

113 年 A 級田徑教練講習會實施辦法-草案

- 一、目的：培養田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國田徑協會
- 四、承辦單位：中華民國田徑協會
- 五、講習日期：113 年 1 月 23 日(星期二)至 1 月 27 日(星期六)，共計五天。
- 六、講習地點：臺北市立大同高中(臺北市中山區長春路 167 號)
- 七、報名資格：1.獲本會 B 級教練證三年以上(即 110 年 1 月 21 日以前取得者)，目前實際從事田徑教練工作(請服務單位出具證明或賽會秩序冊)，且近 3 年績效曾指導選手獲得全國性錦標賽或運動會前八名者(請出具賽會獎狀及秩序冊影本)。
2.獲得田徑項目 2 等 1 級以上國光體育獎章之選手。
***參加者應年滿二十歲以上，並具備以上資格之一。**
【報名增能時數者免以上資格】。
- 八、報名截止日期：即日起至 113 年 1 月 4 日中午 12:00 止。
- 九、報名人數：50 人為限。
- 十、報名辦法：
 - (一)完成填寫 Google 線上報名表：<https://forms.gle/nyiormCdMg2dAJSd9>
 - (二)完成(附件二)報名表電子檔，請於表格中貼上清晰掃描電子檔，詳如下：
 - (1) 個人證件照
 - (2) B 級教練證正反面電子檔
 - (3) 良民證(請自備最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(即良民證)，可現場候補繳交。
 - (4) 教練工作證明電子檔
 - (5) 帶隊證明或選手成績證明電子檔。
以上電子檔名註明為「姓名_身分證字號」
 - (6) 完成後請以 e-mail 方式寄至本會信箱：tpe@mf.worldathletics.org，信件標題註明為【報名 113 年 A 級田徑教練講習會-報名者姓名】，若檔案過大無法夾帶附件檔，請自行上傳雲端硬碟並於 email 中提供檔案連結。備註：報名旁聽者可免附(附件二)資料。
 - (三)報名費用：新臺幣 4000 元整、增能費用一天/1 千元整(含每日午餐費、講義、證照費、保險)，不受理現場繳費，請將報名費於 1 月 5 日前至郵局劃撥，劃撥帳號：10285863、戶名：中華民國田徑協會，並請於劃撥單上註明「報名 113 年 A 級田徑教練講習會-報名者姓名」。***報名資料及費用不齊全者恕不受理報名，官網將公告報名審核通過者名單。**

- 十一、考評辦法：1.術科測驗:Powerpoint 課程報告 30%(自備電腦)
2.學科測驗 70%
※ 缺席 4 小時(含)以上不予核發證書
- 十二、證書核發：1.凡全程參加講習會，得發結業證書。
2.凡參加本次教練講習會考試總成績達 85 分以上者，經本會呈報中華民國體育運動總會核准後核發 A 級教練證。
- 十三、注意事項：1.凡參加講習會之學員，不得在報名截止日期後補辦報名手續。
2.學員在講習會期間應避免缺課，如遇有特殊原因須處理時，應填具請假單，方可離會。但不得超過 4 小時以上，否則不予核發結業及教練證。
- 十四、教練證效期及展延：
- (一) 教育部於 111 年 1 月 10 日發布修正「特定體育團體建立運動教練(裁判)資格檢定及管理辦法」第 9 條、第 9 條之 1、第 10 條規定(下稱教練裁判辦法)，以及於 111 年 1 月 20 日公告受新冠疫情影響，有關特定體育團體核發各級教練(裁判)證照效期之展延規定。
- (二) 前述兩規定適用對象之教練(裁判)證照效期均展延至 114 年 12 月 31 日止，並須於此期間完成每年至少 6 小時、4 年需滿 48 小時以上專業進修課程時數，得向特定體育團體申請教練(裁判)證效期之展延，每次展延期間為 4 年。
- (三) 前款專業課程時數包括以下各類：
1. 本會辦理學科、術科課程之教練相關講習時數。
 2. 亞洲田徑總會辦理之教練相關講習時數。
 3. 世界田徑總會辦理之教練相關講習時數。
 4. 經本會認可之其他體育團體辦理之相關講習時數。
 - (1)教育部體育署-專任運動教練增能研習會。
 - (2)國家運動訓練中心-國家培訓隊教練增能教育訓練課程。
 - (3)中華民國體育運動總會-教練增能課程。
 - (4)中華奧林匹克委員會-國際體育事務人才培訓營。
 - (5)中華民國大專院校體育總會-教練講/研習會。
 - (6)中華民國高級中等學校體育總會-教練講/研習會。
 - (7)各縣市政府及田徑協會-教練講/研習會。
- 十七、本辦法報請中華民國體育運動總會核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

(附件一)中華民國田徑協會 113 年 A 級教練講習會課程表

	1月23日(二)	1月24日(三)	1月25日(四)	1月26日(五)	1月27日(六)
08:10 09:00	8:10-8:40 報到 8:40 開訓典禮		-	-	
講師	王景成秘書長		-	-	
09:10 10:00	全能運動	跳部遠度 技術訓練-	擲部技術訓練	運動醫學	跳高技術訓練
講師	張勝輝教練	陳九州教授	杜茂生教練	林瀛洲醫生	邱為榮副秘書長
10:10 11:00	全能運動	跳部遠度 技術訓練	擲部技術訓練	運動醫學	跳高技術訓練
講師	張勝輝教練	陳九州教授	杜茂生教練	林瀛洲醫生	邱為榮副秘書長
11:10 12:00	田徑運動術語	跳部遠度 技術訓練	擲部技術訓練	運動教練學	跳高技術訓練
講師	張勝輝教練	陳九州教授	杜茂生教練	邱為榮副秘書長	邱為榮副秘書長
12:00 13:00	中 午 休 息				
13:10 14:00	訓練計劃擬定	跨欄技術訓練	運動疲勞及恢復	田徑教練職責及 運動團隊經營管 理	訓練術科 計畫擬定 Powerpoint
講師	張哲嘉講師	蔡於儒教練	柴惠敏教授	邱為榮副秘書長	學員分組報告
14:10 15:00	專項重量訓練	跨欄技術訓練	運動疲勞及恢復	運動營養學	訓練術科 計畫擬定 Powerpoint
講師	張哲嘉講師	蔡於儒教練	柴惠敏教授	侯建文教授	學員分組報告
15:10 16:00	專項重量訓練	跨欄技術訓練	運動傷害防護及 急救	運動營養學	訓練術科 計畫擬定 Powerpoint
講師	張哲嘉講師	蔡於儒教練	柴惠敏教授	侯建文教授	學員分組報告
16:10 17:00	兒童運動安全	短距離及接力技 術訓練	運動禁藥及運動 員健康管理	運動營養學	結業式 & 考試
講師	王宗騰教授	王淑華教練	曾玉華教授	侯建文教授	
17:10 18:00	奧會模式	短距離及接力技 術訓練	性別平等教育	田徑運動規則	
	待補	王淑華教練	曾玉華教授	劉富福副秘書長	監考官

註：運動基本技術、指導技術、戰略戰術及運動科學理論等內容於各專項課程中涵蓋。

特定體育團體辦理 A 級教練講習會

具結書

具結人_____申請參加中華民國田徑協會辦理之 A 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國田徑協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住 址：_____

電 話：_____

中華民國 年 月 日