

中華民國田徑協會 109 年度培育具潛力運動選手實施計畫

一、依據：教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點。

二、教練及選手遴選資格：

(一) 選手：培育具潛力選手之遴選名單，經本會選訓委員會議通過，依據選手參加 108 學年度全國性賽會的比賽成績表現評估。

須具備依順序條件優先如下：

1、全國性比賽名次高中三年級生需具前二名；高二需具前三名；高一需具前四名；國中需具前三名之選手，並評估體型條件具未來發展性。

2、全國性未達到上述條件，而在年度國際賽會獲得優異之成績者或選手個別體型特優經選訓委員評估具潛力者。

3、潛優專項教練所指導選手未達上述二點條件，可提協會核定全國性賽會成績，經選訓委員評估具潛力，可限一名選手參加遴選。

(二) 教練：1.本會遴選具特優選手訓練背景或長期經營專項指導能力優秀教練，並具有 B 級以上教練資格或體育署專任運動教練證中級以上，經本會選訓委員會議通過聘任之，配合本計畫實施。

2.專項教練在年度比賽所屬指導選手未獲全國性賽會前三名，須提選訓會議討論必要時調整更換專項教練名單。

三、專項教練名單：

(一) 總教練—邱為榮、副總教練許唐漢

(二) 跳部教練—孫泰山 (跳遠)、蔡欣憲 (三級跳遠)、陳計憲 (跳高)、
王文祥(撐竿跳高)

(三) 擲部教練—張浩桂 (鐵餅)、杜茂生 (鉛球)、莊一鴻 (標槍)、
鍾聖哲(鏈球)

(四) 100m、200m、400m 男子短距離接力教練—胡文瑜

(五) 100m、200m、400m 女子短距離接力教練—劉元凱

(六) 100mh，110mh 跨欄教練—林清光、400mh 跨欄教練—張勝輝

(七) 中長距離教練-朱盛豐

(八) 競走教練-高慶華

(九) 全能運動-楊清隆

聘運科人員協助測試專項技術力學數據檢測運動參數及肌力訓練專項指導員。

四、訓練計畫：

(一) 總目標：1.以 2021 青年國際賽會奪得獎牌目標。

2.2020 世界 U20 田徑錦標賽取得前 8 名。

(二) 階段目標：1.突破個人最佳成績。

2.突破全國 U18 田徑最高紀錄。

(三) 培訓方式：

1.選手在學期間由各學校教練自行培訓；暑假期間採集中訓練並安排移地訓練。

2.集中訓練時間及地點：

109 年 7 月 26 日-8 月 19 日計 23 天，臺北市立大同高中。

跳高、撐竿跳高、三級跳遠、鐵餅、鉛球、鏈球、標槍。

109 年 7 月 26 日-8 月 19 日計 23 天，臺東大學附屬體育高級中學。

男、女短距離、直道跨欄、400m 跨欄、競走、全能運動、中長距離、跳遠。

109 年 8 月 20 日-8 月 26 日計 7 天，所有項目移訓金門 26日結訓。

3.擇優潛力選手安排參加亞洲區青年田徑賽及世界 U20 田徑錦標賽。

(四) 進退場檢測點：

109 年五月比賽季後，檢視選手個人成績，並爭取突破個人最佳成績。

於 109 年 5 月 10 日前提出選手名單。

五、追蹤考核機制：

(一)本會選訓委員將不定期前往各選手所屬學校督導檢測及考核培訓情形，如不按規定時間訓練者或未達檢測者，終止培訓資格。

(二)凡培訓選手應參加本會舉辦之各項比賽，如成績未達預期或績效不彰者，得終止培訓資格。

(三)培訓選手如全年總成績不佳，未達預期訓練效果者，由本會召開選訓會議，取消其培訓資格。

(四)培訓期間培訓選手應接受健康檢查，如經醫生檢查認定不適合繼續培訓，應中止培訓。

(五)培訓選手必須配合訓練安排，遵守紀律，若違反紀律，不論實力如何，一律以退訓論處。

六、經費概算詳如附件。

七、本計畫經教育部體育署通過，報本要點專案小組審議通過後公告實施。其有嗣後修正或廢止者，亦同。

中華民國田徑協會 109 年度培育具潛力運動選手名冊

男、女短距離、跳遠、標槍、直道跨欄、400m 跨欄、三級跳遠、跳高、撐竿跳高、全能運動、中長距離、競走、鉛球、鐵餅、鏈球

青年組:00 人 青少年:0 人 共 00 人(男生 0;女生 0)

青年組:00 人

編號	姓名	基本資料			培育理由	108 年 成績表現	109 年 成績表現	原住民
		性別	出生年月日 (西元年) 項目	所屬單位				
1					⊗身高：體重： ⊗109 成績 ⊗推薦理由： 內在素質： 其他：			

青少年:0 人

編號	姓名	基本資料			培育理由	108 年 成績表現	109 年 成績表現	原住民
		性別	出生年月日 (西元年) 項目	所屬單位				
1					⊗身高：體重： ⊗109 成績 ⊗推薦理由： 內在素質： 其他：			

中華民國田徑協會培育運動選手 109 年度訓練績效報告表

選手姓名	
教練姓名	
訓練目標	<p>1.總目標：以 2021 年國際青年賽奪會得獎牌目標。</p> <p>2.階段目標：</p> <p>(1)110 全中運第一名</p> <p>(2) 突破個人最佳成績。</p> <p>(3) 突破全國 U18 田徑最高紀錄。</p>
訓練地點	<p>第一階段：</p> <p>第二階段：</p>
訓練期程	<p>自 109 年 7 月 15 日起至 109 年 8 月 14 日止(第一階段)</p> <p>自 109 年 8 月 15 日起至 109 年 8 月 22 日止(第二階段)</p>
訓練情形	
訓練績效	<p>1. 109 年全國田徑分齡錦標賽：(項目)成績績效評估。</p> <p>2. 109 年全國中學田徑錦標賽：(項目)成績績效評估。</p> <p>選手評估：</p>
培育計畫設定 進退場檢測點	<p>2021 年國際青年賽會，選手需爭取突破個人最佳成績、突破 U18 全國青年紀錄。</p>

附件 3-1

<p>檢測點執行情形</p>	<p><input type="checkbox"/> 已達成 <input type="checkbox"/> 未達成 說明：選定 109 年全國田徑分齡錦標賽、109 全國中學田徑錦標賽兩場賽事實施檢測。</p>	
<p>檢討及建議</p>		
<p>附件 (圖片)</p>	<p>相片橫式</p>	<p>相片橫式</p>
	<p>相片橫式</p>	<p>相片橫式</p>
<p>選手訓練心得 300 字</p>		

說明：本表以 A4 橫式繕作。其有欄位不足者，應自行放大填寫或以附件方式附陳。

填表人職稱： 教練 姓名：