

中華民國田徑協會 109 年 B 級教練講習會實施辦法

- 一、目的：培養我國田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準。
- 二、講習日期：109 年 8 月 17 日(星期一)至 8 月 20 日(星期四)共 4 天。
- 三、講習地點：臺北市立大同高中(臺北市中山區長春路 167 號)
- 四、講習課程：邀請國內專家學者，授課方式採學科及術科的教授，學科以田徑運動原理為主，術科則由教練實際指導。
- 五、講習對象資格：(一)年滿 20 歲(必要條件)。

(二)凡獲本會 C 級教練證二年以上(107 年 8 月 17 日以前取證者)，且實際從事教練或助理教練工作亦滿兩年，現仍從事教練工作者。(請由服務單位出具證明或賽會秩序冊)

(三)曾當選奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動會、世界單項運動正式錦標賽之國家代表隊選手者。

※(參加者應年滿二十歲以上，並具備以上資格之一。)

- 六、參加人數：依報名順序依序錄取，以 80 人為限。(含參加研習進修者)
- 七、講習課程：如附件一。(報到時間於 8 月 17 日 07:30-08:00)
- 八、報名截止日期：109 年 08 月 03 日中午 12:00 前。(附件以郵戳為憑)
- 九、報名辦法：

(一)詳細填妥線上報名表如下：

<https://forms.gle/Lanubtqv2gPGiw5bA>

(二)完成附件二報名表(浮貼 2 吋證件照一式兩張)，連同報名資格證明：C 級教練證(正反影本黏貼)、教練工作證明影本，或當選國手證明影本，以掛號郵寄至：中華民國田徑協會訓練組收

地址：104 台北市中山區朱崙街二十號六樓 602 室，電話：02-27782240。

(三)報名費用：新臺幣 3000 元整，請將報名費於 8 月 3 日前至郵局劃撥，劃撥帳號:10285863、戶名：中華民國田徑協會，並請於劃撥單上註明報名「B 級教練講習會」。

※報名資料不完整或未在截止時間內完成繳交，不予受理報名。

十、 考評辦法：(一)學習精神及出席時數佔 20%。

※ 缺課者不得參加學術科測驗及結業證書。

(二)學科測驗佔 80%。

十一、 證書核發：(一)凡全程參加講習會，符合考評辦法者，得發結業證書。

(二)凡參加本次教練講習會總成績達 80 分以上者，經本會呈報
中華民國體育總會核准後，由中華民國體育運動總會核發 B 級
教練證。

十二、 教練證有效期限：

(一)教練證有效期間為 4 年，經參加規範之專業進修課程，且符合各
級別需求時數，得於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內之期間，向
本會申請教練證效期之展延，每次展延期間為 4 年。

(二)教練證展延規範：滿足 4 年內參加專業進修課程累計達

A 級 40 小時；B 級 32 小時；C 級 24 小時，並每年至少 6 小時。

(三)前項專業進修課程，係指由本會團體會員、受託團體與本會團體
會員認可之其他體育團體或國際體育組織辦理之課程。

十三、 注意事項：(一)凡欲參加講習會之學員，不得在報名截止日期

後補辦報名手續。

(二)學員在講習會期間應盡量避免缺課及遲到，如遇有特殊事故必
須親自處理時，應填具請假單，方可離會，不予核發結業證書。

(三)因應「嚴重特殊傳染性肺炎」，講習會將配合「中央流行疫情
指揮中心」相關防疫措施指引，以及教育部體育署「因應嚴重
特殊傳染性肺炎體育運動賽會及活動注意事項」辦理。

十四、 本辦法報請中華民國體育總會核准後實施，修正時亦同。

中華民國田徑協會 109 年 B 級教練講習會課程表(暫定)

日期 時間	8 月 17 日 (星期一)	8 月 18 日 (星期二)	8 月 19 日 (星期三)	8 月 20 日 (星期四)
08:00 09:00	共同科目 運動管理	運動科學 運動訓練	運動科學 運動訓練	運動科學 運動訓練
09:00 10:00	田徑教練概論 競技訓練計畫制定	欄架訓練 理論基礎	跳高訓練 理論基礎	標槍訓練 理論基礎
	(邱為榮 教練)	(張勝輝 教練)	(邱為榮 教練)	(周宜辰 教授)
10:10 11:00	運動科學 運動訓練	運動訓練 技術操作	運動訓練 技術操作	運動訓練 技術操作
11:00 12:00	訓練監控： 找出致勝關鍵	欄架訓練 實務與應用	跳高訓練 實務與應用	標槍訓練 實務與應用
	(江杰穎 教授)	(張勝輝 教練)	(邱為榮 教練)	(周宜辰 教授)
13:00 14:00	運動科學 運動訓練	共同科目 運動醫學	運動科學 運動訓練	共同科目
14:00 15:00	田徑科學訓練 實務與應用	運動禁藥 及 健康管理	速度訓練 理論基礎	瞭解田徑規則及案 例分析
	(林泰祐 訓練師)	(鄭世忠 教授)	(王淑華 教授)	(劉富福 裁判長)
15:10 16:00	共同科目	運動醫學 運動管理	運動訓練 技術操作	
16:00 17:00	性別平等教育	運動疲勞與恢復	速度訓練 實務與應用	結業式 及 測驗
	(教授)	(蘇柏文 教授)	(王淑華 教授)	

註：運動基本技術、指導技術、戰略戰術及運動科學理論等內容於各專項課程中涵蓋。

中華民國田徑協會 109 年 B 級教練講習會報名表

照片浮貼處一	姓名		性別	男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>
照片浮貼處二	出生日期	年 月 日	身分證字號	
2 吋 證件照 照片背面 請寫上姓名	學員 資格	<input type="checkbox"/> C 級教練(滿二年或以上)。 <input type="checkbox"/> 曾當選國家代表隊選手，詳見本講習辦法五-(三)賽會。 <input type="checkbox"/> 其他(旁聽)	C 級教練 證字號	
			是否素食	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
學 歷			公 假 (田徑協會)	需 要 <input type="checkbox"/> 不 需要 <input type="checkbox"/>
服 務 單 位			職 稱	
通 訊 地 址			單 位 電 話	
			行 動 電 話	
身分證(正)面黏貼處		身分證(反)面黏貼處		
C 級教練證(正)面黏貼處		C 級教練證(反)面黏貼處		