

中華民國 114 年桃園市田徑運動 C 級教練講習會實施計畫

- 一、依據：特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法、中華民國田徑協會 114 年辦理教練資格檢定及管理實施計畫
- 二、主旨：培養我國田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準，特舉辦此講習會。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國田徑協會
- 四、主辦單位：桃園市體育總會
- 五、承辦單位：桃園市體育總會田徑委員會
- 六、協辦單位：桃園市立桃園高級中等學校
- 七、講習日期：114 年 7 月 10、11、12 日（星期四、五、六），共計三天。
（114 年 7 月 10 日上午 7 時 30 分報到）
- 八、講習地點：桃園市立桃園高級中等學校（行政大樓五樓會議室）。
地址：桃園市桃園區成功路三段 38 號。
- 九、參加對象及資格：
 - （一）凡年滿 20 歲以上對田徑運動有興趣者（94 年 7 月 10 日前出生者）。
 - （二）高級中等學校以上（或同等學歷）畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。
- 十、參加人數：依報名順序錄取，參加人數為 150 人上限。
- 十一、報名日期：自即日起至 114 年 6 月 30 日（星期一）止。
 - （一）報名辦法：

線上填寫（先登錄 google 帳號）
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScspk8jRv4pFGkeoKpeO_qXBaR3uWeMEDDYNWqM5MdbSRGCaA/viewform?usp=header 並上傳一寸證件照電子檔（只接受.JPG 檔，辦證照片檔名請一律更改為：「姓名_身分證字號」）、按照最後填寫（更改）時間依序錄取（參加人數未超過 150 人時，不另行公告錄取名單）。
 - （二）報名費：新台幣 2000 元整（含講師費、午餐費、講義、證照費）。
 - （三）報到時繳交：
 1. 報名費。
 2. 身分證正反面影本。
 3. 良民證正本（良民證請逕向各縣市政府警察局外事科申請，申請工作天約為 3~5 天）。
 4. 特定體育團體辦理 C 級教練講習會具結書（附件一）。

(四)聯絡人：桃園高中楊隆翔教練，電話：0987887898

十二、 考核辦法：

- (一)學員課前需簽到；請假者需填寫請假單，每小時扣總分 2 分；講習會期間累積三小時(含)以上缺課者，不得參加術科及學科考試。
- (二)考試採術科及學科，共兩項測驗方式，滿分各為 100 分；考試佔總分比 80%，出缺席占總分比 20%，總分須達 70 分始為及格
- (三)證書核發：學員經測試合格後，由本會呈報中華民國田徑協會審查後轉請全國體總核發全國 C 級田徑教練證。

十三、 教練證有效期限：

- (一)教練證有效期間為 4 年，經參加規範之專業進修課程，且符合各級別需求時數，得於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內之期間，向中華民國田徑協會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。
- (二)教練證有效期限為 4 年：參加專業進修課程累計達 48 小時，並每年至少 6 小時。
- (三)前項專業進修課程，係指由本會團體會員、受託團體與本會團體會員認可之其他體育團體或國際體育組織辦理之課程。

十四、 本項研習亦視同 C 級教練進修，並發給專業進修研習時數證明。

十五、 本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

中華民國田徑協會辦理 C 級教練講習會 具結書

具結人_____申請參加中華民國田徑協會辦理之 C 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國田徑協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住 址：_____

電 話：_____

中 華 民 國 年 月 日

中華民國 114 年桃園市田徑運動 C 級教練講習會課程表

日期	114 年 7 月		
星期 時間	10 日（星期四）	11 日（星期五）	12 日（星期六）
07:30-08:00	報到 開訓典禮		
08:00-09:00	專項(競走) 趙威銘	專項(欄架) 黃詩涵	專項(投擲) 王政鴻
09:00-10:00			
10:00-11:00	田徑運動 規則及術語 趙威銘	術科(短跑) 陳柏成	
11:00-12:00			
12:00-13:00	午餐、休息		
13:00-14:00	術科(跳部) 游凱鈞	運動生理學 陳哲民	運動教練學 訓練計畫擬定 陳嘉琳
14:00-15:00		運動營養學 李采蓁	
15:00-16:00	兒童訓練安全與 權利認知 呂佳育	術科(中長跑) 王珍輝	運動禁藥 禁藥基金會推薦
16:00-17:00	性別平等 林淑惠		運動團隊經營管理 朱金水
17:10-18:00			結業式 學科測驗

地點：桃園市立桃園高級中等學校(行政大樓五樓會議室)，地址：桃園市桃園區成功路三段 38 號。