

## 115 年嘉義縣田徑 C 級教練講習會實施計畫

壹、依據：中華民國田徑協會 115 年辦理教練資格檢定及管理實施計畫，有關教練資格、分級甄試任用、晉級考核管理辦法實施。

貳、主旨：培養本縣田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準。

參、指導單位：運動部、中華民國田徑協會

肆、主辦單位：嘉義縣政府教育處

伍、承辦單位：嘉義縣和順國民小學

陸、講習日期：115 年 01 月 28~30 日【星期三、四、五共計 3 天】

柒、講習地點：嘉義縣東石國民中學

捌、參加人數：參加學員以 60 人為限，依報名順序錄取，報名人數未達 30 人不予開班。

玖、參加對象及資格：

一、年滿 20 歲 (95 年 1 月 28 日前出生者) (必要條件)。

二、本縣各級學校指導田徑運動團隊、社團教練及老師(優先錄取)。

三、高級中等學校以上(或同等學歷)畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。

四、申請人有下列情事之一者，不得申請教練資格之檢定：

(一) 依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條所定終身不得申請教練資格之檢定。

(二) 依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條之一所定於三年或該議決一年至四年期間不得申請教練資格之檢定。

拾、報名日期：自即日起至 115 年 01 月 16 日（星期五）止。

拾壹、報名費：**不須繳交，由嘉義縣政府全額補助。**

拾貳、報名及繳交報名費：一律採網路報名，請於即日起至 115 年 01 月 16 日【星期五】止，完成以下手續：

(一) 網路報名：至 <https://forms.gle/Bo6zgA1o5apGHqkw6> GOOGLE 表單報名，完成報名(含個人資料、證件照及身分證正反面檔案上傳)。

(二) 報名審查：經承辦單位進行報名審查後，**承辦單位網站**將不定期更新錄取名單。報名者請自行上網查詢審查結果是否錄取。

(三) 學員自備最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明

(即良民證)。

■良民證相關說明(包含本國籍和外國籍):

有下列情形之一者,不得報名研習課程:

\*犯傷害罪章。但其屬過失犯,不包括之。

\*犯性侵害犯罪防治法第二修第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。

\*犯毒品危害防制條例之罪。

\*犯殺人罪。

\*違反運動禁藥管制辦法相關規定。

良民證請逕向各縣市政府警察局申請,申請工作天約為3~5天。

聯絡人:報名系統—聯絡人:黃于凡主任,電話:0952125056

楊佳倫組長,電話:0937619910

E-mail:[hsps@mail.cyc.edu.tw](mailto:hsps@mail.cyc.edu.tw)

(四)毋需繳交報名費,但需於當天報到時繳交保證金新台幣2000

元,全程參與課程者,則於最後一期期末測驗完歸還保證金!

拾參、考核辦法:

一、學員課前需簽到;請假者需填寫請假單,每小時扣總分2分;講習會期間累積3小時(含)以上缺課者,不得參加考試。

二、學科測驗佔80%;術科測驗佔20%。

三、證書核發:學員經測試合格後,總成績達70分者呈報中華民國田徑協會審查後轉請中華民國體育總會核備並製作C級田徑教練證,再由承辦單位寄發證件。

拾肆、教練證有效期限:

一、教練證有效期間為4年,經參加規範之專業進修課程,且符合各級別需求時數,得於效期屆滿3個月前至6個月內之期間,向中華民國田徑協會申請教練證效期之展延,每次展延期間為四年。

二、教練證有效期間為4年:參加專業進修課程累計達48小時,並每年至少6小時。

拾伍、本縣在職教師參加研習者,將請縣府公假登記並核發24小時研習證明。  
(請假或缺課合計超過4小時者不核發研習時數)

拾陸、本辦法奉核准後實施,如有未盡事宜,得由主辦單位修訂公佈之。

## 115 年嘉義縣田徑 C 級教練講習會課程表

日期 時間	1 月 28 日 (星期三)	1 月 29 日 (星期四)	1 月 30 日 (星期五)
07：30~08:00	<b>報 到</b> 07:30~07::50 <b>開訓典禮</b> 07:50~08::00		
08：00~08：50 講座	<b>兒童訓練安全</b> 王宗騰教授	<b>田徑運動規則</b> 張勝輝教練	<b>運動傷害防護及急救</b> 柴惠敏處長
09：00~09：50 講座	<b>兒童訓練安全</b> 王宗騰教授	<b>田徑運動規則</b> 張勝輝教練	<b>運動疲勞與恢復</b> 柴惠敏處長
10：00~10：50 講座	<b>短距離項目</b> 游文龍教練	<b>跳遠項目</b> 蔡欣憲教練	<b>擲部技術訓練</b> 呂景義教練
11：00~11：50 講座	<b>短距離項目</b> 游文龍教練	<b>跳遠項目</b> 蔡欣憲教練	<b>擲部技術訓練</b> 呂景義教練
12：00~13：10	<b>午 餐、休 息</b>		
13：10~14：00 講座	<b>跨欄項目</b> 莊一鴻教練	<b>競走項目</b> 陳芝羽老師	<b>訓練計畫擬定</b> 游立椿副教授
14：10~15：00 講座	<b>跨欄項目</b> 莊一鴻教練	<b>競走項目</b> 陳芝羽老師	<b>田徑訓練與運動科學</b> 游立椿副教授
15：10~16：00 講座	<b>跳高項目</b> 陳鴻傑教練	<b>運動禁藥及運動員 健康管理</b> 曾玉華副教授	<b>運動營養學</b> 劉庭豪營養師
16：10~17：00 講座	<b>跳高項目</b> 陳鴻傑教練	<b>性別平等教育</b> 曾玉華副教授	<b>運動營養學</b> 劉庭豪營養師
17：10~18：00			<b>結業式+測驗</b>

※授課講師若有變更或課程調動，以研習會場為準

## 115 年嘉義縣田徑 C 級教練講習會報名表

姓 名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	一吋相片 1 張 (浮貼)
出生日期(民國)		最高學歷		
身分證字號		膳食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
服務單位現任職務 (學生請填就讀學校、學系及級別)	單位 : _____ 職務 _____ 地址 : _____			
聯絡電話	(H) (0) (手機)			
E-mail 信箱				
合格證照寄送地址				
<b>本人同意所提個人資料作為主辦單位辦理本講習會使用</b> <b>簽 名 :</b>				

緊急聯絡人		關係	
聯絡電話			
報 名 方 式	<p>※ 即日起至 115 年 01 月 16 日(星期五)止，完成 Google 報名表單提交，並填妥紙本報名表，連同一吋照片 1 張(照片背面註明姓名和電話)、<u>身份證影本</u>、<u>最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)</u>及<u>特定體育團體辦理 C 級教練講習會具結書</u>等報名資料於報到當天繳交：</p> <p>(624002) 嘉義縣義竹鄉官順村 356 號 和順國民小學</p> <p>※ 聯絡人：黃于凡主任，電話：0952125056 楊佳倫組長，電話：0937619910 E-mail : hsps@mail.cyc.edu.tw</p>		

## 特定體育團體辦理 C 級教練講習會 具結書

具結人\_\_\_\_\_申請參加中華民國田徑協會辦理之 C 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致 中華民國田徑協會

具結人：\_\_\_\_\_ (簽名或蓋章)

身分證統一編號：\_\_\_\_\_

住 址：\_\_\_\_\_

電 話：\_\_\_\_\_

中華民國 年 月 日