

中華民國田徑協會女子歷年二十傑

2022年12月31日止

女子 100 公尺					
名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	11.22 _(1.9)	紀 政	國際邀請賽	1970/07/18	維也納
2	11.29 _(1.9)	王惠珍	臺灣區田徑賽	1991/04/13	基隆
	11.29		臺灣區運會	1992/10/28	宜蘭
3	11.47 _(-0.5)	陳淑娟	全國菁英賽	2003/03/23	板橋
4	11.55 _(2.0)	胡家蓁	新北青年盃	2019/03/13	板橋
5	11.57 _(-2.1)	陳淑珍	國際邀請賽	1994/05/28	桃園
6	11.61 _(-0.8)	徐佩菁	臺灣區運會	1994/10/24	臺北
7	11.62 _(-0.1)	廖靜賢	全國運動會	2015/10/19	左營
8	11.64 _(0.1)	廖晏均	新北青年盃	2018/03/12	板橋
	11.64 _(0.3)		全國錦標賽	2018/10/19	左營
9	11.65 _(0.4)	徐詠潔	臺灣國際賽	2013/05/27	臺北
10	11.70 _(1.6)	劉淑華	臺灣區運會	1997/10/22	朴子
10	11.70 _(0.9)	張博雅	全國中運會	2021/04/19	斗南
12	11.72 _(1.1)	陳雅莉	臺灣區田徑賽	1988/05/14	臺北
13	11.74 _(0.9)	林怡君	全國運動會	2007/10/22	臺南
14	11.76 _(1.7)	高玉娟	臺灣區田徑賽	1993/03/31	鳳山
14	11.76 _(1.0)	陳莞玫	臺灣國際賽	2018/05/25	臺北
16	11.77	張芬華	國際邀請賽	1988/05/28	板橋
17	11.78	鄭玉珠	亞洲田徑賽	1985/09/25	雅加達
18	11.79 _(1.8)	張秣羚	新北青年盃	2020/03/11	板橋
	11.79 _(-0.2)		全國大運會	2022/05/09	龜山
19	11.80 _(0.0)	林雯雯	臺灣國際賽	2012/05/26	臺北
20	11.81 _(1.6)	鄭歆瑩	全國中運會	2017/04/24	彰化
20	11.81 _(1.9)	胡君微	全國運動會	2021/10/18	板橋

女子 200 公尺

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	22.56(-0.3)	王惠珍	臺灣區運會	1992/10/30	宜蘭
2	22.62(0.8)	紀政	國際邀請賽	1970/07/12	慕尼黑
3	23.47(1.0)	陳淑娟	亞青田徑賽	1997/11/06	曼谷
4	23.69(-0.3)	廖靜賢	全國運動會	2015/10/21	左營
5	23.77(0.8)	徐佩菁	臺灣區運會	1994/10/27	臺北
6	23.78(0.0)	陳淑珍	全國中正盃	1994/05/29	桃園
7	23.82(0.4)	徐詠潔	全國大運會	2016/05/04	臺東
8	23.98(1.0)	高玉娟	全國中正盃	1995/05/28	臺中
9	24.05(1.0)	廖晏均	新北青年盃	2018/03/13	板橋
	24.05(1.5)		山西聯盟大學賽	2021/05/14	克洛維斯
10	24.19(-0.2)	劉淑華	臺灣區田徑賽	1997/06/05	臺東
11	24.20	沈淑鳳	高何土杯賽	1984/05/20	臺北
11	24.20(1.2)	許嘉恩	中學錦標賽	2018/11/03	宜蘭
13	24.22	陳雅莉	全國大運會	1988/05/06	中壢
14	24.23(-1.0)	張博雅	全國大運會	2022/05/11	龜山
15	24.25(1.8)	胡家蓁	全國大運會	2019/05/01	民雄
16	24.32(0.9)	張秣羚	全國中運會	2019/04/25	左營
17	24.33(0.5)	余思屏	全國運動會	2021/10/20	板橋
18	24.34	王淑華	大學對抗賽	1992/05/09	聖地牙哥
19	24.38(0.2)	陳莞玫	全國錦標賽	2018/10/20	左營
20	24.39(-0.5)	蕭宇健	全國中運會	2021/04/22	斗南

女子 400 公尺

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	52.74(手按 52.6)	紀 政	國際邀請賽	1970/07/29	斯德哥爾摩
2	52.88	徐佩菁	亞運熱身賽	1998/11/07	曼谷
3	54.26	許嘉恩	全國中運會	2018/04/23	豐原
4	54.33	楊睿萱	全國中運會	2021/04/19	斗南
5	54.68	李雅惠	亞青田徑賽	1997/11/05	曼谷
6	54.71	潘秀蓮	全國大運會	2011/05/08	臺中
7	54.84	王欣欣	全國埠際賽	1990/07/21	臺南
8	54.88	高玉娟	臺灣區運會	1995/10/26	高雄
9	55.00	余思屏	全國大運會	2022/05/09	龜山
10	55.09	徐愛齡	亞洲田徑賽	1985/09/28	雅加達
11	55.15	顏代婷	全國中運會	2008/04/28	南投
11	55.15	王柔誼	全國中運會	2016/04/25	臺東
13	55.16	林淑惠	全國大運會	1994/05/09	臺中
13	55.16	王惠珍	全國中正盃	1994/05/28	桃園
15	55.20	林晏彤	亞青田徑賽	2014/06/12	臺北
16	55.27	張艾樺	全國大運會	2011/05/08	臺中
17	55.28	莊可欣	臺灣區運會	1998/10/26	新營
18	55.34(手按 55.2)	許美珠	臺灣區運會	1979/10/22	臺北
18	55.34	林珮詩	全國大運會	2006/04/09	斗六
20	55.35	林玉婕	全國大運會	2019/04/29	民雄

女子 800 公尺

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	2:04.74	李雅惠	亞洲田徑賽	1998/07/21	福岡
2	2:06.0 (880 碼)	李秋霞	加州田徑賽	1975/05/31	加州
3	2:06.71	賴利嬌	奧運熱身賽	1984/07/15	胡桃市
4	2:06.85	莊可欣	亞洲運動會	1998/12/17	曼谷
5	2:07.67	林淑惠	亞洲田徑賽	1991/10/20	吉隆坡
6	2:08.80	朱韻丞	全國運動會	2015/10/21	左營
7	2:09.33	楊書淳	全國大運會	2014/05/21	斗六
8	2:09.35	黃春莉	國際邀請賽	1989/05/28	彰化
9	2:10.58	謝羽婷	全國運動會	2015/10/21	左營
10	2:10.69	洪佳穗	全國運動會	2003/10/22	板橋
11	2:10.70	李怡娟	臺灣區中運	1997/04/22	高雄
12	2:10.74	廖佩苓	全國運動會	2003/10/22	板橋
13	2:11.0	梁玉秋	中美友誼賽	1980/07/06	臺北
14	2:11.38	謝千鶴	日本大學賽	2008/06/08	平塚
15	2:11.47	王秋雁	全國運動會	2015/10/21	左營
16	2:11.50	沈佳霓	全國運動會	2021/10/20	板橋
17	2:11.51	陳潔安	中學錦標賽	2022/11/05	左營
18	2:11.7	吳金玉	民生田徑賽	1983/04/17	臺南
19	2:11.71	傅淑萍	全國分齡賽	1996/11/23	三重
20	2:11.73	江秋婷	全國分齡賽	1995/10/13	屏東

女子 1500 公尺

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	4:22.8	李秋霞	國際邀請賽	1975/05/17	洛杉磯
2	4:26.89	朱韻丞	全國大運會	2014/05/19	斗六
3	4:27.19	謝千鶴	國際邀請賽	2008/05/29	臺南
4	4:28.22	黃春莉	國際邀請賽	1989/05/27	彰化
5	4:28.94	林淑惠	臺灣區運會	1990/10/28	高雄
6	4:29.60	蔡淑貞	臺灣區運會	1990/10/28	高雄
7	4:30.3	李素梅	加州高中賽	1979/04/20	胡桃市
8	4:30.43	李雅惠	全國運動會	2005/10/17	斗南
9	4:30.63	洪小惠	臺灣區運會	1990/10/28	高雄
10	4:31.04	廖佩苓	全國運動會	2007/10/22	臺南
11	4:32.73	吳曉秋	全國運動會	2001/10/22	鳳山
12	4:32.88	李佳怡	全國運動會	2001/10/22	鳳山
13	4:33.27	傅淑萍	東亞運動會	1997/05/15	釜山
14	4:33.41	陳昭郡	全國大運會	2013/04/29	宜蘭
15	4:33.81	楊書淳	全國運動會	2013/10/21	臺北
16	4:34.02	江秋婷	全國分齡賽	1995/10/14	屏東
17	4:34.44	羅珮慈	全國大運會	2019/04/29	民雄
18	4:35.50	雷理莎	全國中運會	2005/04/18	朴子
19	4:35.99	廖亭娟	全國運動會	2011/10/24	彰化
20	4:36.13	鐘巧懿	全國運動會	2019/10/21	桃園

女子 5000 公尺

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	16:10.20	謝千鶴	日體大紀錄賽	2019/06/01	橫濱
2	16:15.13	曹純玉	日體大紀錄賽	2019/06/01	橫濱
3	16:25.21	許玉芳	全國運動會	2009/10/27	臺中
4	16:48.0	黃音平	加州田徑賽	2000/05/06	柏克萊
5	17:01.46	吳曉秋	全國運動會	2001/10/22	鳳山
6	17:05.51	游雅君	臺灣國際賽	2016/05/20	桃園
7	17:06.6	李秋霞	加州公開賽	1975	加州
8	17:10.52	張佳蓉	北海道大學賽	2018/09/22	札幌
9	17:11.62	賴庭萱	全國大運會	2022/05/11	龜山
10	17:17.21	吳婉菱	全國運動會	2005/10/18	斗南
11	17:18.39	傅淑萍	臺灣國際賽	2016/05/20	桃園
12	17:22.20	陳宇璿	全國運動會	2013/10/22	臺北
13	17:22.71	徐苡絜	全國運動會	2021/10/20	板橋
14	17:23.39	朱韻丞	全國大運會	2015/05/06	板橋
15	17:26.62	吳 敏	全國中運會	2007/04/26	新營
16	17:27.14	陳淑華	北市春季盃	2009/04/12	臺北
17	17:28.64	江秋婷	全國分齡賽	1996/11/22	三重
18	17:28.68	李瑋微	全國運動會	2013/10/22	臺北
19	17:29.13	廖佩苓	全國運動會	2005/10/18	斗南
20	17:29.39	林念慈	全國運動會	2003/10/20	板橋

女子 10000 公尺

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	33:39.90	謝千鶴	新北青年盃	2021/03/09	板橋
2	33:54.81	曹純玉	全國錦標賽	2020/12/04	板橋
3	34:16.09	許玉芳	全國運動會	2009/10/25	臺中
4	35:09.11	游雅君	新北青年盃	2017/03/15	板橋
5	35:15.84	黃音平	大學田徑賽	2000/03/25	帕羅奧圖
6	35:29.81	賴庭萱	全國大運會	2022/05/09	龜山
7	35:40.15	陳淑華	全國運動會	2011/10/23	彰化
8	35:52.74	吳曉秋	全國中運會	2000/04/12	苗栗
9	36:01.68	吳婉菱	全國運動會	2005/10/16	斗南
10	36:07.30	傅淑萍	北市春季盃	2018/03/03	臺北
11	36:15.10	陳宇璿	全國運動會	2013/10/20	臺北
12	36:15.6	李素梅	加州公開賽	1979	加州
13	36:21.29	廖佩苓	全國運動會	2013/10/20	臺北
14	36:21.36	林念慈	全國大運會	2004/03/08	臺中
15	36:28.98	李瑋微	全國運動會	2013/10/20	臺北
16	36:29.75	蘇子寧	臺灣區運會	1993/10/22	桃園
17	36:30.74	蘇鳳婷	全國錦標賽	2020/12/04	板橋
18	36:32.73	吳 敏	全國運動會	2007/10/21	臺南
19	36:48.62	張芷瑄	日體大紀錄賽	2017/12/23	橫濱
20	37:06.49	張育禎	全國錦標賽	2020/12/04	板橋

女子半程馬拉松

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	1:12:19	謝千鶴	大阪半程馬拉松	2018/01/28	大阪
2	1:13:31	曹純玉	上尾半程馬拉松	2022/11/20	埼玉
3	1:15:41	傅淑萍	香川丸龜半程馬拉松	2016/02/07	香川
4	1:16:25	許玉芳	中華汽車馬拉松	2004/10/17	臺北
5	1:17:06	蘇鳳婷	臺北馬拉松	2021/12/19	臺北
6	1:17:58	賴庭萱	臺北馬拉松	2021/12/19	臺北
7	1:18:14	游雅君	香港渣打馬拉松	2017/02/12	香港
8	1:18:26	陳宇璿	仙台半程馬拉松	2017/05/14	宮城
9	1:18:53	張育禎	臺北馬拉松	2020/12/20	臺北
10	1:19:06	張芷瑄	仙台半程馬拉松	2017/05/14	宮城
11	1:20:11	李素梅	玫瑰碗女子半程馬拉松	1979/03/31	帕薩迪納
12	1:20:13	吳婉菱	萬金石馬拉松	2009/03/01	新北
13	1:20:19	朱韻丞	臺北渣打公益馬拉松	2015/02/08	臺北
14	1:20:50	董家琪	臺南古都半程馬拉松	2022/03/06	臺南
15	1:20:55	陳淑華	南庄山水半程馬拉松	2014/10/26	苗栗
16	1:21:38	李瑋微	大阪半程馬拉松	2017/01/29	大阪
17	1:22:05	陳昭郡	臺北馬拉松	2019/12/15	臺北
18	1:22:07	李欣容	臺北馬拉松	2021/12/19	臺北
19	1:22:18	李佳玫	臺北馬拉松	2020/12/20	臺北
20	1:22:23	簡培宇	臺北渣打公益馬拉松	2016/01/24	臺北
20	1:22:23	郭沛靈	仙台半程馬拉松	2017/05/14	宮城

女子馬拉松

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	2:32:41	曹純玉	臺北馬拉松	2020/12/20	臺北
2	2:39:53	許玉芳	廈門馬拉松	2004/03/27	廈門
3	2:40:41	謝千鶴	大阪女子馬拉松	2019/01/27	大阪
4	2:40:54	雷理莎	臺北馬拉松	2022/12/18	臺北
5	2:43:40	傅淑萍	臺北渣打公益馬拉松	2020/01/19	臺北
6	2:44:27	陳淑華	臺北渣打公益馬拉松	2015/02/08	臺北
7	2:46:03	吳婉菱	廈門馬拉松	2006/03/25	廈門
8	2:46:36	張芷瑄	東京馬拉松	2019/03/03	東京
9	2:48:10	游雅君	大邱馬拉松	2015/04/05	大邱
10	2:49:19	蘇子寧	臺北國道馬拉松	1992/11/12	樹林
11	2:50:35	李筱瑜	臺北馬拉松	2009/12/20	臺北
12	2:50:52	陳逸寧	臺北馬拉松	2022/12/18	臺北
13	2:51:54	陳雅芬	臺北馬拉松	2022/12/18	臺北
14	2:52:20	蔡昀軒	東京馬拉松	2019/03/03	東京
15	2:52:31	李佳玫	臺北馬拉松	2021/12/19	臺北
16	2:53:21	蘇鳳婷	無錫馬拉松	2019/03/24	無錫
17	2:53:31	簡培宇	臺北馬拉松	2013/12/15	臺北
18	2:53:56	董家琪	臺北馬拉松	2022/12/18	臺北
19	2:55:21	陳宇璿	廈門馬拉松	2015/01/03	廈門
20	2:55:35	高月美	金山馬拉松	1983/03/13	金山

女子 3000 公尺障礙

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	10:33.02	陳昭郡	全國運動會	2019/10/22	桃園
2	10:36.19	徐苡絮	全國中運會	2022/07/19	花蓮
3	10:43.05	陳宇璿	全國運動會	2017/10/25	宜蘭
4	10:44.94	黎庭妤	亞青田徑賽	2012/06/11	可倫坡
5	10:45.13	廖佩苓	全國運動會	2009/10/28	臺中
6	10:45.39	鄭淳之	新北城市盃	2018/11/28	板橋
7	10:50.32	李瑋微	全國運動會	2013/10/23	臺北
8	11:01.26	李欣容	中學錦標賽	2017/11/03	臺北
9	11:02.80	王雯仙	北市春季盃	2010/04/09	臺北
10	11:05.13	陳美心	中學錦標賽	2013/10/04	宜蘭
11	11:06.24	張郁珮	全國運動會	2017/10/25	宜蘭
12	11:06.42	林珈卉	高雄港都盃	2017/03/03	左營
13	11:07.08	陳秉漪	全國中運會	2018/04/25	豐原
14	11:13.37	林家君	全國中運會	2013/04/13	宜蘭
15	11:15.62	吳佳芸	全國錦標賽	2020/12/05	板橋
16	11:17.36	蘇鳳婷	全國運動會	2021/10/19	板橋
17	11:18.66	劉欣姿	全國錦標賽	2010/10/16	苗栗
18	11:19.41	鄔心語	北市春季盃	2022/02/19	臺北
19	11:21.94	劉欣慧	北市秋季盃	2021/11/19	臺北
20	11:22.50	林雅旻	全國中運會	2011/04/27	豐原

女子 100 公尺跨欄

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	12.93 _(1.1)	紀 政	國際邀請賽	1970/07/12	慕尼黑
2	13.04 _(-0.3)	林詩亭	全國大運會	2020/11/02	左營
3	13.19 _(-1.2)	許 樂	全國錦標賽	2020/12/04	板橋
4	13.30 _(1.8)	謝喜恩	全國大運會	2019/04/29	民雄
5	13.34 _(1.8)	鄭唐秀	全國大運會	2019/04/29	民雄
6	13.44 _(0.4)	徐秀英	臺灣區運會	1994/10/25	臺北
7	13.53 _(1.6)	黃美華	國際邀請賽	1999/05/29	高雄
8	13.54	陳文英	國際邀請賽	1986/06/28	臺南
9	13.55 _(0.6)	林曉慧	臺灣公開賽	2022/05/28	臺北
10	13.59 _(0.7)	張博雅	全國錦標賽	2022/10/21	宜蘭
11	13.60 _(1.1)	王淑華	加州邀請賽	1992/05/16	莫德斯托
12	13.61 _(1.8)	謝汝祗	全國大運會	2019/04/29	民雄
13	13.65 _(-0.4)	劉亞君	全國大運會	2016/05/02	臺東
14	13.68 _(1.3) (七項)	黃郁婷	全國運動會	2013/10/22	臺北
15	13.69 _(-0.4)	莊志涵	全國運動會	2015/10/19	左營
16	13.72	林月香	加州邀請賽	1982/05/16	洛杉磯
17	13.74 _(1.6)	楊莉娟	國際邀請賽	1999/05/29	高雄
18	13.75 _(0.9)	林庭瑋	全國中運會	2019/04/23	左營
19	13.78 _(2.0)	朱佳翎	中國短跨跳群賽	2018/08/04	大連
20	13.79 _(0.9)	蔡志潔	全國大運會	2001/05/07	壽豐

女子 400 公尺跨欄

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	55.71	徐佩菁	亞洲運動會	1998/12/17	曼谷
2	58.15	羅佩琳	全國運動會	2017/10/25	宜蘭
	58.15		全國運動會	2019/10/23	桃園
3	58.22	范敏華	全國運動會	1999/12/28	桃園
4	58.54	賴利嬌	夏季奧運會	1984/08/05	洛杉磯
5	58.60	林玉婕	全國大運會	2020/11/04	左營
6	58.62	張芬華	亞洲田徑賽	1987/07/24	新加坡
7	58.89	楊睿萱	亞青田徑賽	2018/06/10	岐阜
8	59.18	潘秀蘭	全國大運會	1995/05/10	鳳山
9	59.28	王佩薰	臺灣區中運	1994/04/27	豐原
10	59.56	鄭妃汝	全國公開賽	1985/08/11	宜蘭
11	59.62	周雅淳	亞青田徑賽	1997/11/06	曼谷
12	59.67	林雅欣	全國運動會	2019/10/23	桃園
13	59.71	王欣欣	國際邀請賽	1994/05/29	桃園
14	59.80	林美秀	全國中運會	2021/04/22	斗南
15	1:00.00	李雅婷	亞青田徑賽	2018/06/10	岐阜
16	1:00.16	王敏姿	全國大運會	2006/04/11	斗六
17	1:00.21	潘秀蓮	全國大運會	2012/05/08	高雄
18	1:00.27	鄭孟君	臺灣區運會	1992/10/30	宜蘭
19	1:00.33	高怡玫	全國運動會	2015/10/21	左營
19	1:00.33	簡媛暄	全國大運會	2020/11/04	左營

女子跳高

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	1.90	李晴晴	全國運動會	2021/10/18	板橋
2	1.86(七項)	蘇瓊月	臺灣區中運	1989/04/23	臺中
3	1.85	林悛琦	臺灣區運會	1991/10/30	臺中
4	1.84	武為瓊	臺灣區運會	1986/10/28	高雄
4	1.84(七項)	馬君萍	亞洲運動會	1994/10/10	廣島
6	1.83	劉燕秋	全國公開賽	1983/08/20	臺中
7	1.82	唐莉文	臺灣區中運	1994/04/26	豐原
	1.82		亞青田徑賽	1994/09/20	雅加達
7	1.82	蔡瀨瑢	全國中運會	2018/04/22	豐原
7	1.82	張喬茵	新北青年盃	2021/03/12	板橋
10	1.81(七項)	劉孝貞	臺灣區中運	1989/04/23	臺中
10	1.81(七項)	吳孟珈	中學錦標賽	2011/10/07	南投
12	1.80(七項)	廖素珍	臺灣區田徑賽	1984/04/14	宜蘭
12	1.80	林淑靜	全國錦標賽	2002/11/07	斗南
14	1.78	蔡麗嬌	加州田徑賽	1985/05/07	洛杉磯
14	1.78	林鳳如	中學錦標賽	1994/11/20	臺東
	1.78		東亞青田徑賽	1995/11/19	板橋
14	1.78	鄭筠懷	全國中運會	2011/04/24	臺中
	1.78(七項)		全國中運會	2011/04/26	臺中
14	1.78(七項)	陳彩娟	全國中運會	2019/04/22	左營
14	1.78	歐旻珩	全國中運會	2021/04/18	斗南
	1.78(七項)		全國中運會	2021/04/19	斗南
	1.78(七項)		全國運動會	2021/10/19	板橋
14	1.78(五項)	林沛萱	新北城市盃	2022/10/03	板橋
20	1.76	顏桂花	中菲田徑賽	1980/06/08	臺北
20	1.76	蘇瓊媚	臺灣區田徑賽	1992/05/19	中壢
20	1.76	張瑞璿	全國中運會	2004/04/26	花蓮

20	1.76	蔡旻庭	全國錦標賽	2018/10/20	左營
	1.76		新北青年盃	2021/03/12	板橋
20	1.76	許榆蕻	桃園分齡賽	2022/09/25	桃園

女子撐竿跳高

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	4.20	吳家如	泰國公開賽	2018/05/06	曼谷
2	4.12	沈怡如	臺灣國際賽	2019/05/25	臺北
3	4.10	張可欣	全國菁英賽	2003/04/12	高雄
	4.10		亞洲田徑賽	2005/09/02	仁川
	4.10		東亞運動會	2005/11/02	澳門
4	4.01	任純瑩	新北青年盃	2021/03/08	板橋
5	4.00	林映彤	全國運動會	2017/10/22	宜蘭
6	3.91	許雪琴	全國錦標賽	2004/11/06	臺東
7	3.90	官美璉	全國大運會	2000/04/24	新豐
7	3.90	陳香珍	全國公開賽	2003/08/02	臺中
7	3.90	謝雨庭	北市秋季盃	2021/11/17	臺北
10	3.85	蔡靜純	全國中運會	2018/04/25	豐原
11	3.80	林采瑩	新北青年盃	2019/03/11	板橋
	3.80		全國運動會	2019/10/20	桃園
11	3.80	林瑄倪	高雄港都盃	2020/02/27	左營
	3.80		北市秋季盃	2021/11/17	臺北
13	3.75	劉俞瑤	全國大運會	2015/05/03	板橋
14	3.73	陳怡瑩	高雄港都盃	2014/03/08	左營
15	3.70	林雅倫	全國大運會	2001/05/07	壽豐
	3.70		亞青田徑賽	2001/07/21	汶萊
	3.70		全國大運會	2002/03/31	大樹
15	3.70	陳易伶	全國菁英賽	2003/09/20	高雄
	3.70		國際邀請賽	2004/05/29	桃園
	3.70		全國錦標賽	2004/11/06	臺東
	3.70		全國菁英賽	2004/11/13	板橋
15	3.70	林晏如	北市春季盃	2020/02/13	臺北
	3.70		高雄港都盃	2020/02/27	左營

	3.70		新北青年盃	2020/03/09	板橋
15	3.70	陳萱蓀	北市秋季盃	2021/11/17	臺北
15	3.70	嚴敏芯	新北青年盃	2022/03/09	板橋
20	3.65	張鈺佩	全國大運會	2012/05/06	高雄

女子跳遠

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	6.56(0.4)	王國慧	亞青田徑賽	1997/11/05	曼谷
2	6.43(1.1)	王淑華	世界大運會	1991/07/23	雪菲爾
3	6.42(室內)	紀政	全美室內錦標賽	1970/02/27	紐約
4	6.36(0.0)	林昭秀	全國運動會	1999/12/28	桃園
5	6.32(0.2)	劉亞君	全國大運會	2017/05/10	臺北
6	6.29(0.4)	鍾瓊萱	全國菁英賽	2005/08/21	板橋
7	6.19(-0.9)	謝喜恩	全國運動會	2019/10/22	桃園
8	6.17(1.3)	呂慧伶	全國大運會	2001/05/07	壽豐
9	6.14(0.6)	黃慧君	全國運動會	2013/10/22	臺北
10	6.12(0.9)	向嘉莉	全國大運會	2022/05/11	龜山
11	6.10	馬君萍	臺灣區運會	1994/10/26	臺北
11	6.10(1.0)	黃詩涵	全國大運會	2020/11/03	左營
13	6.09	林月香	全國公開賽	1982/08/29	臺北
	6.09		中日田徑賽	1983/11/13	臺北
13	6.09	呂庭芳	希望運動會	1999/04/24	索菲亞
13	6.09(0.4)	洪珮寧	全國大運會	2016/05/04	臺東
16	6.08	陳念慈	臺灣區田徑賽	1992/05/20	中壢
17	6.07(1.6)	鄭筠懷	全國大運會	2012/05/07	高雄
17	6.07(-0.3)	溫婉茹	青奧選拔賽	2014/05/22	曼谷
	6.07(0.2)		臺灣國際賽	2015/05/16	臺北
17	6.07(0.9)	江潔欣	全國錦標賽	2022/10/22	宜蘭
20	6.06(0.0)	王惠珍	全國大運會	1996/05/11	臺北
20	6.06(0.9)	林子琪	新北城市盃	2020/10/05	板橋

女子三級跳遠

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	13.63(1.3)	王國慧	全國運動會	1999/12/26	桃園
2	13.48(0.5)	洪珮寧	全國大運會	2016/05/02	臺東
3	13.15(1.3)	羅郁欣	全國運動會	2005/10/16	斗南
4	13.09(0.0)	魏淑娟	新加坡公開賽	2011/08/20	新加坡
5	13.07(-2.0)	徐佩菁	臺灣區運會	1998/10/28	新營
6	13.04(0.4)	蘇瓊媚	北市青年盃	1997/03/16	臺北
7	12.96(1.9)	林佳祐	全國大運會	2020/11/01	左營
8	12.93(-0.6)	江慧琪	全國大運會	2018/04/30	中壢
9	12.86(0.7)	莊志涵	臺灣國際賽	2012/05/26	臺北
10	12.81(0.4)	楊雅雯	南部中學賽	2001/03/23	高雄
10	12.81(-0.2)	高玉娟	全國大運會	2006/04/09	斗六
12	12.72(0.4)	謝喜恩	全國運動會	2019/10/23	桃園
13	12.69(0.0)	張惠卿	世大運決選	2001/06/09	板橋
13	12.69(1.5)	魏君恩	全國中運會	2021/04/20	斗南
15	12.63(0.8)	林玉婷	全國大運會	2021/10/03	臺南
16	12.61(0.4)	張珮怡	全國錦標賽	2006/11/05	臺南
17	12.57(-0.4)	蔡佳倫	全國中運會	2010/04/27	臺東
18	12.56(1.6)	黃麗萍	大專公開賽	2013/03/22	臺北
19	12.51(0.7)	馬君萍	北市青年盃	1996/03/18	臺北
19	12.51(0.4)	廖佳儀	北市秋季盃	2011/09/10	臺北

女子鉛球

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	17.48	林家瑩	亞洲運動會	2014/09/27	仁川
2	16.27	簡晨昕	全國錦標賽	2022/10/22	宜蘭
3	16.09	吳慈恩	全國大運會	2022/05/11	龜山
4	15.75	郭佩妤	全國錦標賽	2020/12/05	板橋
5	15.48	賴俐君	全國運動會	2017/10/24	宜蘭
6	15.45	江茹晴	全國大運會	2017/05/10	臺北
7	15.38	林麗雯	全國大運會	2007/05/07	板橋
8	15.24	曾芷葳	全國大運會	2022/05/11	龜山
9	15.22	洪寶珠	全國大運會	2008/05/13	彰化
10	15.02	李采懌	全國運動會	2011/10/26	彰化
11	14.95	尤聖潔	全國大運會	2006/04/08	斗六
12	14.89	蔡美玲	全國大運會	1998/05/12	大村
13	14.59	陳富美	菲律賓公開賽	1975/06/22	宿霧
14	14.54	江靜緣	中學錦標賽	2022/11/05	左營
15	14.52	趙翊亘	北市秋季盃	2021/11/19	臺北
16	14.51	任婧薇	中美友誼賽	1980/07/06	臺北
17	14.42	徐瑄	全國大運會	2012/05/08	高雄
18	14.27	胡蘇雄	全國大運會	1980/05/07	大溪
19	14.26	黃采慈	全國大運會	2015/05/06	板橋
20	14.10	張倍甄	全國大運會	2012/05/08	高雄

女子鐵餅

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	60.23	李采懌	臺灣國際賽	2012/05/25	臺北
2	51.21	林家瑩	全國錦標賽	2012/10/26	臺北
3	49.99	葉乃菁	東亞運動會	2001/05/23	大阪
4	49.85	郭姵妤	高雄港都盃	2022/02/27	左營
5	49.64	楊佳琇	大專公開賽	2019/03/30	臺北
6	49.61	拉娃伊撒克	世青田徑賽	2006/08/20	北京
7	49.33	林江株	全國菁英賽	2007/09/15	臺南
8	48.48	方恩華	全國分齡賽	1993/10/03	朴子
9	48.13	陳欣如	全國運動會	2001/10/21	鳳山
10	48.01	劉芷妊	全國中運會	2022/07/16	花蓮
11	47.98	朱秀貞	國際邀請賽	1996/05/25	桃園
12	47.79	張惠玲	東海秋季賽	2008/10/12	名古屋
13	47.75	江茹晴	新北青年盃	2017/03/17	板橋
14	47.54	黃婉婷	新北青年盃	2011/03/10	板橋
15	47.48	簡天愛	北市秋季盃	2022/09/16	臺北
16	46.88	高春妹	全國菁英賽	1989/08/01	新營
17	46.80	徐月梅	經濟部運動會	1978/11/05	高雄
17	46.80	孫詩婷	大專公開賽	2021/03/29	板橋
19	46.65	陳鈺靜	國際邀請賽	2006/05/21	新營
20	46.24	蕭美珠	臺灣區田徑賽	1983/04/03	臺北
	46.24		全國中正盃	1988/05/28	板橋

女子鏈球

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	64.34	余雅倩	織田幹雄紀念賽	2022/04/29	廣島
2	61.54	黃芝鳳	全國運動會	2005/10/16	斗南
3	60.88	梁宥婕	全國運動會	2021/10/17	板橋
4	59.33	洪琇玟	新北青年盃	2021/03/09	板橋
5	58.45	王淑娟	東亞運動會	2001/05/23	大阪
6	56.56	洪吉嫻	新北青年盃	2022/03/08	板橋
7	56.04	范怡婷	全國大運會	2018/05/02	中壢
8	55.62	楊佩蓉	全國大運會	2007/05/07	板橋
9	55.25	陳郁婷	全國大運會	2012/05/07	高雄
10	55.15	徐瑀蓮	全國大運會	2017/05/10	臺北
11	54.94	郭雨宣	全國大運會	2012/05/07	高雄
12	54.54	宋欣怡	全國運動會	2009/10/25	臺中
13	54.37	何幸玫	國際邀請賽	2005/05/21	鳳山
14	53.99	蔡慈妍	中學錦標賽	2021/11/05	苗栗
15	53.85	羅嘉鎔	北市春季盃	2005/03/27	臺北
16	53.80	吳資敏	北市秋季盃	2019/09/20	臺北
17	53.67	曾筱晴	全國大運會	2021/10/05	臺南
18	53.66	喬 蔓	國際邀請賽	1999/05/29	高雄
19	53.45	廖淑萍	全國大運會	2008/05/11	彰化
20	53.12	朱蕙慈	全國中運會	2013/04/16	宜蘭

女子標槍(自 1999 年 4 月起實施之新制標槍成績)

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	57.15	李慧君	高雄港都盃	2019/02/18	左營
2	56.10	蘇昭綺	大專公開賽	2021/03/28	板橋
3	55.35	張 竹	世界 U20	2016/07/20	比得哥什
4	55.13	邱于庭	高雄港都盃	2021/02/27	左營
5	54.69	楊雁甯	大專公開賽	2019/03/31	臺北
6	54.67	吳懿雯	全國運動會	2009/10/26	臺中
7	54.08	陳瑀薰	全國運動會	2005/10/18	斗南
8	53.81	邱佩蓮	全國中運會	2007/04/25	新營
9	53.76	劉芷妊	全國中運會	2022/07/18	花蓮
10	53.66	張雅晴	全國運動會	2013/10/20	臺北
11	52.67	蘇品樺	全國大運會	2002/04/01	大樹
12	52.58	鄭淑真	北市青年盃	2000/03/19	臺北
13	52.32	朱品薰	高雄港都盃	2022/02/27	左營
14	52.19	陳幸翌	全國大運會	2008/05/10	彰化
15	51.42	王安立	全國中運會	2010/04/28	臺東
	51.42		全國中運會	2011/04/27	豐原
16	51.22	潘聖双	高雄港都盃	2020/02/29	左營
17	51.01	溫佳容	全國大運會	2015/05/03	板橋
18	50.72	陳敏芳	全國錦標賽	2012/10/27	臺北
19	50.64	徐若家	新北青年盃	2022/03/11	板橋
20	50.59	陳亞萱	全國中運會	2018/04/23	豐原

女子七項全能運動

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	5786	馬君萍	亞洲運動會	1994/10/10-11	廣島
2	5519	朱佳翎	全國大運會	2014/05/20-21	斗六
3	5461	劉亞君	全國大運會	2017/05/09-10	臺北
3	5461	陳彩娟	全國運動會	2019/10/22-23	桃園
5	5423	王淑華	臺灣區運會	1991/10/28-29	臺中
6	5398	蔡麗嬌	聖安東尼田徑賽	1984/04/26-27	胡桃市
7	5364	許惠英	亞青田徑賽	1988/09/08-09	新加坡
8	5302	黃郁婷	全國運動會	2013/10/22-23	臺北
9	5283	林昭秀	亞青田徑賽	1994/09/18-19	雅加達
10	5261	蘇瓊媚	全國大運會	1997/04/28-29	民雄
11	5245	黃美華	全國中正盃	1991/06/01-02	板橋
12	5206	歐旻珩	全國中運會	2021/04/19-20	斗南
13	5117	童鳳翱	亞洲田徑賽	1985/09/26-27	雅加達
14	5089	廖素珍	臺灣區田徑賽	1984/04/14-15	宜蘭
15	5058	彭美珠	臺灣區中運	1993/04/18-19	新營
16	5034	陳錦雲	高何土杯賽	1984/05/19/20	臺北
17	5030	郭千卉	全國中運會	2018/04/23-24	豐原
18	5014	吳淑芬	全國運動會	2000/12/27-28	桃園
19	5011	向嘉莉	全國中運會	2017/04/24-25	彰化
20	4996	邱于庭	全國中運會	2019/04/22-23	左營

女子 10000 公尺競走

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	48:30.68	江佳柔	高雄港都盃	2020/02/28	左營
2	49:00.52	張珈鳳	全國錦標賽	2012/10/26	臺北
3	49:49.94	黃冠綾	大專公開賽	2022/03/27	板橋
4	49:50.33	林雯姿	大專公開賽	2019/03/30	臺北
5	50:23.90	鄔惟喬	高雄港都盃	2017/03/02	左營
6	51:40.21	吳宇欣	大專公開賽	2020/03/27	臺北
7	51:59.96	劉怡暄	大專公開賽	2019/03/30	臺北
8	52:44.98	鍾紹薰	北市秋季盃	2022/09/16	臺北
9	53:04.69	黃芷誼	高雄港都盃	2020/02/28	左營
10	53:12.67	余梓云	北市秋季盃	2022/09/16	臺北
11	53:24.22	劉霈潔	全國錦標賽	2018/10/20	左營
12	53:24.86	李玟潔	全國錦標賽	2014/10/31	新竹
13	53:29.53	黃佩誼	高雄港都盃	2020/02/28	左營
14	53:49.4	林育玫	全國競走賽	2012/11/24	臺北
15	53:50.34	王羽妮	全國錦標賽	2014/10/31	新竹
16	54:19.67	吳婷琦	北市秋季盃	2021/11/19	臺北
17	54:31.99	陳莉媿	中學錦標賽	2018/11/01	宜蘭
18	54:41.43	劉育琪	亞青田徑賽	2014/06/12	臺北
19	54:43.92	陳美樺	中學錦標賽	2015/10/01	板橋
20	55:13.18	劉品賢	高雄港都盃	2017/03/02	左營

女子 20 公里競走

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	1:39:32	江佳柔	全國運動會	2019/10/20	桃園
2	1:40:17	張珈鳳	亞洲 20 公里競走賽	2016/03/20	能美
3	1:42:01	林雯姿	全國運動會	2019/10/20	桃園
4	1:43:19	黃冠綾	全國運動會	2021/10/21	板橋
5	1:46:25	吳宇欣	全國運動會	2019/10/20	桃園
6	1:49:15	林函蓁	全國運動會	2021/10/21	板橋
7	1:50:10	劉怡暄	全國運動會	2015/10/18	左營
8	1:50:22	鄔惟喬	全國運動會	2021/10/21	板橋
9	1:52:26	陳莉媿	世界競走賽能美站	2019/03/17	能美
10	1:54:25	陳美樺	全國運動會	2019/10/20	桃園
11	1:55:49	黃佩誼	全國運動會	2019/10/20	桃園
12	1:56:27	劉品賢	風城盃競走賽	2018/11/17	新竹
13	1:56:35	汪禹伶	風城盃競走賽	2019/11/16	新竹
14	1:57:36	方彥綺	全國運動會	2015/10/18	左營
15	1:57:49	鄭亞涵	全國運動會	2021/10/21	板橋
16	2:00:59	劉霈潔	全國運動會	2017/10/25	宜蘭
17	2:01:13	顏妤帆	風城盃競走賽	2020/11/14	新竹
18	2:01:34	劉妍玲	全國運動會	2017/10/25	宜蘭
19	2:01:35	吳婷琦	全國運動會	2021/10/21	板橋
20	2:02:44	李玟潔	全國競走賽	2015/11/28	龜山