116 年新北市青年盃全國田徑公開賽競賽規程草案

一、宗　　旨：為積極推廣田徑運動，提高田徑技術水準，培養田徑人才。
二、指導單位：運動部、新北市政府
三、主辦單位：中華民國田徑協會、新北市體育總會
四、承辦單位：新北市體育總會田徑委員會
五、協辦單位：新北市政府體育局
六、競賽日期：中華民國 116 年 2 月 21 至 26 日(星期日、一、二、三、四、五)。
　　公開及國小組：中華民國 116 年 2 月 21 至 23(星期日、一、二)。
　　高中及國中組：中華民國 116 年 2 月 23 至 26(星期二、三、四、五)。
七、競賽地點：板橋運動場(新北市板橋區漢生東路 278 號)。
八、參加資格：
　(1)國小男子組（簡稱男童組）：限民國 103 年 9 月 1 日(含)以後出生者之在籍學生（單一學校為組隊單位)。
　(2)國小女子組（簡稱女童組）：限民國 103 年 9 月 1 日(含)以後出生者之在籍學生(單一學校為組隊單位)。
　(3)國中男子組（簡稱國男組）：限民國 99 年 9 月 1 日(含)以後出生者之在籍學生(單一學校為組隊單位)。
　(4)國中女子組（簡稱國女組）：限民國 99 年 9 月 1 日(含)以後出生者之在籍學生(單一學校為組隊單位)。
　(5)高中男子組（簡稱高男組）：限民國 96 年 9 月 1 日(含)以後出生者之在籍學生(單一學校為組隊單位)。
　(6)高中女子組（簡稱高女組）：限民國 96 年 9 月 1 日(含)以後出生者之在籍學生(單一學校為組隊單位)。
　(7)公開男子組（簡稱男子組）：喜愛田徑運動者均可參加。
　(8)公開女子組（簡稱女子組）：喜愛田徑運動者均可參加。
　(9)U18 選拔組（U18 組）：限民國 99 年 1 月 1 日至 100 年 12 月 31 日出生之高中在籍學生。
九、競賽分組及項目：
　(1)男童組：田賽　跳遠、跳高、壘球、鉛球(2.72 公斤）。
　　徑賽　60 公尺、100 公尺、200 公尺、4x100 公尺接力、4x200 公尺接力。
　　全能運動： 100 公尺、跳高、鉛球(2.72 公斤）。
　(2)女童組：田賽　跳遠、跳高、壘球、鉛球(2.72 公斤）。
　　徑賽　60 公尺、100 公尺、200 公尺、4x100 公尺接力、4x200 公尺接力。
　　全能運動： 100 公尺、跳高、鉛球(2.72 公斤）。
　(3)國男組：田賽　鉛球(5 公斤)、鐵餅(1.5 公斤)、標槍(700 公克)、

鏈球(5 公斤) 、跳高、跳遠、撐竿跳高。

徑賽　100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、3000 公尺、110 公尺跨欄(0.914 公尺)、400 公尺跨欄(0.838 公尺)、2000 公尺障礙(0.838 公尺)、4x100 公尺接力、4x100 公尺混合接力、4x400 公尺接力、4x400 公尺混合接力、全能運動。

(4)國女組：田賽　鉛球(3 公斤)、鐵餅(1 公斤)、標槍(500 公克)、鏈球(3 公斤) 、跳高、跳遠、撐竿跳高。

徑賽　100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、3000 公尺、100 公尺跨欄(0.762 公尺)、400 公尺跨欄(0.762 公尺)、2000 公尺障礙(0.762 公尺)、4x100 公尺接力、4x100 公尺混合接力、4x400 公尺接力、4x400 公尺混合接力、全能運動。

(5)高男組：田賽　鉛球(6 公斤)、鐵餅(1.75 公斤)、標槍(800 公克)、鏈球(6 公斤)、跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高。

徑賽　100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、3000 公尺、5000 公尺、110 公尺跨欄(0.991 公尺)、400 公尺跨欄(0.914 公尺)、3000 公尺障礙(0.914 公尺)、4x100 公尺接力、4x100 公尺混合接力、4x400 公尺接力、4x400 公尺混合接力。

(6)高女組：田賽　鉛球(4 公斤)、鐵餅(1 公斤)、標槍(600 公克)、鏈球(4 公斤)、跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高。

徑賽　100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、3000 公尺、5000 公尺、100 公尺跨欄(0.838 公尺)、400 公尺跨欄(0.762 公尺)、3000 公尺障礙(0.762 公尺)、4x100 公尺接力、4x100 公尺混合接力、4x400 公尺接力、4x400 公尺混合接力。

(7)男子組：田賽　鉛球(7.26 公斤)、鐵餅(2 公斤)、標槍(800 公克)、鏈球(7.26 公斤)、跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高。

徑賽　100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、5000 公尺、10000 公尺、110 公尺跨欄(1.067 公尺)、400 公尺跨欄(0.914 公尺)、3000 公尺障礙(0.914 公尺)、4x100 公尺接力、4x400 公尺混合接力、4x400 公尺接力。

(8)女子組：田賽　鉛球(4 公斤)、鐵餅(1 公斤)、標槍(600 公克)、鏈球(4 公斤)、跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高。

徑賽　100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、

5000 公尺、10000 公尺、100 公尺跨欄(0.838 公尺)、400 公尺跨欄(0.762 公尺)、3000 公尺障礙(0.762 公尺)、4x100 公尺接力、4x400 公尺混合接力、4x400 公尺接力。

(9)男 U18：田賽　鉛球(5 公斤)、鐵餅(1.5 公斤)、鏈球(5 公斤)、標槍(700 公克)

徑賽　110 公尺跨欄(0.914 公尺)、400 公尺跨欄(0.838 公尺)、2000 公尺障礙(0.838 公尺)

(10)女 U18：田賽　鉛球(3 公斤)、鏈球(3 公斤)、標槍(500 公克)

徑賽　100 公尺跨欄(0.762 公尺)、2000 公尺障礙(0.762 公尺)

十、報名辦法：

(一) 報名日期：自 115 年 12 月 28 日起至 116 年 1 月 15 日下午 17 時止，請至中華民國田徑協會網站報名

報名網址：https://w2.athletics.org.tw/ntptf202703/

116 年新北市青年盃全國田徑公開賽。

聯絡電話：新北市體育總會田徑委員會

林明杉 (02)29538197 手機 0960152333

楊志元 (02)29538197 手機 0937460424

(二)報名項目：各單位在各組中每一項目報名人數不限；每位選手最多報名二個項目(接力除外)，各隊報名接力項目以一隊為限。學童組報名全能運動者，不得報名其他個人分項(接力除外) 。

(三)報名費用：每一登錄之選手繳新台幣 400 元（含個人保險）; 報名個人單項每項加 100 元; 全能及接力每人每隊 200 元。請於 1 月 15 日下午 17 時前繳費，繳費方式（無摺存款、跨行轉帳、網路或 ATM 轉帳），並於繳費證明單上註名單位、地址及人數並將**繳費證明上傳**。帳號：玉山銀行新板特區分行 0587940008956，戶名：新北市體育總會田徑委員會蔡尚智。若遲於 1 月 15 日下午 17 時後繳費將取消報名。

(四) 參賽隊伍之教練人員應具中華民國田徑協會檢定教練資格或其他認可教練資格，俾維護參賽選手權益

(五)報到時間：公開及國小組 116 年 2 月 20 日（星期六）下午 14 時~15 時。
高中及國中組 116 年 2 月 22 日（星期一）下午 14 時~15 時。
板橋運動場(新北市板橋區漢生東路 278 號)。

(六)技術會議：公開及國小組 116 年 2 月 20 日（星期六）下午 15 時。
高中及國中組 116 年 2 月 22 日（星期一）下午 15 時。

(七)裁判會議：116 年 2 月 20 日（星期六）下午 16 時，板橋運動場。

十一、比賽規則：採用中華民國田徑協會公佈最新 2026 田徑規則。

十二、獎勵：

1、各組各項競賽前八名頒發成績證明，1 至 3 名另頒發獎牌以資鼓勵。

2、各組各項破大會紀錄者，頒發獎勵金新台幣壹仟元整。

十三、罰則：

（一）參賽選手如有資格不符或冒名頂替，經查屬實者，取消其個人比賽資格及所有比賽成績。

（二）參賽選手如不服從裁判員及行為不檢，經裁判長判決得取消其參賽資格。

十四、申訴：

(一)比賽爭議：在規則上有明文規定者，以裁判之判定為終決。

(二)合法申訴：填寫申訴表(如附表一、二)，以書面方式向仲裁委員會提出，以仲裁委員會之判決為終決，並需附繳保證金新台幣伍仟元整，經仲裁委員會判決申訴理由未成立者，得沒收其保證金。

(三)有關選手參賽資格之申訴，應於比賽前三十分鐘以書面方式向競賽組提出；其他有關競賽上所發生問題，得先以口頭提出，但須於成績公告後三十分鐘內補具正式手續。

(四)各項比賽進行中，各單位領隊、教練、管理及選手不得當場質詢裁判員。

十五、本競賽規程如有未盡事宜，得經籌備委員會修訂，報運動部備查後公布。

附則：

(一)、報名前需詳閱競賽規程。

(二)、各競賽項目報名或出賽未達三人(隊)者，得由大會安排併入其他組別比賽。

(三)、每一位選手代表該單位出賽，不得跨校(隊)報名。

(四)、為維護選手之權益，請詳填最近一年最佳成績，以利編排賽程。

(五)、短距離項目預賽後取最優 16 名進入計時決賽，預賽 9-16 為第一組 1-8 為第二組（依秩序冊公告為主）。800 公尺預賽，每組編排 12 名選手與賽，選手及教練不得異議。

(六)、比賽時間及田賽遠度成績丈量標準：

	3000 公尺	2000 公尺障礙	3000 公尺障礙	5000 公尺	10000 公尺
國女組	13：00.0	9：30.0			
國男組	11：00.0	8：20.0			
高女組	13：00.0		14：30.0	22：00.0	
高男組	10：30.0		11：30.0	18：30.0	
女子組			14：30.0	22：00.0	48：00.0
男子組			11：30.0	18：30.0	37：00.0

組別 項目	男子組	高男組	高女組	國男組	國女組	男童組	女童組
壘球						45	35
跳遠	6.30	6.20	4.80	5.80	4.60	4.30	3.90
三級跳遠		13.00	10.40				
鉛球		13.20	9.90	12.00	10.50	9.50	8.00
鐵餅		38.00	31.00	33.00	26.00		
標槍		52.00	36.00	47.00	35.00		
鏈球		46.00	35.00	37.00	35.00		

※未達標準者每人至少丈量一次

(七)、參賽選手應攜帶身分證明(國小組：貼有照片之在學證明書；中學組：學生證；公開組：國民身分證)以備查驗。

(八)、參賽單位請於規定時間辦理報到。

(九)、各項檢錄時間：

1、徑賽項目檢錄於該項比賽時間 30 分鐘前實施。

2、田賽項目檢錄於該項比賽時間 50 分鐘前實施; 撐竿跳項目檢錄於該項比賽時間 60 分鐘前實施。

3、混合項目每天第一項目於上述規定檢錄時間至檢錄處點名，其餘各項比賽項目田賽 30 分鐘前、徑競賽 20 分鐘前在各比賽場地檢錄點名。

(十)、混合4x100m、4x400m接力比賽，男選手與女選手的比賽服樣式可不同、顏色需一致。

（十一）、號碼布請妥為保管，如遺失申請補發，將收工本費新台幣壹佰元整。
（十二）、參加單位職隊員大會每日每人提供礦泉水一瓶。
（十三）、本次比賽將依世界田徑總會（WA）規定實施鞋底厚度檢測，若選手於檢錄完成後蓄意更換鞋子，將禁賽一年。

十六、個人報名資料僅作為主辦單位辦理本活動使用。

十七、運動禁藥管制相關規定

1、 依據「國家運動禁藥管制規則（NADR)」，參與協會辦理賽事之選手屬於國家級運動員，皆可能接受藥檢。

2、 依據「治療用途豁免國際標準（ISTUE)」，國家級運動員因治療用途欲使用禁用物質或方法前，應向「財團法人中華運動禁藥防制基金會」提出「治療用途豁免（TUE)」申請，取得核可後方可使用。

（1）使用「隨時禁用（賽內與賽外）物質或方法（S1~S5、M1~M3、P1)」：無論是否參賽，應儘速提出申請。尚未申請者，應於申請截止日期前提出。

（2） 賽內期〔**指運動員表定參賽之前一日的午夜前（23:59）起算直到比賽與檢體採集流程結束為止**〕使用「限賽內禁用物質（S6~S9、P1)」：應於申請截止日期前提出。

（3）符合特殊情況時（如：緊急醫療等）得於使用後提出回溯性 TUE 申請或申請截止日期後提出申請，詳見下方「運動員治療用途豁免須知」。

3、 本次賽事 TUE 申請截止日期為 2 月 8 日。

4、 運動禁藥相關內容：

（1）禁用清單
（2）治療用途豁免申請
（3）運動員治療用途豁免須知
（4）採樣流程
（5）其他藥管規定

十八、因故無法參賽於比賽三週前提出正式申請，扣除行政作業所需支出後退還餘款，逾期恕不受理任何退費。

十九、本會受理性騷擾申訴之管道如下:

電話:02-27782240、傳真:02-27782431

電子信箱:tpe@mf.worldathletics.org

二十、保險：

1、人身保險：本賽會已依據全國性體育團體經費補助辦法第 6 條規定投保 300 萬人身保險。

2、本會在現場將有必要的緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在

承保範圍內，公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對所有參賽者投保每人新臺幣 300 萬元之公共意外險（細節依投保公司之保險契約為準）。

二十一、備查字號：本案業經運動部116年　月　日運競(二)字第　　號函核備在案。

附表

鞋底厚度表　2026 年 1 月 1 日起生效

比賽項目	鞋底最大厚度 (依照條例 8)	進一步規定/註
場內競走項目除外的田、徑項目	20mm 有鞋釘或無鞋釘	依條例 8.3 及 8.4 規定，所有跳部項目選手前腳掌中心點之鞋底不可高於選手腳跟中心點之鞋底高度。(鞋內裡長度 12%和 75%處為中心點)
路跑、場內及公路競走項目	40mm	
越野賽	有鞋釘時 20mm 無鞋釘時 40mm	依條例 8.6 規定，自 2026 年 4 月 1 日起，越野賽不論釘鞋或無釘鞋(如步鞋)，其鞋底厚度無限制。
山路及山徑跑	厚度不限	