

2026 年港都盃全國田徑錦標賽競賽規程

一、主旨：

(一)推展田徑運動，發掘人才培育優秀田徑選手。

(二)提高田徑運動技術水準，創造優異紀錄，揚威國際。

二、指導單位：運動部、高雄市政府、高雄市政府運動發展局、高雄市政府教育局

三、主辦單位：中華民國田徑協會、高雄市體育總會

四、承辦單位：高雄市體育總會田徑委員會

五、協辦單位：高雄市立楠梓高級中學、高雄市立左營高級中學、高雄市立後勁國民中學

六、競賽日期：115 年 3 月 1 日至 3 月 5 日(星期日～星期四)，共五天。

七、競賽地點：高雄國家體育場(高雄市左營區世運大道 100 號)

八、競賽組別、資格：

(一)公開組：

1. 凡愛好田徑運動者，得以個人、學校或機關及企業名稱為單位組隊報名參加；
每單位報名隊數不限。

(二)中等學校組(高中、國中)簡稱中學組：

全國各縣市公私立中等學校(含職校)之在籍學生(每校限報名 1 隊)。

1. 高中組：限民國 96 年 09 月 01 日(含)以後出生者。

(欲參加選拔之高中生請報名高中組，勿報名選拔組)

2. 國中組：限民國 99 年 09 月 01 日(含)以後出生者。

(三)國民小學組(簡稱國小組)：

全國各縣市公私立國民小學，限 102 年 09 月 01 日(含)以後出生之在籍學童，
(每校限報名 1 隊)。

(四)第 22 屆亞洲 U20 田徑錦標賽選拔組(高中生請報名高中組，勿報名選拔組)：

限民國 96 年至 97 年出生之大專校院學生報名。

註：中學組、國小組參賽運動員須以學校單位名稱辦理報名，個人報名，概不受

理。每位選手代表該單位出賽，且不得跨校(組、隊)報名。

九、競賽分組及項目：

組別		科目	項 目
公開 男子組		田賽	①跳高 ②撐竿跳高 ③跳遠 ④三級跳遠 ⑤鉛球(7.26 公斤) ⑥鐵餅(2 公斤) ⑦鏈球(7.26 公斤) ⑧標槍(800 公克)
		徑賽	①100 公尺 ②200 公尺 ③400 公尺 ④800 公尺 ⑤1500 公尺 ⑥5000 公尺 ⑦10000 公尺 ⑧110 公尺跨欄(1.067 公尺) ⑨400 公尺跨欄(0.914 公尺) ⑩3000 公尺障礙(0.914 公尺) ⑪4×100 公尺接力 ⑫4×400 公尺接力
公開 女子組		田賽	①跳高 ②撐竿跳高 ③跳遠 ④三級跳遠 ⑤鉛球(4 公斤) ⑥鐵餅(1 公斤) ⑦鏈球(4 公斤) ⑧標槍(600 公克)
		徑賽	①100 公尺 ②200 公尺 ③400 公尺 ④800 公尺 ⑤1500 公尺 ⑥5000 公尺 ⑦10000 公尺 ⑧100 公尺跨欄(0.838 公尺) ⑨400 公尺跨欄(0.762 公尺) ⑩3000 公尺障礙(0.762 公尺) ⑪4×100 公尺接力
高中組	男子組	田賽	①跳高 ②撐竿跳高 ③跳遠 ④三級跳遠 ⑤鉛球(6 公斤) ⑥鐵餅(1.75 公斤) ⑦鏈球(6 公斤) ⑧標槍(800 公克)
		徑賽	①100 公尺 ②200 公尺 ③400 公尺 ④800 公尺 ⑤1500 公尺 ⑥3000 公尺 ⑦5000 公尺 ⑧110 公尺跨欄(0.991 公尺) ⑨400 公尺跨欄(0.914 公尺) ⑩3000 公尺障礙(0.914 公尺) ⑪4×100 公尺接力 ⑫4×400 公尺接力 ⑬5000 公尺競走
	女子組	田賽	①跳高 ②撐竿跳高 ③跳遠 ④三級跳遠 ⑤鉛球(4 公斤) ⑥鐵餅(1 公斤) ⑦鏈球(4 公斤) ⑧標槍(600 公克)

		徑賽	①100 公尺 ②200 公尺 ③400 公尺 ④800 公尺 ⑤1500 公尺 ⑥3000 公尺 ⑦5000 公尺 ⑧100 公尺跨欄(0.838 公尺) ⑨400 公尺跨欄(0.762 公尺) ⑩3000 公尺障礙(0.762 公尺) ⑪4x100 公尺接力 ⑫4x400 公尺接力 ⑬5000 公尺競走
	混合組		⑭4x400 公尺接力(男、女、男、女)
國中組	男子組	田賽	①跳高 ②撐竿跳高 ③跳遠 ④鉛球(5 公斤) ⑤鐵餅(1.5 公斤) ⑥標槍(700 公克) ⑦鏈球(5 公斤)
		徑賽	①100 公尺 ②200 公尺 ③400 公尺 ④800 公尺 ⑤1500 公尺 ⑥3000 公尺 ⑦110 公尺跨欄(0.914 公尺) ⑧400 公尺跨欄(0.838 公尺) ⑨2000 公尺障礙(0.838 公尺) ⑩4x100 公尺接力 ⑪4x400 公尺接力 ⑫5000 公尺競走
	女子組	田賽	①跳高 ②撐竿跳高 ③跳遠 ④鉛球(3 公斤) ⑤鐵餅(1 公斤) ⑥標槍(500 公克) ⑦鏈球(3 公斤)
		徑賽	①100 公尺 ②200 公尺 ③400 公尺 ④800 公尺 ⑤1500 公尺 ⑥3000 公尺 ⑦100 公尺跨欄(0.762 公尺) ⑧400 公尺跨欄(0.762 公尺) ⑨2000 公尺障礙(0.762 公尺) ⑩4x100 公尺接力 ⑪4x400 公尺接力 ⑫5000 公尺競走
	混合組		⑬4x400 公尺接力(男、女、男、女)
國小組	男子組	田賽	① 跳遠 ②跳高 ③鉛球(6 磅) ④壘球擲遠
		徑賽	①100 公尺 ②200 公尺 ③4x100 公尺接力 ④4x200 公尺接力 ⑤3000 公尺競走
		三項全能	①100 公尺 ②跳高 ③鉛球(6 磅)
	女子組	田賽	① 跳遠 ②跳高 ③鉛球(6 磅) ④壘球擲遠
		徑賽	①100 公尺 ②200 公尺 ③4x100 公尺接力 ④4x200 公尺接力 ⑤3000 公尺競走
		三項全能	① 100 公尺 ②跳高 ③鉛球(6 磅)
U20	男	田賽	① 鉛球(6 公斤) ②鐵餅(1.75 公斤) ③鏈球(6 公斤)

選拔組	子組	徑賽	① 110 公尺跨欄(0.991 公尺) ②5000 公尺競走
	女子組	徑賽	①5000 公尺競走

附註：1. 400 公尺(含)以下徑賽，參賽人數超過 32 人，預賽擇優 16 人晉級計時決賽(預賽成績 9-16 名排在第一組，預賽成績 1-8 名排在第二組)。

2. 競賽項目如報名人數未達 3 人時，則得由大會安排併入其他組別比賽，選手不得異議。

3. 下列項目比賽成績選手未達下表標準者不予丈量(唯必須有一次跳或擲的有效成績登錄)。

※田賽成績丈量及長距離有效成績得視 115 年全中運參賽標準微調之。

※單位：公尺

項目	國小女	國小男	國中女	國中男	高中女	高中男	公開女	公開男
跳 遠	3.60	4.00	4.30	5.40	4.50	5.80	4.80	5.80
三級跳遠					10.00	12.50	9.50	11.50
鐵 餅			23.50	30.00	29.00	34.00	30.00	36.00
鉛 球	7.00	8.50	9.00	10.50	9.80	12.00	7.50	11.00
標 槍			33.00	40.00	34.00	50.00	34.00	48.00
鏈 球			32.00	34.00	33.00	43.00	32.00	40.00
壘球擲遠	35.00	45.00						

註：出賽選手25位以下(含)，每次都要丈量成績。

出賽選手26位以上，選手必須至少有一次有效成績登錄，明顯進步時需丈量。

4. 長距離比賽有效時間：

項目	國小男	國小女	國中男	國中女	高中男	高中女	公開男	公開女
2000 公尺障礙			10 分	12 分				
3000 公尺			12 分	14 分	11 分	13 分		
3000 公尺障礙					12 分	14 分 30 秒	12 分	14 分 30 秒
3000 公尺競走	22 分	23 分						
5000 公尺競走			30 分	32 分	29 分	31 分		

5000 公尺					20 分	23 分	20 分	23 分
10000 公尺					38 分	48 分	38 分	48 分

※ 3000 公尺以上項目(含競走比賽)，各組參賽人數超過 25 人時，將採用淘汰制、凡被領先者超越一圈的選手則沒收比賽資格，依裁判指導離開跑道。但各項至少有 16 位選手完成比賽始可結束比賽。

十、比賽規則：採用中華民國田徑協會 2024 公佈之最新田徑規則。

十一、報名日期：自 114 年 12 月 15 日(星期一)上午 10 時起至 115 年 1 月 12 日(星期一)下午 4 時截止。

十二、報名方式：

(一)報名網址：<https://w2.athletics.org.tw/ks2026>，「2026 年港都盃全國田徑錦標賽」上網報名後，自行列印報名表，經主管核章後轉成 PDF 檔，至報名系統上傳報名表的電子檔(PDF 檔案大小上限 4MB)。

(二)報名人數：

1. 公開組及中學組：

各單位每項目報名人數不限，選手每人最多報名參加 2 項為限(接力項目除外)，超項報名者，大會由後刪減，不得異議。

2. 中學組接力項目每校限報名 1 隊。

3. 國小組：

各單位每項目報名人數不限，選手每人最多報名參加 2 項(接力項目除外)，超項目報名者大會得由後刪減，不得異議。

4. 國小組接力項目每校限報名 1 隊；報名三項全能運動者，不得再參加其他項目(含接力項目)。

(三)選手參加比賽時，國小組須攜帶附有照片的在學證明書；中學組應隨身攜帶學生證；公開組應攜帶相關證明文件備查。

(四)參賽隊伍之教練人員應具中華民國田徑協會檢定教練資格或其他認可教練資格，俾維護參賽選手權益。

(五)報名費：

1. 每人收報名費 500 元。

2. 報名費一律採網路報名及銀行轉帳(可跨行)繳交報名費方式(不受理現金及郵局匯票；本會銀行帳號公告於網路報名系統)。
3. 如以 ATM 轉帳(可跨行)方式繳交報名費，請保留轉帳明細表，轉帳完成後需在報名系統上【已繳費】登錄轉帳資料(含轉帳號末五碼及轉帳說明)，始完成報名及報名費繳交程序。
4. 報名事宜如有問題請洽：
 - (1)熊主任：行動電話：0926-018449
 - (2)游秀晴：行動電話：0932-796375
5. 報名費繳交事宜如有問題請洽：劉老師行動電話 0937-678671
- (六)高雄市體育總會田徑委員會辦公室電話：07-7221480(每周一、三、五，每天上午 09：00-12：00)；傳真：07-7719712(全天)
- (七)報名時請務必正確填寫選手身分證字號及出生年月日和收信地址，以便辦理投保事宜。

十三、錦標種類與計分：

(一)錦標種類：

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 高中男子組田徑總錦標。 | 2. 高中女子組田徑總錦標。 |
| 3. 國中男子組田徑總錦標。 | 4. 國中女子組田徑總錦標。 |
| 5. 國小男子組田徑總錦標。 | 6. 國小女子組田徑總錦標。 |

※公開組，不設團體錦標。

(二)錦標計分：

1. 競賽項目成績計算：

報名人數 9 人(含)以上之項目：取一至八名按 9、7、6、5、4、3、2、1 分計算；

報名人數 7 至 8 人(含)：取一至六名按 7、5、4、3、2、1 分計算；

報名人數 5 至 6 人(含)：取一至四名按 5、3、2、1 分計算數；

報名人數 3 至 4 人(含)：取一至二名按 3、1 分計算；

報名人數 2 人(含)以下之項目不予計分；接力項目不加倍計分。

註：國小組三項全能運動併入田賽計分；競走比賽併入徑賽計分。

2. 各組田徑總錦標依各項競賽之總積分錄取前八名，積分相同時以單項第一名之多寡判定之，餘類推。

十四、單位報到：115 年 2 月 28 日(星期六)下午 1 時 30 分至 2 時 30 分，在國家體育場 B2 大廳辦理報到。(高雄市左營區世運大道 100 號)，並領取秩序冊及

號碼布。

十五、技術會議：115 年 2 月 28 日(星期六)下午 2 時 30 分，在國家體育場 B2 混合區舉行會議。並提交「不出賽名單」。各單位若未出席技術會議致使選手權益受損，責任自負。

十六、裁判會議：115 年 2 月 28 日(星期六)下午 3 時 30 分至 4 時報到，報到地點：在國家體育場 B2 車道進入跑道前空地辦理報到，下午 4 時在國家體育場 B2 混合區舉行會議。

十七、注意事項：

(一)不出賽選手項目申請表，請在技術會議結束前或比賽前一天下午 3 點前至競賽組申請辦理；第一天賽程者，須於技術會議結束前提交競賽組辦理。

(二)技術規則 4.4 終止參加比賽(資格)：

1. 最後確定出賽的運動員，於比賽時未參加比賽。
2. 通過合格賽或預賽晉級之運動員，未參加其後比賽者(一定要出賽)。
3. 無法以真誠的、努力的、公正的參與比賽者。

有以上之情形者，以棄權論處，取消其後續項目(接力)的比賽資格。

(三)選手於比賽當天因身體不適或特殊事故無法出賽時，須檢具相關證明文件提出書面申請，於檢錄前 30 分鐘經裁判長核准後送交競賽組完成請假手續。

※經核准請假之選手，該請假賽次以後之當天之各賽程均不得出賽，但次日賽程可再出賽。

(四)器材檢定：自備投擲器材請於 3 月 1 日至 3 月 4 日；每天 07：00~15：00 送至國體場器材室檢定。撐竿跳竿比賽於 60 分鐘前帶至比賽場地檢定即可。

(五)號碼布須妥慎保管，申請補發將酌收工本費每張 100 元。

(六)單位名稱、選手姓名有誤，請在出賽名單上更正，並於技術會議前交回競賽組，未更正者以致獎狀錯誤須更正重製，將酌收工本費 100 元。

(七)因故無法參賽須至少於比賽前三週(115 年 2 月 7 日)提出正式申請，所繳費用扣除相關行政作業所需支出後，於賽後一周內辦理退還餘款，逾期恕不受理任何退費。

(八)因應個人資料保護法，同意書請自行保留，「各單位職員選手所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用」。

(九)大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績於世界各地播放、展出、登錄於相關

網站與刊物上暨參賽者必須同意肖像與成績用於相關之宣傳與播放活動上。

(十)報名費收據及獎狀請於賽事期間領取或更正，未領取需郵寄者，請自備回郵信封並寫明收件人及住址，否則不予受理。

(十一)服裝：

1. 參加比賽運動員在比賽全程中均需穿著印有二字以上各單位中文名稱(或簡稱)，字體須5公分x5公分以上。
2. 參加接力比賽隊員之上衣式樣、顏色必須一致；褲子顏色須同一色系。
3. 混合4x400公尺接力比賽，男女運動員的比賽服(背心)顏色必須一致，樣式可不同；褲子顏色需同一色系。
4. 參加競走運動員的褲子長度不可超過膝關節。

(十二) 本次比賽將依世界田徑總會(WA)規定實施鞋底厚度檢測，若運動員於檢錄完成後蓄意更換鞋子，將禁賽一年。

(十三)本次比賽為第22屆亞洲U20田徑錦標賽參賽選手選拔賽會，選拔辦法如附件一。

十八、保險：

人身保險：本賽會已依據全國性體育團體經費補助辦法第6條規定投保300萬元人身保險。本會在現場將有必要的緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對所有參賽者投保每人新臺幣300萬元之公共意外險(細節依投保公司之保險契約為準)。

十九、運動禁藥管制注意事項及相關規定：

(一)選手注意事項

1. 任何參與國手選拔賽之選手均可能被抽測到藥檢。
2. 參與國手選拔賽之選手如因治療用途而必須使用禁用清單上之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。(申請網址：<https://www.antidoping.org.tw/tue/>)。
3. 本次賽事之治療用途豁免申請截止日期為1月28日。

(二)運動禁藥相關規定請參閱財團法人中華運動禁藥防制基金會官網「公告欄」，單項協會辦理國手選拔賽說明(<https://www.antidoping.org.tw>)：

1. 運動禁藥管制辦法。
2. 運動禁藥管制採樣流程圖。
3. 2026 禁用清單。
4. 治療用途豁免申請及審查要點。
5. 運動禁藥管制規定暨違規處分要點。
6. 運動禁藥違規審議程序作業要點。
7. 申訴審議程序作業要點。

十九、獎勵：

- (一)各項比賽一至三名頒發獎牌乙面，前八名頒發獎狀乙紙。
- (二)各組田徑總錦標錄取前六名頒發獎盃乙座，前八名頒發獎狀。
- (三)各組田徑總錦標第一名頒給教練獎盃、獎狀鼓勵。
- (四)本競賽所有場次成績將做為參加 115 年全中運暨相關國際競賽之選拔標準依據；但中學組是否列入 115 年全中運之選拔依據，仍須依 115 年全中運公告之競賽規程辦理。
- (五)為鼓勵選手創造優異成績，本賽會特設立『破大會紀錄獎金』；凡各組單項破大會紀錄者(以預賽、決賽該項最佳成績 1 人/項為限)，可獲得獎金新台幣 2,000 元(接力項目以 2 倍發放)之鼓勵。

二十、罰則：

- (一)如有冒名頂替者，除取消該項比賽成績外，並取消其個人所有比賽項目之成績。
- (二)參賽選手如有不服從裁判員及行為不檢，經裁判長判決得取消其參賽資格。

廿一、申訴：

- (一)比賽爭議：
 1. 在規則上有明文規定或同等意義之註明者，須以裁判員之判決為依據。
 2. 有關競賽上所發生問題之申訴，應先以口頭向裁判長提出，裁判長得逕行判決；若對裁判長之判決有異議時，於紀錄組成績公布後 30 分鐘內應以單位領隊或教練簽字之書面申訴書向大會仲裁委員會提出申訴。
- (二)申訴程序：應以單位領隊或教練簽字之申訴書向大會仲裁委員會正式提出，並以仲裁委員會之判決為終決；提出申訴書時須先繳交保證金新

台幣 5,000 元，若被仲裁委員會議決不成立時，得沒收保證金充作大會經費。

(三)資格認定：有關選手資格不符或冒名參賽之爭議，參加選手須備妥在學證明或相關身份證明文件以備查驗。申訴需在檢錄結束前向競賽組提出並盡可能提供相關證據資料。

(四)比賽進行中，各單位領隊、教練、管理及運動員不得當場質詢裁判員。

廿二、本會受理性騷擾申訴之管道如下：

電話：02-27782240、傳真：02-27782431

電子信箱：tpe@mf.worldathletics.org

廿三、本辦法如有未盡事宜，得由大會修正，報運動部核備後公布實施。

廿四、本競賽規程奉：

(一)運動部 114 年 7 月 4 日臺教體署競(二)字第 1140022622 號函核備。

(二)高雄市政府教育局 114 年 9 月 2 日高市教健字第 11436863800 函核備。

(三)高雄市政府運動發展局 114 年 7 月 28 日高市運競字第 11431183800 號函核備。