

中華民國 112 年高雄市田徑運動 C 級教練講習會實施計畫(草案)

壹、依據：

一、中華民國田徑協會教練制度實施辦法規定，有關教練資格分級甄試任用、晉級考核管理辦法實施。

二、本辦法經中華民國體育運動總會 〇 年 〇 月 〇 日體總業字第 〇〇〇 號函及高雄市政府運動發展局 〇 年 〇 月 〇 日高市運競字第 〇〇〇 號函准予備查。

貳、主旨：培養我國田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準。

參、指導單位：教育部體育署、高雄市政府運動發展局、高雄市政府教育局

肆、主辦單位：中華民國田徑協會、高雄市體育總會

伍、承辦單位：高雄市體育總會田徑委員會

陸、講習日期：112 年 7 月 13、14、15 日（星期四、五、六），共計三天。

（112 年 7 月 13 日上午 8 時報到）

柒、講習地點：高雄國家體育場（B2 混合區）

捌、參加對象及資格：（報名人數未達 40 人不予開班，依報名順序錄取，參加學員以 100 人為限）

一、年滿 20 歲(必要條件)。

二、高級中等學校以上(或同等學歷)畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。

玖、報名日期：自即日起至 112 年 6 月 30 日（星期五）止。

拾、報名費：新台幣 2,000 元整（含三日午餐費、講義及證照費）

拾壹、報名及繳交報名費：一律採網路報名及銀行轉帳繳交報名費方式，請於即日起至 112 年 6 月 30 日【星期五】止，完成以下手續

（一）網路報名：至高雄市體育總會田徑委員會【<http://khtfa.kmaf.org/>】公告欄或報名系統

【<http://khtfa.kmaf.org/khtfa/StudyRegistPre.asp?StdID=11207122>】完成報名(含個人資料、證件照、身分證正反面檔案上傳)。

（二）報名費繳交：依報名網站上的繳交報名費說明，以 ATM 轉帳或銀行匯款方式繳交報名費，並請保留匯款明細表，轉帳完成後需在報名系統填寫匯款資料(含匯款帳號末五碼及匯款說明)，始完成報名及報名費繳交程序。

（三）報名審查：經本會進行報名及繳費審查後，本會網站將不定期更新錄取名單。報名者請自行上網查詢審查結果是否錄取。

（四）學員自備最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明

(即良民證)，於講習報到現場繳交。

(五) 辦公室電話：07-7221480(上午)

聯絡人：報名資格--李福基老師 LINE: 0929232351 手機:0929232351

報名系統--吳祥明老師 LINE ID: samit0401 手機:0929-232747

銀行匯款--劉淑珍老師 LINE ID: c6805 手機:0937-678671

拾貳、考核辦法：

- 一、學員課前需簽到；請假者需填寫請假單，每小時扣總分 2 分；講習會期間累積三小時(含)以上缺課者，不得參加考試。
- 二、學習精神及出席時數佔 20%。
- 三、學科測驗佔 80%。
- 四、證書核發：學員經測試合格後，總成績達 80 分者呈報中華民國田徑協會審查後轉請全國體總核發全國 C 級田徑教練證。

拾參、教練證有效期限：

- 一、教練證有效期間為 4 年，經參加規範之專業進修課程，且符合各級別需求時數，得於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內之期間，向中華民國田徑協會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。
- 二、教練證有效期限為 4 年：參加專業進修課程累計達 48 小時，並每年至少 6 小時。
- 三、前項專業進修課程，係指由本會團體會員、受託團體與本會團體會員認可之其他體育團體或國際體育組織辦理之課程。

拾肆、本市在職教師參加研習者，請准予公假登記並由本會核發 24 小時研習證明。(請假或缺課合計超過四小時者不核發研習時數)

拾伍、本項研習亦視同 B、C 級教練進修，並發給專業進修研習時數證明。

拾陸、本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

附件 中華民國 112 年高雄市田徑運動 C 級教練講習會課程表

日期	112 年 7 月		
星期 時間	13 日（星期四）	14 日（星期五）	15 日（星期六）
07:30-08:00	報到、開訓典禮 （行政組）		
08:00-08:50	訓練計畫擬定 吳柏翰教授	術科(跳部) 蔡易達教練	(術科) 欄架技術 張勝輝老師
講座			
09:00-09:50	運動訓練學 吳柏翰教授	術科(跳部) 蔡易達教練	(術科) 欄架技術 張勝輝老師
講座			
10:00-10:50	術科(擲部) 張銘煌教練	術科(短跑) 曾孝生教練	性別平等教育 范曉玲老師
講座			
11:00-11:50	術科(擲部) 張銘煌教練	術科(短跑) 曾孝生教練	運動禁藥 吳柏翰教授
講座			
12:00-13:10	午餐、休息		
13:10-14:00	運動疲勞及恢復 洪爾君物理治療師	教練管理學 金湘斌教授	教授兒童訓練安全與 權利認知 (劉文溪校長)
講座			
14:10-15:00	運動營養學 曾怡鈞營養師	團隊經營管理 金湘斌教授	田徑運動規則 (鄭文義教授)
講座			
15:10-16:00	競賽技術及戰術 曾孝生教練	運動生物力學 陳膺成老師	教練心理學 金湘斌教授
講座			
16:10-17:00	田徑運動術語 張勝輝老師	運動心理學 陳美綺老師	結業式 測驗 試題委員會
講座			