

中華民國田徑協會女子歷年二十傑

2019年12月31日止

女子 100 公尺					
名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	11.22 (1.9)	紀 政	國際邀請賽	1970/07/18	維也納
2	11.29 (1.9)	王惠珍	台灣區田徑賽	1991/04/13	基隆
	11.29		台灣區運會	1992/10/28	宜蘭
3	11.47 (-0.5)	陳淑娟	全國菁英賽	2003/03/23	板橋
4	11.55 (2.0)	胡家蓁	新北青年盃	2019/03/13	板橋
5	11.57 (-2.1)	陳淑珍	國際邀請賽	1994/05/28	桃園
6	11.61 (-0.8)	徐佩菁	台灣區運會	1994/10/24	台北
7	11.62 (-0.1)	廖靜賢	全國運動會	2015/10/19	左營
8	11.64 (0.1)	廖晏均	新北青年盃	2018/03/12	板橋
	11.64 (0.3)		全國錦標賽	2018/10/19	左營
9	11.65 (0.4)	徐詠潔	台灣國際賽	2013/05/27	台北
10	11.70 (1.6)	劉淑華	台灣區運會	1997/10/22	朴子
11	11.72 (1.1)	陳雅莉	台灣區田徑賽	1988/05/14	台北
12	11.74 (0.9)	林怡君	全國運動會	2007/10/22	台南
13	11.76 (1.7)	高玉娟	台灣區田徑賽	1993/03/31	鳳山
13	11.76 (1.0)	陳莞玫	台灣國際賽	2018/05/25	台北
15	11.77	張芬華	國際邀請賽	1988/05/28	板橋
16	11.78	鄭玉珠	亞洲田徑賽	1985/09/25	雅加達
17	11.80 (0.0)	林雯雯	台灣國際賽	2012/05/26	台北
18	11.81 (1.6)	鄭歆瑩	全國中運會	2017/04/24	彰化
19	11.85 (0.9)	黃鈺晴	全國運動會	2011/10/24	彰化
20	11.86	沈淑鳳	中韓田徑賽	1983/05/31	首爾
	11.86		亞洲田徑賽	1985/09/26	雅加達

女子 200 公尺

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	22.56 (-0.3)	王惠珍	台灣區運會	1992/10/30	宜蘭
2	22.62 (0.8)	紀政	國際邀請賽	1970/07/12	慕尼黑
3	23.47 (1.0)	陳淑娟	亞青田徑賽	1997/11/06	曼谷
4	23.69 (-0.3)	廖靜賢	全國運動會	2015/10/21	左營
5	23.77 (0.8)	徐佩菁	台灣區運會	1994/10/27	台北
6	23.78 (0.0)	陳淑珍	全國中正盃	1994/05/29	桃園
7	23.82 (0.4)	徐詠潔	全國大運會	2016/05/04	台東
8	23.98 (1.0)	高玉娟	全國中正盃	1995/05/28	台中
9	24.05 (1.0)	廖晏均	新北青年盃	2018/03/13	板橋
10	24.19 (-0.2)	劉淑華	台灣區田徑賽	1997/06/05	台東
11	24.20	沈淑鳳	高何土杯賽	1984/05/20	台北
11	24.20 (1.2)	許嘉恩	中學錦標賽	2018/11/03	宜蘭
13	24.22	陳雅莉	全國大運會	1988/05/06	中壢
14	24.25 (1.8)	胡家蓁	全國大運會	2019/05/01	民雄
15	24.32 (0.9)	張秣羚	全國中運會	2019/04/25	左營
16	24.34	王淑華	大學對抗賽	1992/05/09	聖地牙哥
17	24.38 (0.2)	陳莞玫	全國錦標賽	2018/10/20	左營
18	24.42 (-0.2)	林雯雯	全國大運會	2012/05/08	高雄
18	24.42 (-0.8)	許雅婷	新北青年盃	2015/03/20	板橋
20	24.44 (1.1)	洪綉婷	台灣區中運	1998/04/14	台東

女子 400 公尺

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	52.74	紀 政	國際邀請賽	1970/07/29	斯德哥爾摩
2	52.88	徐佩菁	亞運熱身賽	1998/11/07	曼谷
3	54.26	許嘉恩	全國中運會	2018/04/23	豐原
4	54.43	楊睿萱	全國運動會	2019/10/21	桃園
5	54.68	李雅惠	亞青田徑賽	1997/11/05	曼谷
6	54.71	潘秀蓮	全國大運會	2011/05/08	台中
7	54.84	王欣欣	全國埠際賽	1990/07/21	台南
8	54.88	高玉娟	台灣區運會	1995/10/26	高雄
9	55.03	余思屏	全國大運會	2019/04/29	民雄
10	55.09	徐愛齡	亞洲田徑賽	1985/09/28	雅加達
11	55.15	顏代婷	全國中運會	2008/04/28	南投
11	55.15	王柔誼	全國中運會	2016/04/25	台東
13	55.16	林淑惠	全國大運會	1994/05/09	台中
13	55.16	王惠珍	全國中正盃	1994/05/28	桃園
15	55.20	林晏彤	亞青田徑賽	2014/06/12	台北
16	55.27	張艾樺	全國大運會	2011/05/08	台中
17	55.28	莊可欣	台灣區運會	1998/10/26	新營
18	55.34 (手動 55.2)	許美珠	台灣區運會	1979/10/22	台北
18	55.34	林珮詩	全國大運會	2006/04/09	斗六
20	55.35	林玉婕	全國大運會	2019/04/29	民雄

女子 800 公尺

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	2:04.74	李雅惠	亞洲田徑賽	1998/07/21	福岡
2	2:05.3	李秋霞	加州田徑賽	1975/05/31	加州
3	2:06.71	賴利嬌	奧運熱身賽	1984/07/15	胡桃市
4	2:06.85	莊可欣	亞洲運動會	1998/12/17	曼谷
5	2:07.67	林淑惠	亞洲田徑賽	1991/10/20	吉隆坡
6	2:08.80	朱韻丞	全國運動會	2015/10/21	左營
7	2:09.33	楊書淳	全國大運會	2014/05/21	斗六
8	2:09.35	黃春莉	國際邀請賽	1989/05/28	彰化
9	2:10.58	謝羽婷	全國運動會	2015/10/21	左營
10	2:10.69	洪佳穗	全國運動會	2003/10/22	板橋
11	2:10.70	李怡娟	台灣區中運	1997/04/22	高雄
12	2:10.74	廖佩苓	全國運動會	2003/10/22	板橋
13	2:11.0	梁玉秋	中美友誼賽	1980/07/06	台北
14	2:11.38	謝千鶴	日本大學賽	2008/06/08	平塚
15	2:11.47	王秋雁	全國運動會	2015/10/21	左營
16	2:11.7	吳金玉	民生田徑賽	1983/04/17	台南
17	2:11.71	傅淑萍	全國分齡賽	1996/11/23	三重
18	2:11.73	江秋婷	全國分齡賽	1995/10/13	屏東
19	2:11.98	李佳怡	全國運動會	2001/10/24	鳳山
20	2:12.08	周冠伶	亞洲大獎賽	2017/04/30	台北

女子 1500 公尺

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	4:22.8	李秋霞	國際邀請賽	1975/05/17	洛杉磯
2	4:26.89	朱韻丞	全國大運會	2014/05/19	斗六
3	4:27.19	謝千鶴	國際邀請賽	2008/05/29	台南
4	4:28.22	黃春莉	國際邀請賽	1989/05/27	彰化
5	4:28.94	林淑惠	台灣區運會	1990/10/28	高雄
6	4:29.60	蔡淑貞	台灣區運會	1990/10/28	高雄
7	4:30.3	李素梅	加州高中賽	1979/04/20	胡桃市
8	4:30.43	李雅惠	全國運動會	2005/10/17	斗南
9	4:30.63	洪小惠	台灣區運會	1990/10/28	高雄
10	4:31.04	廖佩苓	全國運動會	2007/10/22	台南
11	4:32.73	吳曉秋	全國運動會	2001/10/22	鳳山
12	4:32.88	李佳怡	全國運動會	2001/10/22	鳳山
13	4:33.27	傅淑萍	東亞運動會	1997/05/15	釜山
14	4:33.41	陳昭郡	全國大運會	2013/04/29	宜蘭
15	4:33.81	楊書淳	全國運動會	2013/10/21	台北
16	4:34.02	江秋婷	全國分齡賽	1995/10/14	屏東
17	4:34.44	羅珮慈	全國大運會	2019/04/29	民雄
18	4:35.50	雷理莎	全國中運會	2005/04/18	朴子
19	4:35.99	廖亭娟	全國運動會	2011/10/24	彰化
20	4:36.13	鐘巧懿	全國運動會	2019/10/21	桃園

女子 5000 公尺

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	16:10.20	謝千鶴	日體大紀錄賽	2019/06/01	橫濱
2	16:15.13	曹純玉	日體大紀錄賽	2019/06/01	橫濱
3	16:25.21	許玉芳	全國運動會	2009/10/27	台中
4	16:48.0	黃音平	加州田徑賽	2000/05/06	柏克萊
5	17:01.46	吳曉秋	全國運動會	2001/10/22	鳳山
6	17:05.51	游雅君	台灣國際賽	2016/05/20	桃園
7	17:06.6	李秋霞	加州公開賽	1975	加州
8	17:10.52	張佳蓉	北海道大學賽	2018/09/22	札幌
9	17:17.21	吳婉菱	全國運動會	2005/10/18	斗南
10	17:18.39	傅淑萍	台灣國際賽	2016/05/20	桃園
11	17:22.20	陳宇璿	全國運動會	2013/10/22	台北
12	17:23.39	朱韻丞	全國大運會	2015/05/06	板橋
13	17:24.72	賴庭萱	全國運動會	2019/10/23	桃園
14	17:26.62	吳 敏	全國中運會	2007/04/26	新營
15	17:27.14	陳淑華	北市春季盃	2009/04/12	台北
16	17:28.64	江秋婷	全國分齡賽	1996/11/22	三重
17	17:28.68	李瑋微	全國運動會	2013/10/22	台北
18	17:29.13	廖佩苓	全國運動會	2005/10/18	斗南
19	17:29.39	林念慈	全國運動會	2003/10/20	板橋
20	17:30.68	林淑惠	台灣區運會	1995/10/28	高雄

女子 10000 公尺

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	34:16.09	許玉芳	全國運動會	2009/10/25	台中
2	34:46.06	曹純玉	日體大紀錄賽	2017/12/23	橫濱
3	34:50.17	謝千鶴	全國運動會	2017/10/22	宜蘭
4	35:09.11	游雅君	新北青年盃	2017/03/15	板橋
5	35:15.84	黃音平	大學田徑賽	2000/03/25	帕羅奧圖
6	35:40.15	陳淑華	全國運動會	2011/10/23	彰化
7	35:52.74	吳曉秋	全國中運會	2000/04/12	苗栗
8	36:01.68	吳婉菱	全國運動會	2005/10/16	斗南
9	36:07.30	傅淑萍	北市春季盃	2018/03/03	台北
10	36:15.10	陳宇璿	全國運動會	2013/10/20	台北
11	36:15.6	李素梅	加州公開賽	1979	加州
12	36:21.29	廖佩苓	全國運動會	2013/10/20	台北
13	36:21.36	林念慈	全國大運會	2004/03/08	台中
14	36:28.98	李瑋微	全國運動會	2013/10/20	台北
15	36:29.75	蘇子寧	台灣區運會	1993/10/22	桃園
16	36:32.73	吳 敏	全國運動會	2007/10/21	台南
17	36:36.12	蘇鳳婷	新北青年盃	2019/03/12	板橋
18	36:48.62	張芷瑄	日體大紀錄賽	2017/12/23	橫濱
19	37:14.75	李小娟	台灣區運會	1992/10/28	宜蘭
20	37:19.04	張佳蓉	新北青年盃	2016/03/16	板橋

女子半程馬拉松

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	1:12:19	謝千鶴	大阪半程馬拉松	2018/01/28	大阪
2	1:13:35	曹純玉	上尾半程馬拉松	2018/11/18	埼玉
3	1:15:41	傅淑萍	香川丸龜半程馬拉松	2016/02/07	香川
4	1:16:25	許玉芳	中華汽車馬拉松	2004/10/17	台北
5	1:18:14	游雅君	香港渣打馬拉松	2017/02/12	香港
6	1:18:26	陳宇璿	仙台半程馬拉松	2017/05/14	宮城
7	1:19:06	張芷瑄	仙台半程馬拉松	2017/05/14	宮城
8	1:20:11	李素梅	玫瑰碗女子半程馬拉松	1979/03/31	帕薩迪納
9	1:20:19	蘇鳳婷	台北馬拉松	2019/12/15	台北
10	1:20:13	吳婉菱	萬金石馬拉松	2009/03/01	新北
11	1:20:19	朱韻丞	台北渣打公益馬拉松	2015/02/08	台北
12	1:20:55	陳淑華	南庄山水半程馬拉松	2014/10/26	苗栗
13	1:21:21	賴庭萱	台北馬拉松	2018/12/09	台北
14	1:21:38	李瑋微	大阪半程馬拉松	2017/01/29	大阪
15	1:22:05	陳昭郡	台北馬拉松	2019/12/15	台北
15	1:22:23	簡培宇	台北渣打公益馬拉松	2016/01/24	台北
17	1:22:23	郭沛靈	仙台半程馬拉松	2017/05/14	宮城
18	1:22:39	林榕菁	大阪半程馬拉松	2018/01/28	大阪
19	1:22:55	熊岳萍	一關半程馬拉松	1999/09/26	岩手
20	1:22:59	張淑苓	台北國道馬拉松	2006/03/19	台北

女子馬拉松

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	2:34:18	曹純玉	柏林馬拉松	2019/09/29	柏林
2	2:39:53	許玉芳	廈門馬拉松	2004/03/27	廈門
3	2:40:41	謝千鶴	大阪女子馬拉松	2019/01/27	大阪
4	2:44:27	陳淑華	台北渣打公益馬拉松	2015/02/08	台北
5	2:46:03	吳婉菱	廈門馬拉松	2006/03/25	廈門
6	2:46:36	張芷瑄	東京馬拉松	2019/03/03	東京
7	2:48:10	游雅君	大邱馬拉松	2015/04/05	大邱
8	2:49:19	蘇子寧	台北國道馬拉松	1992/11/12	樹林
9	2:50:35	李筱瑜	台北馬拉松	2009/12/20	台北
10	2:51:56	傅淑萍	台北馬拉松	2015/12/20	台北
11	2:52:20	蔡昀軒	東京馬拉松	2019/03/03	東京
12	2:53:21	蘇鳳婷	無錫馬拉松	2019/03/24	無錫
13	2:53:31	簡培宇	台北馬拉松	2013/12/15	台北
14	2:54:57	陳雅芬	柏林馬拉松	2015/09/27	柏林
15	2:55:21	陳宇璿	廈門馬拉松	2015/01/03	廈門
16	2:55:35	高月美	金山馬拉松	1983/03/13	金山
17	2:55:58	黃音平	祖母馬拉松	2004/06/19	杜魯斯
18	2:56:01	雷理莎	大阪馬拉松	2019/12/01	大阪
19	2:56:06	熊岳萍	指宿菜之花馬拉松	1999/01/10	鹿兒島
20	2:56:07	楊英華	倫敦馬拉松	2019/04/28	倫敦

女子 3000 公尺障礙

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	10:33.02	陳昭郡	全國運動會	2019/10/22	桃園
2	10:43.05	陳宇璿	全國運動會	2017/10/25	宜蘭
3	10:44.94	黎庭好	亞青田徑賽	2012/06/11	可倫坡
4	10:45.13	廖佩苓	全國運動會	2009/10/28	台中
5	10:45.39	鄭淳之	新北城市盃	2018/11/28	板橋
6	10:50.32	李瑋微	全國運動會	2013/10/23	台北
7	11:01.26	李欣容	中學錦標賽	2017/11/03	台北
8	11:02.80	王雯仙	北市春季盃	2010/04/09	台北
9	11:05.13	陳美心	中學錦標賽	2013/10/04	宜蘭
10	11:06.24	張郁珮	全國運動會	2017/10/25	宜蘭
11	11:06.42	林珈卉	高雄港都盃	2017/03/03	左營
12	11:07.08	陳秉漪	全國中運會	2018/04/25	豐原
13	11:13.37	林家君	全國中運會	2013/04/13	宜蘭
14	11:18.66	劉欣姿	全國錦標賽	2010/10/16	苗栗
15	11:22.50	林雅旻	全國中運會	2011/04/27	豐原
16	11:23.33	洪雅娟	全國大運會	2019/04/30	民雄
17	11:26.75	吳 敏	北市春季盃	2010/04/09	台北
18	11:29.52	黃思瑜	全國中運會	2013/04/13	宜蘭
19	11:31.88	簡培宇	全國大運會	2009/05/06	台北
20	11:32.18	楊欣琳	全國大運會	2012/05/07	高雄

女子 100 公尺跨欄

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	12.93(1.1)	紀政	國際邀請賽	1970/07/12	慕尼黑
2	13.24(0.1)	林詩亭	全國運動會	2019/10/21	桃園
3	13.30(1.8)	謝喜恩	全國大運會	2019/04/29	民雄
4	13.34(1.8)	鄭唐秀	全國大運會	2019/04/29	民雄
5	13.44(0.4)	徐秀英	台灣區運會	1994/10/25	台北
6	13.53(1.6)	黃美華	國際邀請賽	1999/05/29	高雄
7	13.54	陳文英	國際邀請賽	1986/06/28	台南
8	13.60(1.1)	王淑華	加州邀請賽	1992/05/16	蒙德斯特
8	13.60(1.8)	林曉慧	全國大運會	2019/04/29	民雄
10	13.61(1.8)	謝汝昶	全國大運會	2019/04/29	民雄
11	13.65(-0.4)	劉亞君	全國大運會	2016/05/02	台東
12	13.68(1.3) (混合)	黃郁婷	全國運動會	2013/10/22	台北
13	13.69(-0.4)	莊志涵	全國運動會	2015/10/19	左營
14	13.72	林月香	加州邀請賽	1982/05/16	洛杉磯
15	13.74(1.6)	楊莉娟	國際邀請賽	1999/05/29	高雄
16	13.75(0.9)	林庭瑋	全國中運會	2019/04/23	左營
17	13.78(2.0)	朱佳翎	中國短跨跳群賽	2018/08/04	大連
18	13.79(0.9)	蔡志潔	全國大運會	2001/05/07	壽豐
19	13.81(0.5)	林亞筑	北市春季盃	2010/04/11	台北
20	13.84(1.2)	吳又宜	全國大運會	2015/05/04	板橋

女子 400 公尺跨欄

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	55.71	徐佩菁	亞洲運動會	1998/12/17	曼谷
2	58.15 58.15	羅佩琳	全國運動會 全國運動會	2017/10/25 2019/10/23	宜蘭 桃園
3	58.22	范敏華	全國運動會	1999/12/28	桃園
4	58.54	賴利嬌	夏季奧運會	1984/08/05	洛杉磯
5	58.62	張芬華	亞洲田徑賽	1987/07/24	新加坡
6	58.89	楊睿萱	亞青田徑賽	2018/06/10	岐阜
7	58.90	林玉婕	全國運動會	2019/10/23	桃園
8	59.18	潘秀蘭	全國大運會	1995/05/10	鳳山
9	59.28	王佩薰	台灣區中運	1994/04/27	豐原
10	59.56	鄭妃汝	全國公開賽	1985/08/11	宜蘭
11	59.62	周雅淳	亞青田徑賽	1997/11/06	曼谷
12	59.67	林雅欣	全國運動會	2019/10/23	桃園
13	59.71	王欣欣	國際邀請賽	1994/05/29	桃園
14	1:00.00	李雅婷	亞青田徑賽	2018/06/10	岐阜
15	1:00.16	王敏姿	全國大運會	2006/04/11	斗六
16	1:00.21	潘秀蓮	全國大運會	2012/05/08	高雄
17	1:00.27	鄭孟君	台灣區運會	1992/10/30	宜蘭
18	1:00.33	高怡玫	全國運動會	2015/10/21	左營
19	1:00.34	許茹茵	全國大運會	2006/04/11	斗六
20	1:00.44 (手動 1:00.3)	張梅貞	中菲田徑賽	1980/06/08	台北

女子跳高

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	1.86(混合)	蘇瓊月	台灣區中運	1989/04/23	台中
2	1.85	林愷琦	台灣區運會	1991/10/30	台中
3	1.84	武為瓊	台灣區運會	1986/10/28	高雄
3	1.84(混合)	馬君萍	亞洲運動會	1994/10/10	廣島
5	1.83	劉燕秋	全國公開賽	1983/08/20	台中
6	1.82	唐莉文	台灣區中運	1994/04/26	豐原
	1.82		亞青田徑賽	1994/09/20	雅加達
6	1.82	蔡滄榕	全國中運會	2018/04/22	豐原
8	1.81(混合)	劉孝貞	台灣區中運	1989/04/23	台中
8	1.81	吳孟珈	中學錦標賽	2011/10/09	南投
10	1.80(混合)	廖素珍	台灣區田徑賽	1984/04/14	宜蘭
10	1.80	林淑靜	全國錦標賽	2002/11/07	斗南
12	1.78	蔡麗嬌	加州田徑賽	1985/05/07	洛杉磯
12	1.78	林鳳如	中學錦標賽	1994/11/20	台東
	1.78		東亞青田徑賽	1995/11/19	板橋
12	1.78	鄭筠懷	全國中運會	2011/04/24	台中
	1.78(混合)		全國中運會	2011/04/26	台中
12	1.78	李晴晴	青年奧運會	2014/08/21	南京
12	1.78(混合)	陳彩娟	全國中運會	2019/04/22	左營
12	1.78	張喬茵	香港城市賽	2019/06/23	香港
18	1.76	顏桂花	中菲田徑賽	1980/06/08	台北
18	1.76	蘇瓊媚	台灣區田徑賽	1992/05/19	中壢
18	1.76	張瑞璿	全國中運會	2004/04/26	花蓮
18	1.76	蔡旻庭	全國錦標賽	2018/10/20	左營

女子撐竿跳高

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	4.20	吳家如	泰國公開賽	2018/05/06	曼谷
2	4.12	沈怡如	台灣國際賽	2019/05/25	台北
3	4.10	張可欣	全國菁英賽	2003/04/12	高雄
	4.10		亞洲田徑賽	2005/09/02	仁川
	4.10		東亞運動會	2005/11/02	澳門
4	4.00	林映彤	全國運動會	2017/10/22	宜蘭
5	3.91	許雪琴	全國錦標賽	2004/11/06	台東
6	3.90	官美璉	全國大運會	2000/04/24	新豐
6	3.90	陳香珍	全國公開賽	2003/08/02	台中
6	3.90	任純瑩	夏季排名賽	2019/07/01	台北
	3.90		全國運動會	2019/10/20	桃園
9	3.85	蔡靜純	全國中運會	2018/04/25	豐原
10	3.80	林采瑩	新北青年盃	2019/03/11	板橋
	3.80		全國運動會	2019/10/20	桃園
11	3.75	劉俞瑤	全國大運會	2015/05/03	板橋
12	3.73	陳怡瑩	高雄港都盃	2014/03/08	左營
13	3.70	林雅倫	全國大運會	2001/05/07	壽豐
	3.70		亞青田徑賽	2001/07/21	汶萊
	3.70		全國大運會	2002/03/31	大樹
13	3.70	陳易伶	全國菁英賽	2003/09/20	高雄
	3.70		國際邀請賽	2004/05/29	桃園
	3.70		全國錦標賽	2004/11/06	台東
	3.70		全國菁英賽	2004/11/13	板橋
15	3.65	張鈺佩	全國大運會	2012/05/06	高雄
16	3.62	鄭竹君	中學錦標賽	2014/09/24	左營
17	3.60	林月珍	全國大運會	2000/04/24	新豐
17	3.60	鄭純君	全國大運會	2001/05/07	壽豐

17	3.60	嚴季陶	秋季撐竿賽	2003/10/11	草屯
17	3.60	陳英夢	全國中運會	2009/04/22	苗栗
17	3.60	鍾雅涵	北縣青年盃	2010/03/11	板橋
17	3.60	何劭穎	北縣青年盃	2010/03/11	板橋
	3.60		全國中運會	2010/04/25	台東
	3.60		全國中運會	2011/04/24	豐原
17	3.60	林毓萱	全國中運會	2013/04/16	宜蘭
17	3.60	李姿誼	全國中運會	2014/04/23	桃園
17	3.60	林晏如	北市春季盃	2018/03/03	台北
	3.60		新北青年盃	2018/03/14	板橋
	3.60		世界中運會	2018/05/06	馬拉喀什
	3.60		新北青年盃	2019/03/13	板橋
17	3.60	林瑄倪	北市秋季盃	2019/09/20	台北
	3.60		中學錦標賽	2019/11/08	花蓮

女子跳遠

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	6.56 (0.4)	王國慧	亞青田徑賽	1997/11/05	曼谷
2	6.43 (1.1)	王淑華	世界大運會	1991/07/23	雪菲爾
3	6.36 (0.0)	林昭秀	全國運動會	1999/12/28	桃園
4	6.35	紀政	加州田徑賽	1970/03/28	克拉蒙
5	6.32 (0.2)	劉亞君	全國大運會	2017/05/10	台北
6	6.29 (0.4)	鍾瓊萱	全國菁英賽	2005/08/21	板橋
7	6.19 (-0.9)	謝喜恩	全國運動會	2019/10/22	桃園
8	6.17 (1.3)	呂慧伶	全國大運會	2001/05/07	壽豐
9	6.14 (0.6)	黃慧君	全國運動會	2013/10/22	台北
10	6.10	馬君萍	台灣區運會	1994/10/26	台北
11	6.09	林月香	全國公開賽	1982/08/29	台北
	6.09		中日田徑賽	1983/11/13	台北
11	6.09	呂庭芳	希望運動會	1999/04/24	索菲亞
11	6.09 (0.4)	洪珮寧	全國大運會	2016/05/04	台東
14	6.08	陳念慈	台灣區田徑賽	1992/05/20	中壢
15	6.07 (1.6)	鄭筠懷	全國大運會	2012/05/07	高雄
15	6.07 (-0.3)	溫婉茹	青奧選拔賽	2014/05/22	曼谷
	6.07 (0.2)		台灣國際賽	2015/05/16	台北
17	6.06 (0.0)	王惠珍	全國大運會	1996/05/11	台北
17	6.06 (0.8)	黃詩涵	全國運動會	2019/10/22	桃園
19	6.03 (2.0)	鄭妃汝	國際邀請賽	1990/05/27	新營
19	6.03 (0.0)	羅郁欣	全國中運會	2000/04/11	苗栗

女子三級跳遠

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	13.63 (1.3)	王國慧	全國運動會	1999/12/26	桃園
2	13.48 (0.5)	洪珮寧	全國大運會	2016/05/02	台東
3	13.15 (1.3)	羅郁欣	全國運動會	2005/10/16	斗南
4	13.09 (0.0)	魏淑娟	新加坡公開賽	2011/08/20	新加坡
5	13.07 (-2.0)	徐佩菁	台灣區運會	1998/10/28	新營
6	13.04 (0.4)	蘇瓊媚	北市青年盃	1997/03/16	台北
7	12.93 (-0.6)	江慧琪	全國大運會	2018/04/30	中壢
8	12.88 (0.3)	林佳祐	全國大運會	2019/04/29	民雄
9	12.86 (0.7)	莊志涵	台灣國際賽	2012/05/26	台北
10	12.81 (0.4)	楊雅雯	南部中學賽	2001/03/23	高雄
10	12.81 (-0.2)	高玉娟	全國大運會	2006/04/09	斗六
12	12.72 (0.4)	謝喜恩	全國運動會	2019/10/23	桃園
13	12.69 (0.0)	張惠卿	世大運決選	2001/06/09	板橋
14	12.61 (0.4)	張珮怡	全國錦標賽	2006/11/05	台南
15	12.57 (-0.4)	蔡佳倫	全國中運會	2010/04/27	台東
16	12.56 (1.6)	黃麗萍	大專公開賽	2013/03/22	台北
17	12.51 (0.7)	馬君萍	北市青年盃	1996/03/18	台北
17	12.51 (0.4)	廖佳儀	北市秋季盃	2011/09/10	台北
19	12.48 (-1.1)	蔡秀娟	台灣區中運	1996/04/22	台北
19	12.48 (0.0)	黃美華	全國大運會	1996/05/12	台北

女子鉛球

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	17.48	林家瑩	亞洲運動會	2014/09/27	仁川
2	15.74	郭姵妤	台灣國際賽	2019/05/26	台北
3	15.48	賴俐君	全國運動會	2017/10/24	宜蘭
4	15.45	江茹晴	全國大運會	2017/05/10	台北
5	15.38	林麗雯	全國大運會	2007/05/07	板橋
6	15.22	洪寶珠	全國大運會	2008/05/13	彰化
7	15.02	李采懌	全國運動會	2011/10/26	彰化
8	14.95	尤聖潔	全國大運會	2006/04/08	斗六
9	14.89	蔡美玲	全國大運會	1998/05/12	大村
10	14.81	簡晨昕	全國運動會	2019/10/21	桃園
11	14.59	陳富美	菲律賓公開賽	1975/06/22	宿霧
12	14.51	任婧薇	中美友誼賽	1980/07/06	台北
13	14.42	徐瑄	全國大運會	2012/05/08	高雄
14	14.27	胡蘇雄	全國大運會	1980/05/07	大溪
15	14.26	黃采慈	全國大運會	2015/05/06	板橋
16	14.10	張倍甄	全國大運會	2012/05/08	高雄
16	14.10	曾芷葳	新北青年盃	2019/03/13	板橋
18	14.06	李秀珍	東亞運決選	1997/03/26	板橋
19	14.01	林雅馨	高雄港都盃	2006/03/18	高雄
20	14.00	黃芝鳳	全國運動會	1999/12/29	桃園

女子鐵餅

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	60.23	李采懌	台灣國際賽	2012/05/25	台北
2	51.21	林家瑩	全國錦標賽	2012/10/26	台北
3	49.99	葉乃菁	東亞運動會	2001/05/23	大阪
4	49.64	楊佳琇	大專公開賽	2019/03/30	台北
5	49.61	拉娃伊撒克	世青田徑賽	2006/08/20	北京
5	49.61	郭姵妤	台日友誼賽	2018/10/27	大阪
7	49.33	林江珠	全國菁英賽	2007/09/15	台南
8	48.48	方恩華	全國分齡賽	1993/10/03	朴子
9	48.13	陳欣如	全國運動會	2001/10/21	鳳山
10	47.98	朱秀貞	國際邀請賽	1996/05/25	桃園
11	47.79	張惠玲	東海秋季賽	2008/10/12	名古屋
12	47.75	江茹晴	新北青年盃	2017/03/17	板橋
13	47.54	黃婉婷	新北青年盃	2011/03/10	板橋
14	46.88	高春妹	全國菁英賽	1989/08/01	新營
15	46.80	徐月梅	經濟部運動會	1978/11/05	高雄
16	46.65	陳鈺靜	國際邀請賽	2006/05/21	新營
17	46.24	蕭美珠	台灣區田徑賽	1983/04/03	台北
	46.24		全國中正盃	1988/05/28	板橋
18	46.15	張珮怡	全國大運會	2008/05/11	彰化
19	45.98	陳怡玟	台灣國際賽	2012/05/25	台北
20	45.34	徐菊英	全國公開賽	1972/01/18	高雄

女子鏈球

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	61.54	黃芝鳳	全國運動會	2005/10/16	斗南
2	59.21	洪琇玟	全國大運會	2018/05/02	中壢
3	58.45	王淑娟	東亞運動會	2001/05/23	大阪
4	56.04	范怡婷	全國大運會	2018/05/02	中壢
5	55.98	洪吉嫻	全國運動會	2019/10/22	桃園
6	55.86	梁宥婕	北市秋季盃	2019/09/20	台北
7	55.62	楊佩蓉	全國大運會	2007/05/07	板橋
8	55.44	余雅倩	全國運動會	2019/10/22	桃園
9	55.25	陳郁婷	全國大運會	2012/05/07	高雄
10	55.15	徐瑀蓮	全國大運會	2017/05/10	台北
11	54.94	郭雨宣	全國大運會	2012/05/07	高雄
12	54.54	宋欣怡	全國運動會	2009/10/25	台中
13	54.37	何幸玫	國際邀請賽	2005/05/21	鳳山
14	53.85	羅嘉鎔	北市春季盃	2005/03/27	台北
15	53.80	吳資敏	北市秋季盃	2019/09/20	台北
16	53.66	喬 蔓	國際邀請賽	1999/05/29	高雄
17	53.45	廖淑萍	全國大運會	2008/05/11	彰化
18	53.12	朱蕙慈	全國中運會	2013/04/16	宜蘭
19	52.97	許湘婷	全國中運會	2018/04/25	豐原
20	52.38	謝秀容	北市秋季盃	2017/09/29	台北

女子標槍 (自 1999 年 4 月起實施之新制標槍成績)

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	57.15	李慧君	高雄港都盃	2019/02/18	左營
2	55.35	張竹	世界 U20	2016/07/20	比得哥什
3	54.69	楊雁甯	大專公開賽	2019/03/31	台北
4	54.67	吳懿雯	全國運動會	2009/10/26	台中
5	54.08	陳瑀薰	全國運動會	2005/10/18	斗南
6	53.81	邱佩蓮	全國中運會	2007/04/25	新營
7	53.66	張雅晴	全國運動會	2013/10/20	台北
8	53.26	蘇昭綺	北市秋季盃	2019/09/22	台北
9	52.67	蘇品樺	全國大運會	2002/04/01	大樹
10	52.58	鄭淑真	北市青年盃	2000/03/19	台北
11	52.19	陳幸翌	全國大運會	2008/05/10	彰化
12	51.70	邱于庭	台灣國際賽	2019/05/25	台北
13	51.60	劉芷妊	北市秋季盃	2019/09/19	台北
14	51.42	王安立	全國中運會	2010/04/28	台東
	51.42		全國中運會	2011/04/27	豐原
15	51.01	溫佳容	全國大運會	2015/05/03	板橋
16	50.72	陳敏芳	全國錦標賽	2012/10/27	台北
17	50.59	陳亞萱	全國中運會	2018/04/23	豐原
18	50.02	許安誼	全國大運會	2018/04/29	中壢
19	49.96	楊鈺棋	全國運動會	2001/10/23	鳳山
20	49.57	盧美利	全國大運會	2004/03/07	台中

女子七項混合運動

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	5786	馬君萍	亞洲運動會	1994/10/10-11	廣島
2	5519	朱佳翎	全國大運會	2014/05/20-21	斗六
3	5461	劉亞君	全國大運會	2017/05/09-10	台北
3	5461	陳彩娟	全國運動會	2019/10/22-23	桃園
5	5423	王淑華	台灣區運會	1991/10/28-29	台中
6	5398	蔡麗嬌	聖安東尼賽	1984/04/26-27	胡桃市
7	5364	許惠英	亞青田徑賽	1988/09/08-09	新加坡
8	5302	黃郁婷	全國運動會	2013/10/22-23	台北
9	5283	林昭秀	亞青田徑賽	1994/09/18-19	雅加達
10	5261	蘇瓊媚	全國大運會	1997/04/28-29	民雄
11	5245	黃美華	全國中正盃	1991/06/01-02	板橋
12	5117	童鳳翱	亞洲田徑賽	1985/09/26-27	雅加達
13	5089	廖素珍	台灣區田徑賽	1984/04/14-15	宜蘭
14	5058	彭美珠	台灣區中運	1993/04/18-19	新營
15	5034	陳錦雲	高何土杯賽	1984/05/19/20	台北
16	5030	郭千卉	全國中運會	2018/04/23-24	豐原
17	5014	吳淑芬	全國運動會	2000/12/27-28	桃園
18	5011	向嘉莉	全國中運會	2017/04/24-25	彰化
19	4996	邱于庭	全國中運會	2019/04/22-23	左營
19	4996	歐旻珩	全國運動會	2019/10/22-23	桃園

女子 10000 公尺競走

名次	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	48:42.09	江佳柔	中學錦標賽	2019/11/09	花蓮
2	49:00.52	張珈鳳	全國錦標賽	2012/10/26	台北
3	49:50.33	林雯姿	大專公開賽	2019/03/30	台北
4	50:08.45	黃冠綾	中學錦標賽	2018/11/01	宜蘭
5	50:23.90	鄔惟喬	高雄港都盃	2017/03/02	左營
6	51:59.96	劉怡暄	大專公開賽	2019/03/30	台北
7	53:08.23	吳宇欣	中學錦標賽	2018/11/01	宜蘭
8	53:11.05	黃芷誼	中學錦標賽	2019/11/09	花蓮
9	53:24.22	劉霈潔	全國錦標賽	2018/10/20	左營
10	53:24.86	李玟潔	全國錦標賽	2014/10/31	新竹
11	53:49.4	林育玫	全國競走賽	2012/11/24	台北
12	53:50.34	王羽妮	全國錦標賽	2014/10/31	新竹
13	54:31.25	黃嫻誼	中學錦標賽	2019/11/09	花蓮
14	54:31.99	陳莉媿	中學錦標賽	2018/11/01	宜蘭
15	54:41.43	劉育琪	亞青田徑賽	2014/06/12	台北
16	54:43.92	陳美樺	中學錦標賽	2015/10/01	板橋
17	55:13.18	劉品賢	高雄港都盃	2017/03/02	左營
18	55:22.72	林函蓁	全國錦標賽	2012/10/26	台北
19	55:27.06	陳妍鈞	全國錦標賽	2012/10/26	台北
20	55:35.62	羅勻廷	高雄港都盃	2019/02/19	左營