

中華民國田徑協會 115 年 A 級教練講習會實施辦法

- 一、 依據：特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法、中華民國田徑協會 115 年辦理教練資格檢定及管理實施計畫
- 二、 指導單位：運動部、中華民國體育運動總會
- 三、 主辦單位：中華民國田徑協會
- 四、 協辦單位：臺北市立大同高級中學
- 五、 講習日期：115 年 8 月 14 日(星期五)至 8 月 18 日(星期二)，共計五天。
- 六、 講習地點：臺北市立大同高中(臺北市中山區長春路 167 號)
- 七、 報名資格：1.獲本會 B 級教練證三年以上(即 112 年 8 月 14 日以前取得者)，且證照仍於有效期限內。
2.目前實際從事田徑教練工作(請服務單位出具證明或賽會秩序冊)
3.參加者應年滿二十歲以上
【報名增能時數者免以上資格】。
- 八、 報名截止日期：即日起至 115 年 7 月 19 日中午 12:00 止。
- 九、 報名人數：50 人為限。
- 十、 報名辦法：填寫 Google 線上報名 <https://forms.gle/nxqZUKGeZAceliKD7>
- 十一、 報名費用：新臺幣 5000 元整、增能費用一天/1 千元整(含每日午餐費、講義、證照費、保險)，不受理現場繳費，請將報名費於 7 月 19 日前至郵局劃撥，劃撥帳號:10285863、戶名：中華民國田徑協會，並請於劃撥單上註明「報名 115 年 A 級田徑教練講習會-報名者姓名」。
- *報名資料及費用不齊全者恕不受理報名，官網將公告報名審核通過者名單。**
- 十二、 考評辦法：1.術科測驗:Powerpoint 課程報告 30%(自備電腦)
2.學科測驗 70%
※ 缺席 3 小時(含)以上不予核發證書
- 十三、 證書核發：1.凡全程參加講習會，得發結業證書。
2.凡參加本次教練講習會考試總成績達 85 分以上者，經本會呈報中華民國體育運動總會核准後核發 A 級教練證。
- 十四、 注意事項：1.凡參加講習會之學員，不得在報名截止日期後補辦報名手續。
2.學員在講習會期間應避免缺課，如遇有特殊原因須處理時，應填具請假單，方可離會。但不得超過 4 小時以上，否則不予核發結業及教練證。

十五、教練證效期及展延：

- (一) 教練證有效期間為 4 年，經參加規範之專業進修課程，且符合各級別需求時數，得於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內之期間，向中華民國田徑協會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。
- (二) 教練證有效期限為 4 年：參加專業進修課程累計達 48 小時，並每年至少 6 小時。
- (三) 前款專業課程時數包括以下各類：
 - 1. 本會辦理學科、術科課程之教練相關講習時數。
 - 2. 亞洲田徑總會辦理之教練相關講習時數。
 - 3. 世界田徑總會辦理之教練相關講習時數。
 - 4. 經本會認可之其他體育團體辦理之相關講習時數。
 - (1)教育部體育署-專任運動教練增能研習會。
 - (2)國家運動訓練中心-國家培訓隊教練增能教育訓練課程。
 - (3)中華民國體育運動總會-教練增能課程。
 - (4)中華奧林匹克委員會-國際體育事務人才培訓營。
 - (5)中華民國大專院校體育總會-教練講/研習會。
 - (6)中華民國高級中等學校體育總會-教練講/研習會。
 - (7)各縣市政府及田徑協會-教練講/研習會。

十六、本辦法報請中華民國體育運動總會核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

(附件一)中華民國田徑協會 115 年 A 級教練講習會課程表(待定)

	8 月 14 日(五)	8 月 15 日(六)	8 月 16 日(日)	8 月 17 日(一)	8 月 18 日(二)
08:10 09:00	8:10-8:40 報到 8:40 開訓典禮			-	
講師	王景成秘書長			-	
09:10 10:00	跳高項目	跳遠及三級跳遠 項目	擲部技術訓練	運動科學 實務應用	性別平等教育
講師	邱為榮副秘書長	蔡欣憲教練			
10:10 11:00	跳高項目	跳遠及三級跳遠 項目	擲部技術訓練	運動科學 實務應用	運動禁藥及運動 員健康管理
講師	邱為榮副秘書長				
11:10 12:00	跳高項目	跳遠及三級跳遠 項目	擲部技術訓練	運動科學 實務應用	奧會模式
講師	邱為榮副秘書長				
12:00 13:00	中 午 休 息				
13:10 14:00	兒童訓練安全	田徑運動規則	運動教練學	全能運動	訓練術科 計畫擬定 Powerpoint
講師					
14:10 15:00	兒童訓練安全	田徑運動規則	田徑教練職責及 運動團隊經營管 理	全能運動	訓練術科 計畫擬定 Powerpoint
講師					學員分組報告
15:10 16:00	運動營養學	運動疲勞及恢復	短距離項目	田徑運動術語	訓練術科 計畫擬定 Powerpoint
講師					學員分組報告
16:10 17:00	運動營養學	運動疲勞及恢復	短距離項目	跨欄項目	結業式 & 考試
講師					
17:10 18:00	運動營養學	運動傷害防護及 急救	短距離項目	跨欄項目	
					監考官

註：運動基本技術、指導技術、戰略戰術及運動科學理論等內容於各專項課程中涵蓋。

參加中華民國田徑協會 A 級教練講習會 具結書

具結人_____申請參加中華民國田徑協會辦理之 A 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國田徑協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住 址：_____

電 話：_____

中華民國 年 月 日