

中華民國田徑協會 108 年度培育具潛力運動選手實施計畫

一、依據：教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點。

二、教練及選手遴選資格：

(一) 選手：培育具潛力選手之遴選名單，經本會選訓委員會議通過，依據選手參加學年度全國性賽會及 108 全中運的比賽成績表現評估。

須具備依順序條件優先如下：

1、全中運比賽名次高中三年級生需具前二名；高二需具前三名；高一需具前四名；國中需具前三名之選手，並評估體型條件具未來發展性。

2、全中運未達到上述條件，而在年度國際賽會獲得優異之成績者。

3、專項教練所屬選手未達上述二點條件，具全國性賽會成績經選訓委員評估具潛力，可提一名選手參加遴選。

(二) 教練：1. 本會遴選具特優選手訓練背景或長期經營專項指導能力優秀教練，並具有 B 級以上教練資格或體育署專任運動教練證中級以上，經本會選訓委員會通過聘任之，配合本計畫實施。

2. 專項教練在年度比賽所屬指導選手未獲全國性賽會前三名，須提選訓會議討論必要時調整更換專項教練名單。

3. 年度遴選單項未有符合潛力選手之該專項教練不予聘任。

三、專項教練名單：

(一) 總教練—邱為榮、副總教練—許唐漢

(二) 跳部教練—孫泰山(跳遠)、蔡欣憲(三級跳遠)、陳鴻傑(跳高)、吳育清(撐竿跳高)

(三) 擲部教練—張浩桂(鐵餅)、杜茂生(鉛球)、莊一鴻(標槍)

(四) 100m、200m、400m 男子短距離接力教練—胡文瑜

(五) 100m、200m、400m 女子短距離接力教練—黃春榮

(六) 100, 110mh 跨欄教練—林清光、400mh 跨欄教練—林進福

(七) 中長距離教練—徐勝雄

(八) 競走教練—張耀仁

(九) 全能運動—月健龍

聘請中國籍專項教練來台

北 京：郭元奇 教練 (三級跳遠、跳遠) 北京體育大學田徑教研室教練
福建省：梁學仁 教練 獲得 1990 年亞洲運動會撐竿跳高 5.62m 金牌選手
福建省：宋書林 教練 全能及(400m)中國冠軍賽第二名女子青年冠軍
北 京：紀占政 教練 (標槍) 2011 年中國全國田徑錦標賽女子標槍金牌

四、訓練計畫：

(一) 總目標：以 2020 年亞洲青年田徑錦標賽奪得獎牌目標。

(二) 階段目標：(1)109 全中運第一名

(2) 突破個人最佳成績。

(3) 突破全國 U18 田徑最高紀錄。

(三) 培訓方式：

1. 選手在學期間由各學校教練自行培訓；暑假期間採集中訓練並安排國外移地訓練。

2. 國內集中訓練時間及地點：

108 年 7 月 21 日-7 月 30 日 計 10 天，(撐竿跳高僅參加國內集訓)
臺北市立大同高中。

108 年 7 月 30 日-8 月 23 日 計 25 天，遼寧-大連，8 月 23 日回臺北。
移訓項目：直道跨欄、400m 跨欄、跳高、跳遠、標槍
、全能運動、中長距離。

108 年 7 月 31 日-8 月 23 日 計 24 天，黑龍江，8 月 23 日回臺北。
移訓項目：短距離、鐵餅、鉛球、競走、三級跳遠。

3. 擇優潛力選手安排參加亞洲區青年田徑賽。

(四) 進退場檢測點：

108 年全國中學運動會比賽後，檢視選手個人成績，並爭取突破個人最佳成績。於 108 年 5 月 10 日 前提出汰換名單。

五、追蹤考核機制：

(一) 本會選訓委員將不定期前往各選手所屬學校督導檢測及考核培訓情形，如不按規定時間訓練者或未達檢測者，終止培訓資格。

(二) 凡培訓選手應參加本會舉辦之各項比賽，如成績未達預期或績效不彰者，得終止培訓資格。

(三) 培訓選手如全年總成績不佳，未達預期訓練效果者，由本會召開選訓會議，取消其培訓資格。

(四)培訓期間培訓選手應接受健康檢查，如經醫生檢查認定不適合繼續培訓，應中止培訓。

(五)培訓選手必須配合訓練安排，遵守紀律，若違反紀律，不論實力如何，一律以退訓論處。

六、經費概算詳如附件。

七、本計畫經教育部體育署通過，報本要點專案小組審議通過後公告實施。其有嗣後修正或廢止者，亦同。

中華民國田徑協會 108 年度培育具潛力運動選手名冊

三級跳遠、鉛球、鐵餅、競走、男、女短距離、中長距離、直道跨欄、400m 跨欄、
跳高、撐竿跳高、跳遠、標槍、全能運動

青年組:00 人 青少年:0 人 共 00 人(男生 0;女生 0)

青年組:00 人

編號	姓名	基本資料		培育理由	107 年 成績表現	108 年 成績表現	原住民
		性別	出生年月日 (西元年) 項目				
1				⊗身高：體重： ⊗108 成績 ⊗推薦理由： 內在素質： 其他：			

青少年:0 人

編號	姓名	基本資料		培育理由	107 年 成績表現	108 年 成績表現	原住民
		性別	出生年月日 (西元年) 項目				
1				⊗身高：體重： ⊗108 成績 ⊗推薦理由： 內在素質： 其他：			

中華民國田徑協會培育運動選手 108 年度訓練績效報告表

選手姓名	
教練姓名	
訓練目標	<p>1.總目標：以 2020 年亞洲青年田徑錦標賽奪得獎牌目標。</p> <p>2.階段目標：</p> <p>(1)109 全中運第一名</p> <p>(2) 突破個人最佳成績。</p> <p>(3) 突破全國 U18 田徑最高紀錄。</p>
訓練地點	<p>第一階段：</p> <p>第二階段：</p>
訓練期程	<p>自 108 年 7 月 21 日起至 107 年 7 月 30 日止(第一階段)</p> <p>自 108 年 7 月 31 日起至 107 年 8 月 23 日止(第二階段)</p>
訓練情形	
訓練績效	<p>1. 108 年全國田徑分齡錦標賽：(項目)成績績效評估。</p> <p>2. 108 年全國中學田徑錦標賽:(項目)成績績效評估。</p> <p>選手評估：</p>
培育計畫設定 進退場檢測點	<p>2020 年亞洲青年田徑錦標賽、108 年全中運，選手需爭取突破個人最佳成績、突破 U18 全國青年紀錄。</p>

檢測點執行情形	<input type="checkbox"/> 已達成 <input type="checkbox"/> 未達成 說明：選定 108 年全國田徑分齡錦標賽、108 全國中學田徑錦標賽兩場賽事實施檢測。	
檢討及建議		
附件 (圖片)	相片橫式	相片橫式
	相片橫式	相片橫式
選手訓練心得 300 字		

說明：本表以 A4 橫式繕作。其有欄位不足者，應自行放大填寫或以附件方式附陳。

填表人職稱： 教練 姓名：

中華臺北田徑協會 2019 年度培育青年具潛力選手名冊

十四單項如下：

三級跳遠、鉛球、鐵餅、競走、男、女短距離；直道跨欄、400m 跨欄、跳高、跳遠、標槍、全能運動、中長距離、撐竿跳高

一、教練胡文瑜 男子短距離 青年組:1 人 青少年:3 人

編號	姓名	基本資料			培育理由	107 年 成績表現	108 年 成績表現	備註
		性別	出生年月日 項目	所屬單位 及年級				
1	林祐賢	青年男	2001.06.03 100 公尺 200 公尺	楠梓高中 高三	※身高 174cm ※體重 62kg 身材條件佳，穩定性高，高二時已有高水準表現。 2018 阿根廷青年奧運成員之一。200 公尺 21.37(破個人最佳成績) 因今年全中運賽前受傷，為顧及未來請假未出賽。	107 年全國中等學校運動會高中男子組 200 公尺第二名 21.46 全國秋季盃田徑公開賽高男 100 公尺第一名 10.61 破大會紀錄	2018 世界中國學生田徑運動會 200 公尺第一名 21.47, 100 公尺第三名 10.75(5 月) 2018 青年奧運 200 公尺 21.37(破個人最佳成績)(10 月)	
2	魏浩倫	青少年男	2004.05.15 100 公尺 200 公尺	新化國中 國三	※身高 170cm ※體重 56kg 爆發力強，跑步節奏輕快，後段續航力極佳，14 歲的年齡，已有高中生成績水準，值得期待的短跑新星。	100m 11.14 200m 22.42	108 全中運 100M 金牌 10.65 200M 金牌 21.49	雙破全中運大會記錄
3	吳沛家	青少年男	400 公尺	金城國中	※身高 171cm ※體重 57kg 協調性佳，跑步節奏輕快，穩定性極高，國中組很久沒有出現近 49 內的佳績。	400m 49.97	108 全中運 400M 金牌 49.08	原住民
4	張庭豪	青少年男	400 公尺	瑞原國中	※身高 170cm ※體重 60kg 身體素質極佳，穩定性高，敢跑敢拼的精神特好。 2019 亞青少成員之一。	400m 49.95	108 全中運 400M 銀牌 49.40	

二、教練—黃春榮 女子短距離 青年組:3人 青少年:1人

1	張秣矜	青年女	91/12/11	彰化縣員林農工高一	身高：158 體重：49 與張秣榕為雙胞胎成績都在 12 秒內，具有淺力，穩定性佳，具備未來亞青培訓國手	100/11 秒 89 200/24 秒 32	108 年全國中等學校運動會 100/200 雙料冠軍
2	莊茵茵	青年女	90/6/17	台北市再興高中高三	身高：166 體重：48 穩定性高，身材條件佳，發揮的空間還極大，具備未來亞青培訓國手	100/11 秒 95 200/24 秒 52	108 年全國中等學校運動會雙料銀牌
3	張秣榕	青年女	91/12/11	彰化縣員林農工高一	身高：158 體重：46 跟張秣矜為雙胞胎成績都在 12 內，穩定性高，具備未來亞青培訓國手	100/11 秒 96 200/24 秒 81	108 年全國中等學校運動會雙料銅牌
4	呂佳穎	青少年	93/8/24 國三	台北市大同高中中國中部	身高：158 體重：45 穩定性佳，鬥志極佳，值得栽培，具備未來亞青及青年奧運國手	200/25 秒 28 400/57 秒 36	108 年全國中等學校運動會雙料冠軍

三、教練—林清光 直道跨欄 青年組:4人 青少年:1人

編號	姓名	基本資料			培育理由	107 年成績表現	108 年成績表現	備註
		性別	出生年月日 項目	所屬單位				
1	盧浩華	青年男	2000.09.13 110MH	花蓮私立海星中學高三	※身高 182CM 體重 65KG 1. 108 全中運以 13.58 秒破大會紀錄 2. 該員為第 18 屆亞青田徑錦標賽金牌	全中運第一名 13.75 13.72(準) (99.1CM)	全中運第一名 13.58 秒	原住民
2	鄭凱倫	青年男	2000.09.07 110MH	國立桃園高中	※身高 185CM 體重 64KG 1. 人高腿長，適合培養 跨欄項目有待專業培育	全中運第三名 14.11	全中運第二名 13.66 秒	原住民
3	陽佳皓	青年男	2000.11.19 110MH	東大體中	※身高 178CM 體重 66KG 1. 心理素質：積極進取、不畏艱苦、抗壓力佳 2. 生理素質：協調性及爆發力佳、技術不錯的選手	全中運第五名 14.33 秒	全中運第二名 13.79 秒	原住民
4	解恩	青少年男	2003.11.04 110MH	長億高中國三	協調非常好！ 爆發力十足！ 跨欄項目有待專業培育	全中錦 14.72 秒 第一名	全中運第一名 14.09 秒	原住民

四、400mh 跨欄教練—林進福 青年組:4人 青少年:1人

編號	姓名	基本資料			培育理由	107年 成績表現	108 成績表現	備註
		性別	出生年月日 項目	所屬單位				
1	楊睿萱	青年女	91/10/24 400MH	雲林 麥寮高中	※身高 162CM 體重 50KG ※速度敏捷欄架節奏感協挑性均優，可望亞青田徑賽為我國爭取獎牌。	58 秒 59	第三屆亞洲青少年田徑賽四百跨欄第二名 60 秒 68	
2	林美秀	青年女	92/05/12 400MH	雲林 麥寮高中	※身高 159CM 體重 42KG 速度與協挑性，跑欄架的節奏性非常優良未來如果可以長期培訓，將可能在亞洲 U20 勇奪獎牌。	62 秒 26	108 年全中運高女組第一名 61 秒 02	高一
3	蔡俊誠	青年男	90/09/03 400MH	高市 小港高中	※身高 182CM 體重 67KG ※身材比例、速度敏捷爆發力協挑性鬥志均優。 可望亞青田徑賽為我國爭取獎牌。	52 秒 94	108 年全中運高男組第一名 52 秒 75	高三
4	林仲威	青少年男	93/02/03 400MH	中市 立新國中 國三 大甲高中	※身高 174CM 體重 52KG ※速度性速耐力好，欄架基本動作不錯，如長期培訓，會友不錯的成績表現。	56 秒 22	108 年全中運國男組第一名 53 秒 08	

五、跳高教練陳鴻傑 青年組:3人 青少年:2人

編	姓名	基本資料	培育理由	108 年	108	
---	----	------	------	-------	-----	--

號		性別	出生年月日 項目	所屬單位		成績表現	成績表現	
1	鄭詠仁	青年男	2001.05.15 跳高	大甲高中 高三	※身高 183 體重 61 ※速度敏捷條件爆發力均優， 可望亞青田徑賽為我國爭取獎 牌。	2.12m	108 年 全中運 高男組 第一名 2.12M	
2	傅兆玄	青年男	2002.12.14 跳高	桃園高中 高一	※身高 194CM 體重 76KG 近年少見的優異體型，速度與 跳躍能力兼具，未來如果可以 長期培訓，將可能在亞洲 U20 勇奪獎牌突破青年紀錄。	2.14m	108 年 全中運 高男組 第二名 2.12M	
3	張喬茵	青年女	2001.11.23 跳高	斗南高中 高二	※身高 172 體重 51 ※人高腿長，適合培養 可望亞青田徑賽為我國爭取 獎牌。	1.75m	108 年 全中運 高女組 第一名 1.75M	
4	張嘉妤	青少年	2003/11/04 跳高	新竹縣芎 林國中 國三	※身高 171 體重 49 身體素質 及速度好且爆發力佳，年度跳 過 1.70M 穩定性佳，具備跳高 選手的潛能，值得長期培育。 ※亞青少女子跳高銅牌。 可望亞青田徑賽為我國爭取獎 牌。	1.70m	108 年 全中運 國女組 第一名 1.69M	
5	葉柏廷	青少年	2003/12/15 跳高	嘉義縣嘉 新國中 國三	※身高 184 體重 60 縱跳能力強且敏捷佳，並且屢 創佳績，可望高中突破 2.10 大 關	1.95m	108 年 全中運 國男組 第一名 1.95M	

六、跳遠教練孫泰山 青年組：4 人 青少年：2 人 共 6 人

編號	姓名	基本資料			培育理由	107 年 成績表現	108 年 成績表現	備註
		性別	出生年月日 項目	所屬單位				

1	何奎霖	青年男	2002.11.15 跳遠	惠文高中 一年級	※身高 176 體重 67 KG 1. 2019 年第三屆亞青少田徑錦標賽跳遠第二名 成績 7.48M。 2. 108 年全中運 7.31M 銅牌選手。 3. 107 年秋季盃 7.34M 銀牌選手。 4. 屬於身體素質、且爆發性及技術不錯的選手，於 2019 年第三屆亞青少田徑錦標賽榮獲跳遠第二名，值得培育。	亞青少 第二名 7.48M 全中運 第三名 7.31 公尺	全中運 第三名 7.31 公尺	
2	向嘉莉	青年女	2000.09.13 跳遠	桃園高中 高三	※身高 169CM 體重 54KG 1. 108 年青年盃 5.84M 金牌 選手。 2. 108 年全中運 5.82M 金牌 選手。 3. 協調性佳，跳遠及混合運動 都有不錯的表現。	108 年青年 盃第一名 5.84m	108 全中運 第一名 5.82m	
3	林子琪	青年女	2001.12.05 跳遠	台北市立 大同高中 高二	※身高 171cm 體重 622kg ※107 年全中運高女跳遠金牌 ※推薦理由： 成績穩定進步，競賽心理素質 佳，專項技術及速度力量還有 進步的空間。	青年奧運 亞洲區資 格賽女子 跳遠 5.84 第三名 107 全中運 5.82m 第一名	108 全中運 5.59m 第三名	
4	陳姿穎	青年女	2000.08.21 跳遠	楠梓高中 高三	※身高 168cm 體重 54kg ※107 全中運高女組跳遠銀牌 ※協調性佳，學習能力強。	107 全中運 第二名 5.75m	108 全中運 第二名 5.70m	原住民
5	黃逸承	青少男	2003.11.04 跳遠	東大體中 國中部	※身高 172CM 體重 62KG 1. 108 年全中運跳遠金牌 2. 協調敏捷及爆發力均佳。 3. 心理素質強抗壓力高，跳遠 起跳速度佳，值得栽培。	2019 年港 都盃第三 名 6.51m	108 全中運 第一名 6.54m	原住民
6	許家愷	青少男	2004.07.27 跳遠	中正高中 國中部 國三	※身高 180CM 體重 65KG 速度與跳躍能力兼具，技術理 解與模仿能力高，未來如果可 以長期培訓，將可能在亞洲 U20 勇奪獎牌突破青年紀錄。	6.53m	108 年 全中運 國男組 第三名 6.53M	

七、三級跳遠 教練蔡欣憲 青年組男：2 人

編	姓名	基本資料	培育理由	108 年	108 年
---	----	------	------	-------	-------

號		性別	出生年月日 項目	所屬單位		個人 最佳成績	全中運 成績表現	
1	李允辰	青年男	2001.10.02 三級跳遠	台中市 惠文高中 二年級	※身高 186CM 體重 69KG 1. 2018 年第三屆青年奧運 三級跳遠第六名 15.74m。 2. 108 年全中運 15.86M 金牌選手。 3. 2019 年港都盃 15.72M 金牌選手，並破大會紀錄。 4. 107 年城市盃 15.60M 金牌選手，並破大會紀錄。 5. 107 年秋季盃 15.62M 金牌選手，並破大會紀錄。	港都盃 第一名 15.72M 破大會紀錄 全中運 第一名 15.86M	108 全中運 第一名 15.86M	
2	盛尹辰	青年男	2002.06.01 三級跳遠	新北市 錦和高中 二年級	※身高 179 CM 體重 62 KG 1. 榮獲 2019 年第三屆亞青少 田徑錦標賽三級跳遠 第一名成績 15.15M 2. 108 年全中運 14.90M 銀牌選手。 3. 2019 年港都盃 14.77M 銀牌選手。 4. 108 年春季盃 15.08M 金牌選手。	亞青少 第一名 15.15M 全中運 第二名 14.90M	108 全中運 第二名 14.90M	

八、鉛球教練杜茂生 青年組:2 人 青少年:1 人

編號	姓名	基本資料		所屬單位	培育理由	107 年 成績表現	108 年 成績表現	原住 民
		性別	出生年月日 (西元年) 項目					

1	吳宗倫	青年男	2000.12.14 標槍	屏東縣東港高中	<p>身高 173 體重 86 手臂長 181 107、108 年全中運高男標槍金牌，目前高三</p> <p>※推薦理由： 1. 身體素質佳 2. 領悟力高 3. 企圖心強</p> <p>今年傷癒復出後還能恢復原來水平，實屬不易，未來還有發展空間，專項培訓後能補強不足，可望提升成績表現。</p>	全中運 64.59m 第一名	全中運 64.13m 第一名
2	邱于庭	青年女	2000.10.22 標槍	虎尾高中	<p>※身高 166 公分 56 公斤 ※107 年全中運高女標槍金牌 目前高中三年級</p> <p>※推薦理由： 1. 協調性佳、爆發力佳、力量佳領悟能力好，未來還有發展的空間。 2. 入選 2018U20 亞洲青年田徑賽。</p>	全中運 51.05m	全中運 50.57m 第一名
3	王羽婕	青年女	2000.12.12 標槍	高雄市仁武高中	<p>※身高 166 體重 60 ※108 年全中運高女標槍銅牌</p> <p>※推薦理由： 1 力量佳、協調性良好、爆發力及速度還有很大的發展空間 2 領悟能力好，可快速吸收教練所指導的訓練重點 3. 身材條件典型的標槍選手</p>	城市盃 45.39m 第一名	全中運 47.61m 第三名
4	徐若家	青少女	2003.10.05 標槍	新北光榮國中	<p>※身高 165cm 體重 63kg 手臂長 166cm ※108 年全中運國女標槍銀牌</p> <p>※推薦理由： 1. 身體協調性、速度、出手爆發性佳、動作領悟性佳、身體還處於發展階段， 2. 專項技術及未來發展還有很大的進步空間 3. 2018 香港城市盃錦標賽 U18</p>	全中運 48.22m 第一名	全中運 49.13m 第二名 港都盃 50 公尺 51 第二名
5	徐代宥	青少男	2004.05.01	桃市瑞原國中	<p>身高 175 公分 體重 71 公斤 目前國中三年級</p> <p>推薦理由： 1. 速度爆發力佳、協調好 2. 領悟力高，可快速吸收教練所指導的訓練重點 3. 未來可碩性高的選手</p>	全中錦國男 標槍金牌	108 春季盃 62 公尺 12 108 青年盃 標槍金牌 60 公尺 99 108 港都盃 標槍金牌 58 公尺 45

十一、競走教練-張耀仁 青年組：2人 青少年：1人

編號	姓名	基本資料			培育理由	107年 成績表現	108年 成績表現	備註
		性別	出生年月日 項目	所屬單位				
1	許嘉維	青年男	2000.09.12 競走	新竹市 成德高中 三年級	※身高 171 體重 55KG 1. 108 年全中運高男一萬公尺競走金牌 46.24 分。 2. 107 年全中錦一萬公尺競走金牌 46.39 分。 推薦理由： 競走動作協調柔軟，髖關節轉動技術自然流暢雙腿低水平技術純熟，兩臂擺動積極省力，動作自然協調，節奏感強輕鬆省力。	107 年全中錦一萬公尺競走金牌 46 分 39 秒	108 年全中運一萬公尺競走金牌 46 分 24 秒	
2	江佳柔	青年女	2002.11.15 競走	新竹縣 湖口高中 二年級	※身高 162cm 體重 49 KG 1. 2018 入選亞青 2019 入選亞青少國手。 2. 108 年全中運 10000 公尺競走金牌並打破大會紀錄。 ※推薦理由： 身材條件佳，對競走技術掌握日漸成熟是一名極具潛力的優秀選手	107 全中運一萬公尺競走銀牌 50 分 44 秒	108 全中運一萬公尺競走金牌 49 分 48 秒 72 破大會紀錄	
3	黃芷誼	青少年女	2003.10.17 競走	新竹市 光華國中	※身高 163cm 體重 42kg 1、107 全中運國女組 5000 公尺競走金牌 25 分 36 秒 47 ※推薦理由： 協調性佳，學習能力強，訓練持之以恆目標明確，對比賽的競技能力優。	107 港都盃 5000 公尺金牌 25 分 27 秒 08	108 全中運 5000 公尺金牌 25 分 36 秒 47	

十二、全能運動教練-月健龍 青年組:2人

編號	姓名	基本資料			培育理由	107年 成績表現	108年 成績表現	原住民
		性別	出生年月日 (西元年) 項目	所屬單位				

1	李汪杰	青年男	2001.08.09 全能	宜蘭高中	※身高 187cm 體重 84 kg ※身材壯碩，四肢修長，速度快爆發力強，接觸全能項目不長，未來具有發展性。	107 年 全中錦 高男組 第六名 5591 分	108 年 全中運 高男組 第一名 6651 分	
2	洪有財	青年男	2001.05.28 全能	北門高中	※身高 184cm 體重 70kg ※四肢修長有力，協調性佳速度能力好，跳躍項目尚待加強，未來進步空間大。選手自我要求頗高，自律性強，值得培育的全能選手。	107 年 全中錦 高男組 第一名 6165 分 107 年 新北城市 盃 高男組 第一名 6289 分	108 年全中 運 高男組 第五名 6291 分	

十三、中長距離 教練-徐勝雄 青年組:3 人

編號	姓名	基本資料			培育理由	107 年 成績表現	108 年 成績表現	原住民
		性別	出生年月日 (西元年) 項目	所屬單位				
1	余佳翰	青年男	2001.07.03 1500M/ 5000M/ 10000M	湖口高中	推薦理由： ※身高 172 公分 體重 62 公斤 (1)優點：身體素質佳，速耐力、心肺耐力極佳。 (2)比賽及訓練專注，鬥志極佳。 (3)刻苦好學，持之以恆，堪以造就。對於自己的目標絕對會努力去達成，實現夢想。	1500M 107 全中運 第二名 03:59.44 5000M 107 全中錦 第二名 15:55.82 10000M 107 城市盃 第二名 33:41.37	5000M 108 全中運 第一名 15:55.56 10000M 108 全中運 第一名 33:40.68 108 青年盃 第二名 33:32.41	
2	林晨皓	青年男	2002.04.26 5000M/3000M 障礙	惠文高中	推薦理由： ※身高 175 公分 體重 58 公斤 (1) 訓練相當投入選手 (2)晨皓係泰雅族原住民 (3) 訓練態度認真選手 (4)耐力與速耐力極佳選手 (5) 拼鬥精神佳。 (6) 身材比例適合中長跑項目。 (7)障礙項目跨欄技術極佳。	107 秋季盃 3000 障礙 第五名 (9:56.40) 107 全中錦 3000 障礙 第七名 (09:54.40) 107 城市盃 2000 障礙 第二名 (6:16.83)	108 港都盃 第 3 名 (9:41.41) 108 亞洲青少 年田徑錦標 賽 第 8 名 (6:30.81) 108 全中運 第三名 (9:57.58)	原住民

3	施育佐	青年男	2000.12.05 5000M 10000M	二林高中	<p>推薦理由：</p> <p>※身高175公分 體重66公斤</p> <p>(1)刻苦耐勞自律性極強</p> <p>(2)臨場表現好</p> <p>(3)比賽刺激型選手鬥志佳</p> <p>(4)配速穩定</p> <p>(5)較晚啟蒙發展空間大</p> <p>(6)熱衷於練習比賽</p> <p>(7)謙遜有禮</p>	<p>107年全田錦</p> <p>5000M 第三名</p> <p>15:25:13</p> <p>107城市盃</p> <p>5000M 第一名</p> <p>15:56:72</p> <p>10000M 第一名</p> <p>34:28:68</p>	<p>108年港都盃</p> <p>5000M 第一名</p> <p>15:47:93</p> <p>10000M 第一名</p> <p>33:19:13</p> <p>108全中運</p> <p>10000M 第二名</p> <p>33:42:68</p>
---	-----	-----	-------------------------------	------	--	--	---

十四、撐竿跳高 教練-吳育清 青年組:1人 青少2人

編號	姓名	基本資料			培育理由	107年 成績表現	108 成績表現
		性別	出生年月日 項目	所屬單位			
1	古明禾	青年男	4.80m	北士商	<p>身高178 體格好 腳的比例長 現在高二的學生。</p> <p>※推薦理由:</p> <p>4. 身體素質佳</p> <p>5. 領悟力高</p> <p>6. 企圖心強</p> <p>速度及跳遠的能力非常好，跳遠也有7米10實力，可望能夠在亞洲青年賽拿取金牌成績表現。</p>	<p>港都盃</p> <p>4.80m 第一名</p>	<p>全中運</p> <p>4.80m 第二名</p>
2	嚴敏芯	青少女	3.30m	仁和國中	<p>身高174 身材比例勻稱，腳比例長，現在國中三年級。</p> <p>※推薦理由:</p> <p>1. 身體素質佳</p> <p>2. 身材優勢佳</p> <p>3. 力量佳 領悟能力好</p> <p>速度佳體格也有一定優勢，以現在國內女子撐竿跳選手，算是最高的一位選手，相信未來性非常夠。</p>	<p>全中運</p> <p>3.15m 第三名</p>	<p>全中運</p> <p>3.25m 第二名</p>
3	黃正琦	青少男	4.50M	長治國中	<p>※身高176公分 練習的專項時間不長 但領悟力反應非常好。</p> <p>※108年全中運金牌4.50m</p> <p>※推薦理由:</p> <p>1. 協調性佳、爆發力佳、力量佳領悟能力好，未來還有發展的空間。</p>	<p>全中錦</p> <p>3.70m 第五名</p>	<p>全中運</p> <p>4.50m 第一名</p>

