

中華民國 115 年桃園市田徑運動 C 級教練暨增能講習會實施計畫

一、依據：中華民國田徑協會 115 年度辦理教練資格檢定及管理實施計畫。

二、主旨：培養我國田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準，特舉辦此講習會。

三、指導單位：運動部、中華民國田徑協會

四、主辦單位：桃園市體育總會田徑委員會

五、協辦單位：桃園市立桃園高級中等學校

六、講習日期：115 年 8 月 5、6、7 日（星期四、五、六），共計三天。
（115 年 8 月 5 日上午 7 時 30 分報到）

七、講習地點：桃園市立桃園高級中等學校（行政大樓五樓會議室）。

地址：桃園市桃園區成功路三段 38 號。

八、參加對象及資格：

（一）凡年滿 20 歲以上對田徑運動有興趣者（95 年 8 月 5 日前出生者）。

（二）高級中等學校以上（或同等學歷）畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。

九、參加人數：依報名順序錄取，參加人數為 150 人上限。

（人數未達上限不額外公布錄取名單）。

十、報名日期：自即日起至 115 年 7 月 17 日（星期五）止。

（一）報名辦法：

線上填寫（先登錄 google 帳號）

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe6OB3czzUGICfWpALnxuG2w4w-50N4kyRhG3JGatYpMtRq9Q/viewform?usp=publish-editor>

考證：按表填寫資料、並上傳電子檔身分證、良民證（請逕向各縣市政府警察局外事科申請，申請工作天約為 3~5 天）、本計畫的切結書列印填後妥資料，所需傳送電子檔資料檔名：**姓名+身分證字號**。

增能：按表填寫資料、並上傳電子檔（教練證），本計畫的切結書列印填後妥資料，所需傳送電子檔資料檔名：姓名+身分證字號。

（二）報名費：

考證：新台幣 2000 元整。

增能：新台幣 600 元/天。

(三)報到時繳交：

報名費及貼有 28 元郵票標準信封一只，並填妥收件人姓名、地址(寄送證照使用)。

(四)聯絡人：桃園高中楊隆翔教練，電話：0987887898

十一、考核辦法：

(一)學員課前需簽到；請假者需填寫請假單，每小時扣總分 2 分；講習會期間累積三小時(含)以上缺課者，不得參加術科及學科考試。

(二)考試採術科及學科，共兩項測驗方式，滿分各為 100 分；考試佔總分比 80%，出缺席占總分比 20%，總分須達 70 分始為及格

(三)證書核發：學員經測試合格後，呈報中華民國田徑協會審查後轉請中華體總製發全國 C 級田徑教練證，再由本會核發寄件。

十二、教練證有效期限：

(一)教練證有效期間為 4 年，經參加規範之專業進修課程，且符合各級別需求時數，得於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內之期間，向中華民國田徑協會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

(二)教練證有效期限為 4 年：參加專業進修課程累計達 48 小時，並每年至少 6 小時。

(三)前項專業進修課程，係指由本會團體會員、受託團體與本會團體會員認可之其他體育團體或國際體育組織辦理之課程。

十三、本項研習亦視同 C 級教練進修，並發給專業進修研習時數證明。

十四、本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

特定體育團體辦理 C 級教練講習會 具結書

具結人_____申請參加中華民國田徑協會辦理之 C 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國田徑協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住 址：_____

電 話：_____

中 華 民 國 年 月 日

附件 中華民國 115 年桃園市田徑運動 C 級教練講習會課程表

日期	115 年 8 月		
星期 時間	5 日 (星期三)	6 日 (星期四)	7 日 (星期五)
07:30-08:00	報到 開訓典禮		
08:00-08:50	專項(投擲) 王政鴻	專項(欄架) 黃詩涵	專項(競走) 趙威銘
講座			
09:00-9:50	專項(投擲) 王政鴻	專項(欄架) 黃詩涵	專項(競走) 趙威銘
講座			
10:00-10:50	術科(投擲) 王政鴻	術科(跳部) 陳嘉琳	田徑運動規則 趙威銘
講座			
11:00-11:50	術科(投擲) 王政鴻	術科(跳部) 陳嘉琳	田徑運動術語 趙威銘
講座			
12:00-13:00	午餐、休息		
13:00-13:50	術科(短跑) 曾孝生	運動生理學 江皓誠	運動禁藥 禁藥基金會推薦
講座			
14:00-14:50	術科(短跑) 曾孝生	運動疲勞及恢復 江皓誠	運動教練學 張家豪
講座			
15:00-15:50	兒童訓練安全與權 利認知 劉駿耀	術科(中長跑) 王珍輝	訓練計畫擬定 張家豪
講座			
16:00-16:50	性別平等 劉駿耀	術科(中長跑) 王珍輝	運動團隊經營管理 朱金水
講座			
17:00-18:00			結業式 學科測驗

地點：桃園市立桃園高級中等學校(行政大樓五樓會議室)，地址：桃園市桃園區成功路三段 38 號。