

中華民國 110 年高雄市田徑運動 B 級教練講習會實施計畫

壹、依據：

- 一、中華民國田徑協會教練制度實施辦法規定，有關教練資格分級甄試任用、晉級考核管理辦法實施。
- 二、本辦法經中華民國田徑協會 110 年 6 月 15 日田彥訓(二)字第 1100000164 號函及高雄市運動發展局 110 年 6 月 7 日高市運競字第 11030691700 號函准予備查。

貳、主旨：為培養專業田徑教練人才，提升田徑運動成績，特舉辦本講習。

參、指導單位：教育部體育署

肆、主辦單位：中華民國田徑協會、高雄市體育總會、高雄市政府運動發展局

陸、承辦單位：高雄市體育總會田徑委員會

柒、講習日期：110 年 8 月 18、19、20、21 日（星期三、四、五、六），共計四天。（110 年 8 月 18 日上午 8 時報到）

捌、講習地點：國家運動場（高雄世運主場館）

玖、講習對象：（報名人數未達 40 人不予開班，依報名順序錄取，參加學員以 100 人為限）

- 一、年滿 22 歲(必要條件)。
- 二、凡獲本會 C 級教練證二年以上，且實際從事教練或助理教練工作亦滿兩年，現仍從事教練工作者。（請由服務單位出具證明或賽會秩序冊）
- 三、曾當選奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動會、世界運動會、世界單項運動正式錦標賽之國家代表隊選手者。
- 四、具有田徑運動項目之職業運動員身分。
- 五、具有教育部體育署審訂合格初級田徑運動教練證。

以上【二～五】項擇一即可

拾、報名日期：自即日起至 110 年 7 月 30 日（星期五）止（郵戳為憑）。

拾壹、報名費：新台幣 3,000 元整（含四日午餐費、講義、證照費）

拾貳、報名及繳交報名費：一律採網路報名及銀行轉帳繳交報名費方式，請於即日起至 110 年 7 月 30 日【星期五】止，完成以下手續

(一) 網路報名：至高雄市體育總會田徑委員會【<http://khtfa.kmaf.org/>】公告欄或報名系統

【<http://khtfa.kmaf.org/khtfa/StudyRegistPre.asp?StdID=11008041>】完成報名(含個人資料、證件照、身分證正反面、C 級教練證檔案上傳)。

(二) 報名費繳交：依報名網站上的繳交報名費說明，以 ATM 轉帳或銀行匯款(限合作金庫銀行，不可跨行匯款)方式繳交報名費，並請保留匯

款明細表，轉帳完成後需在報名系統填寫匯款資料(含匯款帳號末五碼及匯款說明)，始完成報名及報名費繳交程序。

- (三) 報名審查：經本會進行報名及繳費審查後，本會網站將不定期更新錄取名單。報名者請自行上網查詢審查結果是否錄取。
- (四) 學員自備最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(即良民證)，於講習報到(110年8月18日)現場繳交。
- (五) 辦公室電話：07-7221480

聯絡人：報名系統--吳祥明老師 LINE ID: samit0401 手機:0929-232747

銀行匯款--劉淑珍老師 LINE ID: c6805 手機:0937-678671

拾貳、考核辦法：

- 一、學員課前需簽到；請假者需填寫請假單，每小時扣總分2分；講習會期間累積三小時(含)以上缺課者，不得參加考試。
- 二、學習精神及出席時數佔20%。
- 三、學科測驗佔80%。
- 四、證書核發：學員經測試合格後，總成績達80分者呈報中華民國田徑協會審查後轉請全國體總核發全國B級田徑教練證。

拾參、教練證有效期限：

- 一、教練證有效期間為4年，經參加規範之專業進修課程，且符合各級別需求時數，得於效期屆滿3個月前至6個月內之期間，向中華民國田徑協會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。
- 二、教練證展延規範：滿足4年內參加專業進修課程累計達，A級64小時；B級56小時；C級48小時，並每年至少6小時。
- 三、前項專業進修課程，係指由本會團體會員、受託團體與本會團體會員認可之其他體育團體或國際體育組織辦理之課程。

拾肆、因應「嚴重特殊傳染性肺炎」，講習會將配合「中央流行疫情指揮中心」相關防疫措施指引，以及教育部體育署「因應嚴重特殊傳染性肺炎體育運動賽會及活動注意事項」辦理，其退費方式如下

- 一、至本會辦理。
- 二、於網路報名表格填記銀行及帳號，以利轉帳(匯款)。

拾伍、本市在職教師參加研習者，請准予公假登記並由本會核發32小時研習證明。(請假或缺課合計超過四小時者不核發研習時數)

拾陸、本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

附件

中華民國 110 年高雄市田徑運動 B 級教練講習會課程表

日期	110 年 8 月			
星期 時間	18 日(星期三)	19 日(星期四)	20 日(星期五)	21 日(星期六)
07:30-08:00	報到、開訓典禮 (行政組)			
08:00-08:50	競賽技術及戰術 曾孝生老師	術科(擲部) 張銘煌 教練	奧會模式 張榛妍 老師	術科(短跑) 易緯鎮 教練
講座				
09:00-09:50	競賽技術及戰術 曾孝生老師	術科(擲部) 張銘煌 教練	運動禁藥 吳志明 教授	術科(短跑) 易緯鎮 教練
講座				
10:00-10:50	訓練計畫擬定 吳志明教授	團隊經營管理 金湘斌教授	田徑運動術語 曾孝生老師	運動生理學 吳志明教授
講座				
11:00-11:50	運動教練學 曾孝生老師		性別平等教育 黃煒斌校長	
講座				
12:00-13:10	午餐、休息			
13:10-14:00	運動營養學 曾怡鈞營養師	運動心理學 陳美綺老師	田徑運動規則 (徑賽) 鄭文義教授	教練管理學 金湘斌教授
講座				
14:10-15:00	運動疲勞及恢復 洪爾君物理治療師	運動生物力學 陳膺成老師	田徑運動規則 (田賽) 林慶祥老師	
講座				
15:10-16:00	運動傷害防護 洪爾君物理治療師	(術科) 欄架技術 張勝輝老師	術科(跳部) 蔡易達教練	測 驗 試題委員會
講座				
16:10-17:00	運動員健康管理 洪爾君物理治療師	(術科) 欄架技術 張勝輝老師	術科(跳部) 蔡易達教練	結業式 朱主任委員文慶
講座				