

鞋底厚度表

賽事項目	鞋底最大厚度 (如規則 5.5，注釋(i)、(ii)、(iii)，規則 5.5 之圖形(a)、(b)以及規則 5.13.3)	規則要求細項
田賽項目 (除了三級跳遠)	20mm	適用於除了三級跳遠之外的所有擲部、跳部項目。就所有的田賽項目而言，選手前腳掌之中心點之鞋底不可高於選手腳跟之中心點之鞋底高度。
三級跳遠	25mm	選手前腳掌之中心點之鞋底不可高於選手腳跟之中心點之鞋底高度。
徑賽 (800M 以下，包括欄架項目，但不含 800M)	20mm	此規則同樣適用於各棒次距離等同規則距離之接力項目。(200M 徑賽跑鞋厚度規定等同於 4x200 接力賽事跑鞋厚度)。
徑賽 (800M 以上，包括障礙賽項目，含 800M)	25mm	此規則同樣適用於各棒次距離等同規則距離之接力項目。 對於競走項目，鞋底最大厚度等同於公路項目之規定。
越野賽事項目	25mm	
公路項目 (路跑與競走項目)	40mm	
技術規則第 57 條之項目	任何厚度皆可	

註：

1. 2020-2021 田徑規則第 5.5 條相關鞋底厚度依上表最新規範修訂
2. 2020-2021 田徑規則第 5.13.3 條規定廢除