

# 中華民國田徑協會 115 年 A 級教練講習會實施辦法

- 一、 依據：特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法、中華民國田徑協會 115 年辦理教練資格檢定及管理實施計畫
- 二、 指導單位：運動部、中華民國體育運動總會
- 三、 主辦單位：中華民國田徑協會
- 四、 協辦單位：臺北市立大同高級中學
- 五、 講習日期：115 年 8 月 14 日(星期五)至 8 月 18 日(星期二)，共計五天。
- 六、 講習地點：臺北市立大同高中(臺北市中山區長春路 167 號)
- 七、 報名資格：1.獲本會 B 級教練證三年以上(即 112 年 8 月 14 日以前取得者)，且證照仍於有效期限內。或曾獲得國光獎章二等一級以上者  
2. 目前實際從事田徑教練工作(請服務單位出具證明或賽會秩序冊)  
3.參加者應年滿二十歲以上  
**【報名增能時數者免以上資格】。**
- 八、 報名截止日期：即日起至 115 年 7 月 19 日中午 12:00 止。
- 九、 報名人數：50 人為限。
- 十、 報名辦法：填寫 Google 線上報名 <https://forms.gle/nxqZUKGeZAceliKD7>
- 十一、 報名費用：新臺幣 5000 元整、增能費用一天/1 千元整(含每日午餐費、講義、證照費、保險)，不受理現場繳費，請將報名費於 7 月 19 日前至郵局劃撥，**劃撥帳號**:10285863、戶名：中華民國田徑協會，並請於劃撥單上註明「報名 115 年 A 級田徑教練講習會-報名者姓名」。
- \*報名資料及費用不齊全者恕不受理報名，官網將公告報名審核通過者名單。**
- 十二、 考評辦法：1.術科測驗:Powerpoint 課程報告 30%(自備電腦)  
2.學科測驗 70%  
※ 缺席 3 小時(含)以上不予核發證書
- 十三、 證書核發：1.凡全程參加講習會，得發結業證書。  
2.凡參加本次教練講習會考試總成績達 85 分以上者，經本會呈報中華民國體育運動總會核准後核發 A 級教練證。
- 十四、 注意事項：1.凡參加講習會之學員，不得在報名截止日期後補辦報名手續。  
2.學員在講習會期間應避免缺課，如遇有特殊原因須處理時，應填具請假單，方可離會。但不得超過 4 小時以上，否則不予核發結業及教練證。

#### 十五、教練證效期及展延：

- (一) 教練證有效期間為 4 年，經參加規範之專業進修課程，且符合各級別需求時數，得於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內之期間，向中華民國田徑協會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。
- (二) 教練證有效期限為 4 年：參加專業進修課程累計達 48 小時，並每年至少 6 小時。
- (三) 前款專業課程時數包括以下各類：
  - 1. 本會辦理學科、術科課程之教練相關講習時數。
  - 2. 亞洲田徑總會辦理之教練相關講習時數。
  - 3. 世界田徑總會辦理之教練相關講習時數。
  - 4. 經本會認可之其他體育團體辦理之相關講習時數。
    - (1)教育部體育署-專任運動教練增能研習會。
    - (2)國家運動訓練中心-國家培訓隊教練增能教育訓練課程。
    - (3)中華民國體育運動總會-教練增能課程。
    - (4)中華奧林匹克委員會-國際體育事務人才培訓營。
    - (5)中華民國大專院校體育總會-教練講/研習會。
    - (6)中華民國高級中等學校體育總會-教練講/研習會。
    - (7)各縣市政府及田徑協會-教練講/研習會。

十六、本辦法報請中華民國體育運動總會核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

(附件一)中華民國田徑協會 115 年 A 級教練講習會課程表(待定)

|                     | 8 月 14 日(五)               | 8 月 15 日(六)   | 8 月 16 日(日)             | 8 月 17 日(一)  | 8 月 18 日(二)                |
|---------------------|---------------------------|---------------|-------------------------|--------------|----------------------------|
| 08:10<br> <br>09:00 | 8:10-8:40 報到<br>8:40 開訓典禮 |               |                         | -            |                            |
| 講師                  | 王景成秘書長                    |               |                         | -            |                            |
| 09:10<br> <br>10:00 | 跳高項目                      | 跳遠及三級跳遠<br>項目 | 擲部技術訓練                  | 運動科學<br>實務應用 | 性別平等教育                     |
| 講師                  | 邱為榮副秘書長                   |               |                         |              |                            |
| 10:10<br> <br>11:00 | 跳高項目                      | 跳遠及三級跳遠<br>項目 | 擲部技術訓練                  | 運動科學<br>實務應用 | 運動禁藥及運動<br>員健康管理           |
| 講師                  | 邱為榮副秘書長                   |               |                         |              |                            |
| 11:10<br> <br>12:00 | 跳高項目                      | 跳遠及三級跳遠<br>項目 | 擲部技術訓練                  | 運動科學<br>實務應用 | 奧會模式                       |
| 講師                  | 邱為榮副秘書長                   |               |                         |              |                            |
| 12:00<br> <br>13:00 | 中 午 休 息                   |               |                         |              |                            |
| 13:10<br> <br>14:00 | 兒童訓練安全                    | 田徑運動規則        | 運動教練學                   | 全能運動         | 訓練術科<br>計畫擬定<br>Powerpoint |
| 講師                  |                           |               |                         |              | 學員分組報告                     |
| 14:10<br> <br>15:00 | 兒童訓練安全                    | 田徑運動規則        | 田徑教練職責及<br>運動團隊經營管<br>理 | 全能運動         | 訓練術科<br>計畫擬定<br>Powerpoint |
| 講師                  |                           |               |                         |              | 學員分組報告                     |
| 15:10<br> <br>16:00 | 運動營養學                     | 運動疲勞及恢復       | 短距離項目                   | 田徑運動術語       | 訓練術科<br>計畫擬定<br>Powerpoint |
| 講師                  |                           |               |                         |              | 學員分組報告                     |
| 16:10<br> <br>17:00 | 運動營養學                     | 運動疲勞及恢復       | 短距離項目                   | 競走/中長跑項目     | 結業式<br>&<br>考試             |
| 講師                  |                           |               |                         |              |                            |
| 17:10<br> <br>18:00 | 運動營養學                     | 運動傷害防護及<br>急救 | 短距離項目                   | 競走/中長跑項目     |                            |
|                     |                           |               |                         |              | 監考官                        |

註：運動基本技術、指導技術、戰略戰術及運動科學理論等內容於各專項課程中涵蓋。

# 參加中華民國田徑協會 A 級教練講習會 具結書

具結人\_\_\_\_\_申請參加中華民國田徑協會辦理之 A 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國田徑協會

具結人：\_\_\_\_\_（簽名或蓋章）

身分證統一編號：\_\_\_\_\_

住 址：\_\_\_\_\_

電 話：\_\_\_\_\_

中華民國 年 月 日