

## 中華民國 114 年高雄市田徑運動 C 級教練講習會實施計畫

壹、依據：特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法、中華民國田徑協會 114 年辦理教練資格檢定及管理實施計畫

貳、主旨：培養我國田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準。

參、指導單位：教育部體育署、高雄市政府運動發展局、高雄市政府教育局

肆、主辦單位：中華民國田徑協會、高雄市體育總會

伍、承辦單位：高雄市體育總會田徑委員會

陸、講習日期：114 年 7 月 23、24、25 日（星期三、四、五），共計三天。

（114 年 7 月 23 日上午 8 時報到）

柒、講習地點：高雄國家體育場（B2 混合區）

捌、參加對象及資格：（報名人數未達 50 人不予開班，依報名順序錄取，參加學員以 100 人為限）

一、年滿 20 歲（必要條件）。

二、高級中等學校以上（或同等學歷）畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。

玖、報名日期：自即日起至 114 年 6 月 30 日（星期一）止。

拾、報名費：新台幣 2,000 元整（含三日午餐費、講義及證照費）

拾壹、報名及繳交報名費：一律採網路報名及銀行轉帳繳交報名費方式，請於即日起至 114 年 6 月 30 日【星期一】止，完成以下手續。

一、網路報名：至高雄市體育總會田徑委員會【<https://khtfa.kmaf.org/>】公告欄或報名系統

【<https://khtfa.kmaf.org/khtfa/StudyRegistPre.asp?StdID=11407232>】完成報名(含個人資料、證件照、身分證正反面檔案上傳)。

二、報名費繳交：依報名網站上的繳交報名費說明，以 ATM 轉帳或銀行匯款方式繳交報名費，並請保留匯款明細表，轉帳完成後需在報名系統填寫匯款資料(含匯款帳號末五碼及匯款說明)，始完成報名及報名費繳交程序。

三、報名審查：經本會進行報名及資格審查合格後繳費，本會網站將不定期更新錄取名單。報名者請自行上網查詢審查結果是否錄取。

四、學員自備最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(即良民證)，於講習報到現場繳交。

## 五、辦公室電話：07-7221480(上午)

聯絡人：報名資格--李福基老師 LINE: 0929232351 手機：0929232351

報名系統--吳祥明老師 LINE ID: samit0401 手機：0929-232747

銀行匯款--劉淑珍老師 LINE ID: c6805 手機：0937-678671

### 拾貳、考核辦法：

- 一、學員課前需簽到；缺席達 4 小時（含）以上者，不得參加學科及術科測驗。
- 二、學科測驗佔 80%，術科測驗 20%。
- 三、證書核發：學員經測試合格後，總成績達 70 分者呈報中華民國田徑協會審查後轉請全國體總核發全國 C 級田徑教練證。

### 拾參、教練證有效期限：

- 一、教練證有效期間為 4 年，經參加規範之專業進修課程，且符合各級別需求時數，得於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內之期間，向中華民國田徑協會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。
- 二、教練證有效期限為 4 年：參加專業進修課程及擔任參賽之帶隊教練，累計達 48 小時，並每年至少 6 小時。（請詳見全國田徑協會 113 年度辦理教練資格檢定及管理實施計畫）
- 三、前項專業進修課程，係指由本會團體會員、受託團體與本會團體會員認可之其他體育團體或國際體育組織辦理之課程。

拾肆、本市在職教師參加研習者，請准予公假登記並由本會核發 24 小時研習證明。（缺席達 4 小時（含）以上者，不核發研習時數）

拾伍、本項研習亦視同 B、C 級教練進修，並發給專業進修研習時數證明。

拾陸、本辦法呈報中華民國田徑協會、高雄市政府教育局、高雄市政府運動發展局及高雄市體育總會核定後辦理。

附件

中華民國 114 年高雄市田徑運動 C 級教練講習會課程表

| 日期                   | 114 年 7 月                |                          |                          |
|----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <div>星期<br/>時間</div> | 23 日（星期三）                | 24 日（星期四）                | 25 日（星期五）                |
| 07:30-08:00          | 報到、開訓典禮<br>（行政組）         |                          |                          |
| 08:00-08:50          | 教練管理學<br>金湘斌教授           | 運動規則                     | 團隊經營管理<br>張勝輝老師          |
| 講座                   |                          |                          |                          |
| 09:00-09:50          | 教練心理學<br>金湘斌教授           | 運動營養學<br>曾怡鈞老師           | 運動術語<br>張勝輝老師            |
| 講座                   |                          |                          |                          |
| 10:00-10:50          | (擲部教學及術科測驗教學演示)<br>莊一鴻教練 | (跳部教學及術科測驗教學演示)<br>蔡欣憲教練 | (欄架教學及術科測驗教學演示)<br>張勝輝老師 |
| 講座                   |                          |                          |                          |
| 11:00-11:50          | (擲部教學及術科測驗教學演示)<br>莊一鴻教練 | (跳部教學及術科測驗教學演示)<br>蔡欣憲教練 | (欄架教學及術科測驗教學演示)<br>張勝輝老師 |
| 講座                   |                          |                          |                          |
| 12:00-13:10          | 午餐、休息                    |                          |                          |
| 13:10-14:00          | (短跑教學及術科測驗教學演示)<br>梁澤敬老師 | 運動疲勞及恢復<br>莊上民物理治療師      | 訓練計畫擬定<br>吳志銘教授          |
| 講座                   |                          |                          |                          |
| 14:10-15:00          | (短跑教學及術科測驗教學演示)<br>梁澤敬老師 | 運動禁藥<br>曾怡鈞老師            | 運動訓練學<br>吳志銘教授           |
| 講座                   |                          |                          |                          |
| 15:10-16:00          | 運動生物力學<br>陳膺成教授          | 運動心理學<br>王駿豪教授           | 競賽技術及戰術<br>梁澤敬老師         |
| 講座                   |                          |                          |                          |
| 16:10-17:00          | 兒童訓練安全與權利<br>認知<br>葉天相老師 | 性別平等教育<br>范曉玲老師          | 結業式<br>測驗<br>試題委員會       |
| 講座                   |                          |                          |                          |

# 特定體育團體辦理 C 級教練講習會 具結書

具結人\_\_\_\_\_申請參加中華民國田徑協會辦理之 C 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國田徑協會

具結人：\_\_\_\_\_（簽名或蓋章）

身分證統一編號：\_\_\_\_\_

住 址：\_\_\_\_\_

電 話：\_\_\_\_\_

中華民國 年 月 日