

## 115 年新北市田徑運動 C 級教練暨增能講習會實施計畫(草案)

### 壹、依 據：

中華民國田徑協會教練制度實施辦法規定，有關教練資格分級甄試任用、晉級考核管理辦法實施。

### 貳、主 旨：培養我國田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準，特舉辦此講習會。

### 參、指導單位：運動部

### 肆、主辦單位：中華民國田徑協會、新北市體育總會

### 伍、承辦單位：新北市體育總會田徑委員會

協辦單位：新北市立明德高級中學

### 陸、講習日期：115 年 2 月 9-11 日（星期一-三），共計三天。

### 柒、講習地點：新北市板橋區漢生東路 278 號板橋第一運動場(南門教室)

### 捌、參加對象：滿 20 歲以上，高級中等學校以上(或同等學歷)畢業。

唯，有下列情事之一者，不得申請教練資格之檢定：

1. 依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條所定終身不得申請教練資格之檢定。
2. 依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條之一所定於三年或該議決一年至四年期間不得申請教練資格之檢定。

### 玖、報名辦法：依完整報名順序錄取，參加學員以 150 人為上限，額滿後關閉報名表單。唯報名人數未達 100 人則不予開班，錄取名單於 12/29 公布新北市體育總會田徑委員會臉書網頁 <https://www.facebook.com/groups/1427795707529221>

#### 一、線上填寫報名 google 表單：

##### 1. C 級考證即日起至 12/24 報名網址

<https://forms.gle/xsLuStjgXd7pzJiV7>

按表填寫資料、並上傳電子檔(身分證、良民證(請逕向各縣市政府警察局外事科申請，申請工作天約為 3~5 天)、報名費繳款證明(2000 元)、本計畫的切結書列印填後妥資料，所需傳送電子檔資料檔名：姓名+身分證字號。

##### 2. C 級增能 12/25-31 報名網址

<https://forms.gle/SXacXJnorQ2Xog3e8>

按表填寫資料、並上傳電子檔(身分證、報名費繳款證明(1000 元/天、本計畫的切結書列印填後妥資料))，所需傳送電子檔資料檔名：姓名+身分證字號。

二、報名費：含證照、講義、便當費及行政處理費，報名後不予退費

1. 請轉帳玉山銀行代號：808、帳號：0587-940-008956，並將轉帳單拍照或截圖傳送報名表單內。

2. 考證：新臺幣 2000 元整。

3. 增能：1000 元/天(並於報名表單勾選參加日期)，收費上限 2000 元(可參加三天講習)。

三、報到時「考證班」請繳交：

貼有 28 元郵票標準信封一只，並填妥收件人姓名、地址(寄送證照使用)。

四、聯絡人：明德高中張勝輝老師，電話 0933495228。

拾、考核辦法：

一、學員課前需簽到，講習會期間累積三小時(含)以上缺課者，不得參加考試；請假或缺課合計超過四小時者不核發研習時數。

二、術科測驗分數佔 20%。

三、學科測驗分數佔 80%。

四、證書核發：學員經測試合格後，總成績達 70 分者呈報中華民國田徑協會審查後轉請全國體總核發全國 C 級田徑教練證。

拾壹、中華民國田徑協會 114 年辦理教練資格檢定及管理實施計畫

[https://www.athletics.org.tw/Upload/news/\(%E6%A0%B8%E5%82%99%E7%89%88\)114%E5%B9%B4%E8%BE%A6%E7%90%86%E6%95%99%E7%B7%B4%E8%AC%9B%E7%BF%92%E6%9C%83%E5%8F%8A%E7%AE%A1%E7%90%86%E5%AF%A6%E6%96%BD%E8%A8%88%E7%95%AB.pdf](https://www.athletics.org.tw/Upload/news/(%E6%A0%B8%E5%82%99%E7%89%88)114%E5%B9%B4%E8%BE%A6%E7%90%86%E6%95%99%E7%B7%B4%E8%AC%9B%E7%BF%92%E6%9C%83%E5%8F%8A%E7%AE%A1%E7%90%86%E5%AF%A6%E6%96%BD%E8%A8%88%E7%95%AB.pdf)

拾貳、本市在職教師參加研習者，得以公假登記出席。

拾參、本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。



# 特定體育團體辦理 C 級教練講習會 具結書

具結人\_\_\_\_\_申請參加中華民國田徑協會辦理之 C 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國田徑協會

具結人：\_\_\_\_\_（簽名或蓋章）

身分證統一編號：\_\_\_\_\_

住 址：\_\_\_\_\_

電 話：\_\_\_\_\_

中 華 民 國                      年                      月                      日

附件 中華民國 115 年新北市田徑運動 C 級教練暨增能講習會課程表

以上課程均含田徑專業術語、戰術、英文。

C 級	2/9 一	2/10 二	2/11 三
07:30-07:50	報到	X	X
08:00-08:20	開訓典禮	X	X
08:30-09:20	兒童訓練安全與權利認 知	跳高技術訓練法	短跑技術訓練法
	楊孟容	楊惠娟	梁澤敬
09:30-10:20	性別平等教育	跳高技術操作	短跑技術操作
	楊孟容	楊惠娟	梁澤敬
10:30-11:20	運動禁藥	運動生理學	鉛球技術訓練法
	陳芝羽	陳哲修	呂景義
11:30-12:20	運動營養學	訓練計畫擬定	鉛球技術操作
	侯建文	陳哲修	呂景義
12:20-13:10	用餐與休息		
13:10-14:00	跳遠技術訓練法	中長距離技術操作	跨欄技術訓練法
	蔡欣憲	翁竹毅	張勝輝
14:10-15:00	跳遠技術操作	中長距離技術操作	跨欄技術操作
	蔡欣憲	翁竹毅	張勝輝
15:10-16:00	競走技術訓練法	田徑運動術語	運動團隊經營管理
	陳芝羽	張勝輝	張勝輝
16:10-17:00	競走技術操作	運動教練學	田徑運動規則
	陳芝羽	張勝輝	劉富福
17:00-18:00	X	X	結業式
	X	X	學科測驗