六名獎盃、獎狀與教練獎)							

3/3 (二) 第三天 下午

場次	時間	組別	項 目	賽別	人(隊)數	組數	取數
351	13:00	高中男	鐵餅(1.75kg)	決賽	70	1	8
352	13:00	U20男子	鐵餅(1.75kg)	選拔	2	1	
353	13:00	國中女	100公尺跨欄(0.762公尺)	計時決賽	16	2	8
354	13:10	高中女	100公尺跨欄(0.838公尺)	計時決賽	16	2	8
355	13:17	公開女	100公尺跨欄(0.838公尺)	決賽	8	1	8
356	13:25	國中男	110公尺跨欄(0.914公尺)	計時決賽	16	2	8
357	13:30	公開女	跳高	決賽	8	1	6
358	13:35	高中男	110公尺跨欄(0.991公尺)	計時決賽	16	2	8
359	13:45	公開男	110公尺跨欄(1.067公尺)	決賽	8	1	8
360	13:55	國中女	200公尺(1-8組)	預賽	216	27	0+16
	14:10		200公尺(9-16組)				
	14:25		200公尺(17-24組)				
	14:40		200公尺(25-27組)				
361	14:00	高中女	鉛球(4kg)	決賽	40	1	8
362	14:00	高中女	跳遠A場地&B場地	決賽	65	2	8
363	14:30	高中男	撐竿跳高	決賽	35	1	8
364	14:55	國中男	200公尺(1-8組)	預賽	378	48	0+16
	15:09		200公尺(9-16組)				
	15:23		200公尺(17-24組)				
	15:37		200公尺(25-32組)				
	15:51		200公尺(33-40組)				
	16:05		200公尺(41-48組)				
365	15:30	公開男	跳高	決賽	13	1	8
366	16:20	高中女	200公尺(1-6)	預賽	81	11	0+16
	16:30		200公尺(7-11)				
	16:40		200公尺(1-8組)				

367	16:55	高中男	200公尺(9-16組)	預賽	223	28	0+16
	17:10		200公尺(17-24組)				
	17:25		200公尺(25-28組)				
368	17:00	公開男	鐵餅(2kg)	決賽	14	1	8
369	17:35	公開女	200公尺	預賽	29	4	1+4
370	17:45	公開男	200公尺(1-6)	預賽	90	12	0+16
	18:00		200公尺(7-12)				
371	18:15	國中女	4x100公尺接力	決賽	8	1	8
372	18:19	國中男	4x100公尺接力	決賽	8	1	8
373	18:23	高中女	4x100公尺接力	決賽	8	1	8
374	18:27	高中男	4x100公尺接力	決賽	8	1	8
375	18:31	公開女	4x100公尺接力	決賽	8	1	8
376	18:35	公開男	4x100公尺接力	決賽	8	1	8
377	18:45	高中男	5000公尺競走	決賽	24	1	8
378	18:45	U20男子	5000公尺競走(男)	選拔	1	1	
379	19:15	國中混合	4x400公尺接力(1-2)	計時決賽	33	5	8
	19:25		4x400公尺接力(3-5)				
380	19:40	高中混合	4x400公尺接力(1-2)	計時決賽	26	4	8
	19:50		4x400公尺接力(3-4)				

3/4 (三) 第四天 上午

場次	時間	組別	項 目	賽別	人(隊)數	組數	取數
401	07:30	國中女	800公尺	預賽	81	7	0+8
402	08:00	國中男	800公尺(1-8)	預賽	166	14	0+8
	08:35		800公尺(9-14)				
403	08:15	高中男	標槍(800g)	決賽	57	1	8
404	08:20	國中男	跳高	決賽	49	1	8
405	08:30	國中女	跳遠A場地&B場地	決賽	101	2	8
406	08:30	國中男	鉛球(5Kg)	決賽	77	1	8
407	09:00	高中女	800公尺	預賽	40	4	1+4
408	09:18	高中男	800公尺(1-4)	預賽	108	9	0+8
	09:35		800公尺(5-9)				
409	09:55	公開女	800公尺	預賽	21	2	3+2
410	10:05	公開男	800公尺	預賽	36	3	2+2
411	10:25	國中女	400公尺跨欄(0.762公尺)	預賽	71	9	0+8
412	10:45	公開女	鐵餅(1kg)	決賽	10	1	8
413	10:50	高中女	400公尺跨欄(0.762公尺)	預賽	41	6	0+8
414	11:08	公開女	400公尺跨欄(0.762公尺)	預賽	11	2	3+2

415	11:18	國中男	400公尺跨欄(0.838公尺)	預賽	117	9	0+8
416	11:45	高中男	400公尺跨欄(0.914公尺)	預賽	71	5	0+8
417	12:00	公開男	400公尺跨欄(0.914公尺)	預賽	25	4	1+4

3/4 (三) 第四天 下午

場次	時間	組別	項 目	賽別	人(隊)數	組數	取數
451	13:00	國中女	鐵餅(1Kg)	決賽	57	1	8
452	13:00	國中女	200公尺	計時決賽	16	2	8
453	13:06	國中男	200公尺	計時決賽	16	2	8
454	13:12	高中女	200公尺	計時決賽	16	2	8
455	13:18	高中男	200公尺	計時決賽	16	2	8
456	13:24	公開女	200公尺	決賽	8	1	8
457	13:27	公開男	200公尺	計時決賽	16	2	8
458	13:30	高中女	跳高	決賽	19	1	8
459	13:40	國中男	2000公尺障礙(0.838m)	計時決賽	76	3	8
460	13:45	高中男	跳遠A場地&B場地	決賽	90	2	8
461	14:00	公開男	鉛球(7.26kg)	決賽	11	1	8
462	14:20	國中女	2000公尺障礙(0.762m)	決賽	27	1	8
463	14:40	高中男	3000公尺障礙(0.914m)	計時決賽	36	2	8
464	15:10	公開男	3000公尺障礙(0.914m)	決賽	18	1	8
465	15:30	高中女	3000公尺障礙(0.762m)	決賽	18	1	8
466	15:45	公開女	3000公尺障礙(0.762m)	決賽	7	1	6
467	16:00	高中女	鐵餅(1kg)	決賽	39	1	8
468	16:05	高中女	5000公尺競走	決賽	17	1	8
469	16:05	U20女子	5000公尺競走	選拔	1		
470	16:40	國中女	4x400公尺接力	預賽	29	4	0+8
471	17:05	國中男	4x400公尺接力(1-4)	預賽	56	7	0+8
	17:30		4x400公尺接力(5-7)				
472	17:55	高中女	4x400公尺接力	預賽	19	3	0+8
473	18:15	高中男	4x400公尺接力	預賽	34	5	0+8
474	18:45	公開男	4x400公尺接力	預賽	16	2	0+8

3/5 (四) 第五天 上午

場次	時間	組別	項 目	賽別	人(隊)數	組數	取數
501	08:00	公開女	5000公尺	決賽	17	1	8
502	08:00	國中男	標槍(700g)	決賽	74	1	8
503	08:20	國中男	跳遠A場地&B場地	決賽	120	2	8
504	08:25	公開男	5000公尺	決賽	34	1	8
505	08:30	國中女	鉛球(3kg)	決賽	60	1	8

506	08:50	高中女	3000公尺	決賽	27	1	8
507	09:00	高中男	跳高	決賽	23	1	8
508	09:05	高中男	3000公尺(1-2)	計時決賽	90	3	8
	09:35		3000公尺(3)				
509	09:50	國中男	5000公尺競走(1)	計時決賽	43	2	8
	10:20		5000公尺競走(2)				
510	10:50	國中女	800公尺	決賽	8	1	8
511	10:55	國中男	800公尺	決賽	8	1	8
512	11:00	公開女	標槍(600g)	決賽	12	1	8
513	11:00	高中女	800公尺	決賽	8	1	8
514	11:05	高中男	800公尺	決賽	8	1	8
515	11:10	公開女	800公尺	決賽	8	1	8
516	11:15	公開男	800公尺	決賽	8	1	8
517	11:25	國中女	400公尺跨欄(0.762公尺)	計時決賽	16	2	8
518	11:33	高中女	400公尺跨欄(0.762公尺)	計時決賽	16	2	8
519	11:41	公開女	400公尺跨欄(0.762公尺)	決賽	8	1	8
520	11:45	國中男	400公尺跨欄(0.838公尺)	計時決賽	16	2	8
521	11:53	高中男	400公尺跨欄(0.914公尺)	計時決賽	16	2	8
522	12:00	公開男	400公尺跨欄(0.914公尺)	決賽	8	1	8

3/5 (四) 第五天下午

場次	時間	組別	項 目	賽別	人(隊)數	組數	取數
551	13:00	公開男	跳遠	決賽	29	1	8
552	13:30	公開女	鉛球(4Kg)	決賽	15	1	8
553	13:00	高中女	標槍(600g)	決賽	37	1	8
554	13:00	國中女	3000公尺	計時決賽	42	2	8
555	13:30	國中男	3000公尺(1-2)	計時決賽	109	4	8
	14:00		3000公尺(3-4)				
556	14:35	國中女	4x400公尺接力	決賽	8	1	8
557	14:42	國中男	4x400公尺接力	決賽	8	1	8
558	14:49	高中女	4x400公尺接力	決賽	8	1	8
559	14:56	高中男	4x400公尺接力	決賽	8	1	8
560	15:03	公開男	4x400公尺接力	決賽	8	1	8