

中華民國女子田徑歷年 30 傑

2025 年 12 月 31 日止

女子 100 公尺

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	11.22 (+1.9)	紀 政	國際田徑邀請賽	1970/07/18	維也納
2	11.29 (+1.9) 11.29	王惠珍	臺灣區田徑賽 臺灣區運動會	1991/04/13 1992/10/28	基隆 宜蘭
3	11.47 (-0.5)	陳淑娟	田徑菁英排名賽	2003/03/23	板橋
4	11.49 (+0.1)	胡家蓁	新北城市盃全國田徑公開賽	2023/09/23	板橋
5	11.53 (0.0)	廖晏均	全國運動會	2025/10/19	虎尾
6	11.57(-2.1)	陳淑珍	中正杯國際田徑邀請賽	1994/05/28	桃園
7	11.60 (+1.7)	許雅婷	臺灣國際田徑公開賽	2023/05/27	板橋
8	11.61 (-0.7)	徐佩菁	臺灣區運動會	1994/10/24	臺北
9	11.62 (-0.1)	廖靜賢	全國運動會	2015/10/19	左營
10	11.65 (+0.4)	徐詠潔	臺灣國際田徑公開賽	2013/05/27	臺北
11	11.70 (+1.6)	劉淑華	臺灣區運動會	1997/10/22	朴子
11	11.70 (+0.9)	張博雅	全國中等學校運動會	2021/04/19	斗南
13	11.71 (+1.3)	楊玫玫	全國中等學校運動會	2025/04/20	臺南
14	11.72 (+1.1)	陳雅莉	臺灣區田徑賽	1988/05/14	臺北
15	11.73 (+1.7)	胡君微	臺灣國際田徑公開賽	2023/05/27	板橋
16	11.74 (+0.9)	林怡君	全國運動會	2007/10/22	臺南
16	11.74 (+1.8)	詹沛蓉	全國中等學校運動會	2025/04/20	臺南
18	11.76 (+1.7)	高玉娟	臺灣區田徑賽	1993/03/31	鳳山
18	11.76 (+1.0)	陳莞玫	臺灣國際田徑公開賽	2018/05/25	臺北
18	11.76 (+0.1)	莊茵因	全國運動會	2025/10/19	虎尾
21	11.77	張芬華	中正杯國際田徑邀請賽	1988/05/28	板橋
22	11.78 (+2.0)	鄭玉珠	亞洲田徑錦標賽	1985/09/25	雅加達
23	11.79 (+1.8) 11.79 (-0.2)	張秣羚	新北青年盃全國田徑公開賽 全國大專校院運動會	2020/03/11 2022/05/09	板橋 龜山
23	11.79 (+1.2)	劉立琳	全國大專校院運動會	2025/04/30	臺南
23	11.79 (+0.1)	鄭歆瑩	全國大專校院運動會	2025/04/30	臺南
26	11.80 (0.0)	林雯雯	臺灣國際田徑公開賽	2012/05/26	臺北
27	11.85 (+0.9)	黃鈺晴	全國運動會	2011/10/24	彰化
28	11.86 11.86 (+1.7)	沈淑鳳	韓國田徑公開賽暨分齡賽 亞洲田徑錦標賽	1983/05/31 1985/09/26	首爾 雅加達

28	11.86 (+1.7)	黃郁庭	全國中等學校運動會	2023/04/24	竹北
30	11.87 (+2.0)	黃桂英	中正杯國際田徑邀請賽	1989/05/27	彰化
30	11.87 11.87 (+1.1)	王淑華	大學田徑邀請賽 NCAA 第一級西區初賽	1991/04/27 1992/05/22	普若佛 科羅拉多泉

女子 200 公尺

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	22.56 (-0.3)	王惠珍	臺灣區運動會	1992/10/30	宜蘭
2	22.62 (+0.8)	紀 政	國際田徑邀請賽	1970/07/12	慕尼黑
3	23.47 (+1.0)	陳淑娟	亞洲青年田徑錦標賽	1997/11/06	曼谷
4	23.58 (+0.4)	張博雅	全國運動會	2023/10/25	臺南
5	23.69 (-0.3)	廖靜賢	全國運動會	2015/10/21	左營
6	23.77 (+0.8)	徐佩菁	臺灣區運動會	1994/10/27	臺北
7	23.78 (0.0)	陳淑珍	中正杯國際田徑邀請賽	1994/05/29	桃園
8	23.82 (+0.4)	徐詠潔	全國大專校院運動會	2016/05/04	臺東
9	23.98 (+1.0)	高玉娟	中正杯國際田徑邀請賽	1995/05/28	臺中
10	24.05 (+1.0)	廖晏均	新北青年盃全國田徑公開賽	2018/03/13	板橋
	24.05 (+1.5)		山西聯盟大學田徑錦標賽	2021/05/14	克洛維斯
11	24.07 (-0.9)	陳羿岑	全國中等學校運動會	2025/04/24	臺南
12	24.09 (+1.1)	楊孜孜	臺北市秋季全國田徑公開賽	2025/09/21	臺北
13	24.16 (+0.4)	胡君微	全國運動會	2023/10/25	臺南
14	24.19 (-0.2)	劉淑華	臺灣區田徑賽	1997/06/05	臺東
15	24.20	沈淑鳳	高何土杯田徑公開賽	1984/05/20	臺北
15	24.20 (+1.2)	許嘉恩	全國中等學校田徑錦標賽	2018/11/03	宜蘭
17	24.22	陳雅莉	全國大專校院運動會	1988/05/06	中壢
17	24.22 (+0.4)	胡家蓁	全國運動會	2023/10/25	臺南
19	24.32 (+0.9)	張秣羚	全國中等學校運動會	2019/04/25	左營
20	24.33 (+0.5)	余思屏	全國運動會	2021/10/20	板橋
21	24.34	王淑華	大學田徑邀請賽	1992/05/09	普若佛
22	24.38 (+0.2)	陳莞玫	全國田徑錦標賽	2018/10/20	左營
23	24.39 (-0.5)	蕭宇捷	全國中等學校運動會	2021/04/22	斗南
24	24.40 (-0.3)	劉妍瑾	全國中等學校運動會	2024/04/25	臺北
25	24.41 (+1.7)	莊茵因	全國大專校院運動會	2025/05/02	臺南
26	24.42 (+0.4)	林雯雯	全國大專校院運動會	2012/05/08	高雄
26	24.42 (-0.8)	許雅婷	新北青年盃全國田徑公開賽	2015/03/20	板橋
28	24.44 (+1.1)	洪綉婷	臺灣區中等學校運動會	1998/04/14	臺東
29	24.45 (+1.7)	鄭歆瑩	全國大專校院運動會	2025/05/02	臺南
30	24.47 (+0.4)	柯靜婷	全國大專校院運動會	2016/05/04	臺東

女子 400 公尺

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	52.74 (手按 52.6)	紀 政	國際田徑邀請賽	1970/07/29	斯德哥爾摩
2	52.88	徐佩菁	亞運田徑熱身賽	1998/11/07	曼谷
3	53.13	陳羿岑	全國中等學校運動會	2024/04/22	臺北
4	54.26	許嘉恩	全國中等學校運動會	2018/04/23	豐原
5	54.29	柳辰諭	全國中等學校運動會	2025/04/21	臺南
6	54.33	楊睿萱	全國中等學校運動會	2021/04/19	斗南
7	54.35	廖晏均	臺北市秋季全國田徑公開賽	2025/09/17	臺北
8	54.68	李雅惠	亞洲青年田徑錦標賽	1997/11/05	曼谷
9	54.71	潘秀蓮	全國大專校院運動會	2011/05/08	臺中
10	54.84	王欣欣	全國田徑埠際聯賽	1990/07/21	臺南
11	54.87	劉妍瑾	全國中等學校運動會	2024/04/22	臺北
12	54.88	高玉娟	臺灣區運動會	1995/10/26	高雄
13	55.00	余思屏	全國大專校院運動會	2022/05/09	龜山
14	55.09	徐愛齡	亞洲田徑錦標賽	1985/09/28	雅加達
15	55.15	顏代婷	全國中等學校運動會	2008/04/28	南投
15	55.15	王柔誼	全國中等學校運動會	2016/04/25	臺東
17	55.16	林淑惠	全國大專校院運動會	1994/05/09	臺中
17	55.16	王惠珍	中正杯國際田徑邀請賽	1994/05/28	桃園
19	55.20	林晏彤	亞洲青年田徑錦標賽	2014/06/12	臺北
20	55.27	張艾樺	全國大專校院運動會	2011/05/08	臺中
21	55.28	莊可欣	臺灣區運動會	1998/10/26	新營
22	55.34 (手按 55.2)	許美珠	臺灣區運動會	1979/10/22	臺北
22	55.34	林珮詩	全國大專校院運動會	2006/04/09	斗六
24	55.35	林玉婕	全國大專校院運動會	2019/04/29	民雄
25	55.54	蕭宇健	全國中等學校運動會	2021/04/19	斗南
26	55.56	劉玟儀	全國中等學校運動會	2009/04/20	苗栗
27	55.60	羅佩琳	臺北市秋季全國田徑公開賽	2025/09/17	臺北
28	55.61	張芬華	全國大專校院運動會	1988/05/05	中壢
29	55.62	鄭孟君	臺灣區中等學校運動會	1992/04/27	高雄
30	55.64	張秣羚	新北青年盃全國田徑公開賽	2023/03/07	板橋

女子 800 公尺

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	2:04.74	李雅惠	亞洲田徑錦標賽	1998/07/21	福岡
2	2:06.0 (880 碼)	李秋霞	加州田徑公開賽	1975/05/31	加州
3	2:06.71	賴利嬌	奧林匹克運動會熱身賽	1984/07/15	胡桃市
4	2:06.85	莊可欣	亞洲運動會	1998/12/17	曼谷
5	2:07.67	林淑惠	亞洲田徑錦標賽	1991/10/20	吉隆坡
6	2:08.80	朱韻丞	全國運動會	2015/10/21	左營
7	2:09.33	楊書淳	全國大專校院運動會	2014/05/21	斗六
8	2:09.35	黃春莉	中正杯國際田徑邀請賽	1989/05/28	彰化
9	2:10.24	陳潔安	全國中等學校運動會	2025/04/24	臺南
10	2:10.58	謝羽婷	全國運動會	2015/10/21	左營
11	2:10.69	洪佳穗	全國運動會	2003/10/22	板橋
12	2:10.70	李怡娟	臺灣區中等學校運動會	1997/04/22	高雄
13	2:10.74	廖佩苓	全國運動會	2003/10/22	板橋
14	2:11.0	梁玉秋	中美田徑友誼賽	1980/07/06	臺北
15	2:11.38	謝千鶴	日本大學田徑公開賽	2008/06/08	平塚
16	2:11.47	王秋雁	全國運動會	2015/10/21	左營
17	2:11.50	沈佳霓	全國運動會	2021/10/20	板橋
18	2:11.7	吳金玉	民生杯田徑公開賽	1983/04/17	臺南
19	2:11.71	傅淑萍	全國分齡田徑賽	1996/11/23	三重
20	2:11.73	江秋婷	全國田徑分齡總決賽	1995/10/13	屏東
21	2:11.98	李佳怡	全國運動會	2001/10/24	鳳山
22	2:12.08	周冠伶	亞洲田徑大獎賽	2017/04/30	臺北
23	2:12.11	李沁汶	全國中等學校運動會	2009/04/22	苗栗
24	2:12.24	潘月麗	臺灣區運動會	1987/10/30	板橋
25	2:12.27	杜貴玉	中正杯國際田徑邀請賽	1993/05/30	苗栗
26	2:12.37	賴郁淳	全國運動會	2005/10/19	斗南
27	2:12.38	曾蘭英	臺灣區運動會	1996/10/26	屏東
28	2:12.53	蔡淑貞	全國中等學校田徑錦標賽	1989/10/08	屏東
29	2:12.81	洪小惠	臺灣區運動會	1990/10/30	高雄
30	2:12.85	高雅玲	臺灣區田徑賽	1994/04/10	臺北

女子 1500 公尺

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	4:22.8	李秋霞	國際田徑邀請賽	1975/05/17	洛杉磯
2	4:26.89	朱韻丞	全國大專校院運動會	2014/05/19	斗六
3	4:27.19	謝千鶴	國際田徑邀請賽	2008/05/29	臺南
4	4:28.22	黃春莉	中正杯國際田徑邀請賽	1989/05/27	彰化
5	4:28.94	林淑惠	臺灣區運動會	1990/10/28	高雄
6	4:29.60	蔡淑貞	臺灣區運動會	1990/10/28	高雄
7	4:30.3	李素梅	聖安東尼田徑公開賽	1979/04/20	胡桃市
8	4:30.43	李雅惠	全國運動會	2005/10/17	斗南
9	4:30.63	洪小惠	臺灣區運動會	1990/10/28	高雄
10	4:31.04	廖佩苓	全國運動會	2007/10/22	臺南
11	4:32.73	吳曉秋	全國運動會	2001/10/22	鳳山
12	4:32.88	李佳怡	全國運動會	2001/10/22	鳳山
13	4:33.05	陳潔安	全國運動會	2025/10/20	虎尾
14	4:33.27	傅淑萍	東亞運動會	1997/05/15	釜山
15	4:33.41	陳昭郡	全國大專校院運動會	2013/04/29	宜蘭
16	4:33.81	楊書淳	全國運動會	2013/10/21	臺北
17	4:34.02	江秋婷	全國田徑分齡總決賽	1995/10/14	屏東
18	4:34.44	羅珮慈	全國大專校院運動會	2019/04/29	民雄
19	4:35.50	雷理莎	全國中等學校運動會	2005/04/18	朴子
20	4:35.90	王紫苓	全國大專校院運動會	2024/05/06	臺中
21	4:35.99	廖亭娟	全國運動會	2011/10/24	彰化
22	4:36.07	徐苡絮	全國運動會	2023/10/23	臺南
23	4:36.13	鐘巧懿	全國運動會	2019/10/21	桃園
24	4:36.31	李怡娟	臺灣區中等學校運動會	1997/04/20	高雄
25	4:36.70	王秋雁	全國運動會	2013/10/21	臺北
26	4:37.42	賴庭萱	全國大專校院運動會	2020/11/02	左營
27	4:37.25	許靜怡	臺灣區中等學校運動會	1997/04/20	高雄
28	4:37.51	司卉平	全國中等學校運動會	2024/04/22	臺北
29	4:37.52	陳怡君	全國中等學校運動會	2001/04/23	花蓮
30	4:38.01	許雅愉	世界中學生運動會	2016/07/17	特拉布宗

女子 5000 公尺

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	16:10.20	謝千鶴	日體大長距離紀錄賽	2019/06/01	橫濱
2	16:15.13	曹純玉	日體大長距離紀錄賽	2019/06/01	橫濱
3	16:25.21	許玉芳	全國運動會	2009/10/27	臺中
4	16:48.0	黃音平	加州田徑公開賽	2000/05/06	柏克萊
5	16:53.98	徐苡絜	日體大長距離紀錄賽	2025/11/29	橫濱
6	17:01.46	吳曉秋	全國運動會	2001/10/22	鳳山
7	17:05.51	游雅君	臺灣國際田徑公開賽	2016/05/20	桃園
8	17:06.6	李秋霞	加州田徑公開賽	1975	加州
9	17:10.52	張佳蓉	北海道大學田徑公開賽	2018/09/22	札幌
10	17:11.62	賴庭萱	全國大專校院運動會	2022/05/11	龜山
11	17:17.21	吳婉菱	全國運動會	2005/10/18	斗南
12	17:18.39	傅淑萍	臺灣國際田徑公開賽	2016/05/20	桃園
13	17:22.20	陳宇璿	全國運動會	2013/10/22	臺北
14	17:23.39	朱韻丞	全國大專校院運動會	2015/05/06	板橋
15	17:26.62	吳 敏	全國中等學校運動會	2007/04/26	新營
16	17:27.14	陳淑華	臺北市春季全國田徑公開賽	2009/04/12	臺北
17	17:28.64	江秋婷	全國分齡田徑賽	1996/11/22	三重
18	17:28.68	李瑋微	全國運動會	2013/10/22	臺北
19	17:29.13	廖佩苓	全國運動會	2005/10/18	斗南
20	17:29.39	林念慈	全國運動會	2003/10/20	板橋
21	17:30.68	林淑惠	臺灣區運動會	1995/10/28	高雄
22	17:31.87	黎庭妤	全國運動會	2013/10/22	臺北
23	17:33.62	張育禎	新北青年盃全國田徑公開賽	2021/03/11	板橋
24	17:38.73	董家琪	臺北市春季全國田徑公開賽	2024/02/05	臺北
25	17:41.56	黃春莉	中正杯國際田徑邀請賽	1990/05/26	新營
26	17:41.77	蘇鳳婷	日體大長距離紀錄賽	2018/09/22	橫濱
27	17:42.83	李雅惠	全國運動會	2003/10/20	板橋
28	17:43.27	陳智慧	全國中等學校運動會	2006/04/25	新竹
29	17:44.99	羅珮慈	全國大專校院運動會	2019/05/01	民雄
30	17:45.20	郭沛靈	長跑之夜挑戰賽	2022/05/21	卡爾斯魯爾

女子 10000 公尺

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	33:39.90	謝千鶴	新北青年盃全國田徑公開賽	2021/03/09	板橋
2	33:54.81	曹純玉	全國田徑錦標賽	2020/12/04	板橋
3	34:16.09	許玉芳	全國運動會	2009/10/25	臺中
4	35:09.11	游雅君	新北青年盃全國田徑公開賽	2017/03/15	板橋
5	35:15.84	黃音平	大學田徑公開賽	2000/03/25	帕羅奧圖
6	35:29.81	賴庭萱	全國大專校院運動會	2022/05/09	龜山
7	35:40.15	陳淑華	全國運動會	2011/10/23	彰化
8	35:52.74	吳曉秋	全國中等學校運動會	2000/04/12	苗栗
9	36:01.68	吳婉菱	全國運動會	2005/10/16	斗南
10	36:07.30	傅淑萍	臺北市春季全國田徑公開賽	2018/03/03	臺北
11	36:15.10	陳宇璿	全國運動會	2013/10/20	臺北
12	36:15.6	李素梅	加州田徑公開賽	1979	加州
13	36:21.29	廖佩苓	全國運動會	2013/10/20	臺北
14	36:21.36	林念慈	全國大專校院運動會	2004/03/08	臺中
15	36:22.27	雷理莎	臺北市春季全國田徑公開賽	2023/02/16	臺北
16	36:28.98	李瑋微	全國運動會	2013/10/20	臺北
17	36:29.75	蘇子寧	臺灣區運動會	1993/10/22	桃園
18	36:30.74	蘇鳳婷	全國田徑錦標賽	2020/12/04	板橋
19	36:32.73	吳 敏	全國運動會	2007/10/21	臺南
20	36:48.62	張芷瑄	日體大女子長距離紀錄賽	2017/12/23	橫濱
21	36:50.10	董家琪	臺北市春季全國田徑公開賽	2024/02/02	臺北
22	37:06.49	張育禎	全國田徑錦標賽	2020/12/04	板橋
23	37:14.75	李小娟	臺灣區運動會	1992/10/28	宜蘭
24	37:19.04	張佳蓉	新北青年盃全國田徑公開賽	2016/03/16	板橋
25	37:28.04	簡培宇	全國運動會	2013/10/20	臺北
26	37:30.08	江秋婷	臺灣區運動會	1997/10/23	朴子
27	37:31.18	司桂美	中正杯國際田徑邀請賽	1993/05/29	苗栗
28	37:33.47	徐苡絮	新北青年盃全國田徑公開賽	2025/03/11	板橋
29	37:36.83	刁筱唯	全國運動會	2023/10/22	臺南
30	37:38.96	黃春莉	臺灣區運動會	1988/10/28	苗栗

女子半程馬拉松

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	1:12:19	謝千鶴	大阪半程馬拉松	2018/01/28	大阪府
2	1:13:31	曹純玉	上尾半程馬拉松	2022/11/20	埼玉縣
3	1:15:41	傅淑萍	香川九龜半程馬拉松	2016/02/07	香川縣
4	1:16:25	許玉芳	中華汽車馬拉松	2004/10/17	臺北市
5	1:17:06	蘇鳳婷	臺北馬拉松	2021/12/19	臺北市
6	1:17:42	張芷瑄	眉山仁壽半程馬拉松	2025/02/23	仁壽縣
7	1:17:58	賴庭萱	臺北馬拉松	2021/12/19	臺北市
8	1:18:14	游雅君	香港渣打馬拉松	2017/02/12	香港
9	1:18:26	陳宇璿	仙台半程馬拉松	2017/05/14	宮城縣
10	1:18:44	雷理莎	長榮航空城市觀光馬拉松	2022/10/23	臺北市
11	1:18:53	張育禎	臺北馬拉松	2020/12/20	臺北市
12	1:19:01	徐苡絮	香川九龜半程馬拉松	2025/02/02	香川縣
13	1:19:21	吳宛靜	臺北馬拉松	2025/12/21	臺北市
14	1:20:11	李素梅	玫瑰碗女子半程馬拉松	1979/03/31	帕薩迪納
15	1:20:13	吳婉菱	萬金石馬拉松	2009/03/01	新北市
16	1:20:19	朱韻丞	臺北渣打公益馬拉松	2015/02/08	臺北市
17	1:20:35	李佳玫	臺北馬拉松	2023/12/17	臺北市
17	1:20:35	張加恩	印第安納波利斯紀念馬拉松	2025/11/08	印第安納波利斯
19	1:20:50	董家琪	臺南古都半程馬拉松	2022/03/06	臺南市
19	1:20:50	陳美彤	臺北馬拉松	2025/12/21	臺北市
21	1:20:55	陳淑華	南庄山水半程馬拉松	2014/10/26	苗栗縣
22	1:21:38	李瑋微	大阪半程馬拉松	2017/01/29	大阪府
23	1:22:03	王紫苓	臺北馬拉松	2024/12/15	臺北市
23	1:22:05	陳昭郡	臺北馬拉松	2019/12/15	臺北市
25	1:22:07	李欣容	臺北馬拉松	2021/12/19	臺北市
26	1:22:23	簡培宇	臺北渣打公益馬拉松	2016/01/24	臺北市
26	1:22:23	郭沛靈	仙台半程馬拉松	2017/05/14	宮城縣
28	1:22:39	林榕菁	大阪半程馬拉松	2018/01/28	大阪府
29	1:22:42	羅珮慈	臺北馬拉松	2021/12/19	臺北市
30	1:22:55	熊岳萍	一關半程馬拉松	1999/09/26	岩手縣

女子馬拉松

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	2:32:41	曹純玉	臺北馬拉松	2020/12/20	臺北市
2	2:39:53	許玉芳	廈門馬拉松	2004/03/27	廈門市
3	2:40:41	謝千鶴	大阪女子馬拉松	2019/01/27	大阪府
4	2:40:54	雷理莎	臺北馬拉松	2022/12/18	臺北市
5	2:42:20	張芷瑄	南京馬拉松	2024/11/17	南京市
6	2:43:40	傅淑萍	渣打臺北公益馬拉松	2020/01/19	臺北市
7	2:44:27	陳淑華	臺北渣打公益馬拉松	2015/02/08	臺北市
8	2:46:03	吳婉菱	廈門馬拉松	2006/03/25	廈門市
9	2:48:10	游雅君	大邱馬拉松	2015/04/05	大邱廣域市
10	2:48:26	張加恩	臺北馬拉松	2025/12/21	臺北市
11	2:49:00	蔡昀軒	東京馬拉松	2023/03/05	東京都
12	2:49:19	蘇子寧	臺北國道馬拉松	1992/11/12	新北市
13	2:50:35	李筱瑜	臺北馬拉松	2009/12/20	臺北市
14	2:50:52	陳逸寧	臺北馬拉松	2022/12/18	臺北市
15	2:51:12	陳雅芬	東京馬拉松	2023/03/05	東京都
16	2:52:31	李佳玫	臺北馬拉松	2021/12/19	臺北市
17	2:53:21	蘇鳳婷	無錫馬拉松	2019/03/24	無錫市
18	2:53:31	簡培宇	臺北馬拉松	2013/12/15	臺北市
19	2:53:56	董家琪	臺北馬拉松	2022/12/18	臺北市
20	2:55:21	陳宇璿	廈門馬拉松	2015/01/03	廈門市
21	2:55:33	朱盈穎	臺北馬拉松	2025/12/21	臺北市
22	2:55:35	高月美	金山馬拉松	1983/03/13	廈門市
23	2:55:43	閻筱晴	大阪馬拉松	2025/02/24	大阪府
24	2:55:58	黃音平	祖母馬拉松	2004/06/19	杜魯斯
25	2:56:06	熊岳萍	指宿菜之花馬拉松	1999/01/10	鹿兒島縣
26	2:56:13	楊英華	倫敦馬拉松	2019/04/28	倫敦
27	2:56:37	廖月卿	臺北馬拉松	1987/02/22	臺北市
28	2:56:42	黃馨儀	臺北馬拉松	2023/12/17	臺北市
29	2:57:21	蔡雅安	臺北馬拉松	2018/12/09	臺北市
30	2:58:18	程彥綾	臺北馬拉松	2024/12/15	臺北市

女子 3000 公尺障礙

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	10:30.72	徐苡絮	臺北市秋季全國田徑公開賽	2024/09/22	臺北
2	10:33.02	陳昭郡	全國運動會	2019/10/22	桃園
3	10:43.05	陳宇璿	全國運動會	2017/10/25	宜蘭
4	10:44.94	黎庭妤	亞洲青年田徑錦標賽	2012/06/11	可倫坡
5	10:45.13	廖佩苓	全國運動會	2009/10/28	臺中
6	10:45.39	鄭淳之	新北城市盃全國田徑公開賽	2018/11/28	板橋
7	10:50.32	李瑋微	全國運動會	2013/10/23	臺北
8	10:52.67	司卉平	全國中等學校運動會	2024/04/24	臺北
9	11:01.26	李欣容	全國中等學校田徑錦標賽	2017/11/03	臺北
10	11:02.80	王雯仙	臺北市春季全國田徑公開賽	2010/04/09	臺北
11	11:05.13	陳美心	全國中等學校田徑錦標賽	2013/10/04	宜蘭
12	11:06.24	張郁珮	全國運動會	2017/10/25	宜蘭
13	11:06.42	林珈卉	港都盃全國田徑錦標賽	2017/03/03	左營
14	11:07.08	陳秉漪	全國中等學校運動會	2018/04/25	豐原
15	11:13.37	林家君	全國中等學校運動會	2013/04/13	宜蘭
16	11:14.76	鄔心語	港都盃全國田徑錦標賽	2024/02/26	左營
17	11:15.62	吳佳芸	全國田徑錦標賽	2020/12/05	板橋
18	11:17.36	蘇鳳婷	全國運動會	2021/10/19	板橋
19	11:18.61	赫嵐妮	全國運動會	2025/10/21	虎尾
20	11:18.66	劉欣姿	全國田徑錦標賽	2010/10/16	苗栗
21	11:21.94	劉欣慧	臺北市秋季全國田徑公開賽	2021/11/19	臺北
22	11:22.50	林雅旻	全國中等學校運動會	2011/04/27	豐原
23	11:23.33	洪雅娟	全國大專校院運動會	2019/04/30	民雄
24	11:23.70	黃琬鈺	全國運動會	2021/10/19	板橋
25	11:24.33	林嘉芊	全國中等學校田徑錦標賽	2025/11/07	臺北
26	11:24.47	朱婕瑀	全國中等學校田徑錦標賽	2022/11/04	左營
27	11:26.04	何沛語	全國中等學校運動會	2024/04/24	臺北
28	11:26.75	吳 敏	臺北市春季全國田徑公開賽	2010/04/09	臺北
29	11:28.58	何依橙	全國運動會	2025/10/21	虎尾
30	11:29.52	黃思瑜	全國中等學校運動會	2013/04/13	宜蘭

女子 100 公尺跨欄

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	12.93 (+1.1)	紀 政	國際田徑邀請賽	1970/07/12	慕尼黑
2	13.04 (-0.3)	林詩亭	全國大專校院運動會	2020/11/02	左營
3	13.05 (+1.1)	張博雅	全國運動會	2025/10/19	虎尾
4	13.19 (-1.2)	許 樂	全國田徑錦標賽	2020/12/04	板橋
5	13.30 (+1.8)	謝喜恩	全國大專校院運動會	2019/04/29	民雄
5	13.30 (+1.9)	易柏安	全國田徑錦標賽	2024/10/18	花蓮
7	13.34 (+1.8)	鄭唐秀	全國大專校院運動會	2019/04/29	民雄
8	13.44 (+0.4)	徐秀英	臺灣區運動會	1994/10/25	臺北
9	13.53 (+1.6)	黃美華	國際田徑邀請賽	1999/05/29	高雄
10	13.54	陳文英	中正杯國際田徑邀請賽	1986/06/28	臺南
11	13.55 (+0.6)	林曉慧	臺灣田徑公開賽	2022/05/28	板橋
11	13.55 (+1.1)	謝汝妣	全國運動會	2023/10/23	臺南
13	13.60 (+1.1)	王淑華	加州田徑邀請賽	1992/05/16	莫德斯托
14	13.61 (+0.7)	吳莠寧	全國中等學校運動會	2025/04/22	臺南
15	13.64 (+1.1)	鍾兆貞	全國運動會	2025/10/19	虎尾
16	13.65 (-0.4)	劉亞君	全國大專校院運動會	2016/05/02	臺東
17	13.68 (+1.3) (七項)	黃郁婷	全國運動會	2013/10/22	臺北
18	13.69 (-0.4)	莊志涵	全國運動會	2015/10/19	左營
19	13.72	林月香	加州田徑邀請賽	1982/05/16	洛杉磯
20	13.73 (+0.2)	賴尹甯	全國中等學校運動會	2024/04/23	臺北
21	13.74 (+1.6)	楊莉娟	國際田徑邀請賽	1999/05/29	高雄
22	13.75 (+0.9)	林庭瑋	全國中等學校運動會	2019/04/23	左營
23	13.78 (+2.0)	朱佳翎	中國短跨跳接力群賽	2018/08/04	大連
24	13.79 (+0.9)	蔡志潔	全國大專校院運動會	2001/05/07	壽豐
25	13.80 (+1.2)	林子婕	全國運動會	2025/10/19	虎尾
26	13.81 (+0.5)	林亞筑	臺北市春季全國田徑公開賽	2010/04/11	臺北
27	13.82 (+0.3)	江潔欣	全國大專校院運動會	2022/05/09	龜山
28	13.84 (+1.2)	吳又宜	全國大專校院運動會	2015/05/04	板橋
29	13.86 (-1.2)	范敏華	臺北市中正杯田徑公開賽	1999/11/09	臺北
30	13.88 (-0.8)	張馨方	全國大專校院運動會	2012/05/05	高雄

女子 400 公尺跨欄

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	55.71	徐佩菁	亞洲運動會	1998/12/17	曼谷
2	57.44	羅佩琳	臺灣國際田徑公開賽	2025/06/08	臺北
3	58.06	柳辰諭	全國中等學校運動會	2025/04/24	臺南
4	58.16	鍾欣儒	臺北市秋季全國田徑公開賽	2025/09/20	臺北
5	58.22	范敏華	全國運動會	1999/12/28	桃園
6	58.54	賴利嬌	奧林匹克運動會	1984/08/05	洛杉磯
7	58.60	林玉婕	全國大專校院運動會	2020/11/04	左營
8	58.62	張芬華	亞洲田徑錦標賽	1987/07/24	新加坡
9	58.89	楊睿萱	亞洲青年田徑錦標賽	2018/06/10	岐阜
9	58.89	易柏安	臺北市春季全國田徑公開賽	2024/02/05	臺北
11	59.18	潘秀蘭	全國大專校院運動會	1995/05/10	鳳山
12	59.28	王佩薰	臺灣區中等學校運動會	1994/04/27	豐原
13	59.31	林美秀	全國大專校院運動會	2024/05/08	臺中
14	59.55	李雅婷	臺灣國際田徑公開賽	2023/05/28	板橋
15	59.56	鄭妃汝	中正杯國際田徑邀請賽	1985/08/11	宜蘭
16	59.62	周雅淳	亞洲青年田徑錦標賽	1997/11/06	曼谷
17	59.67	林雅欣	全國運動會	2019/10/23	桃園
18	59.71	王欣欣	中正杯國際田徑邀請賽	1994/05/29	桃園
19	59.94	林巧鈴	全國中等學校運動會	2025/04/24	臺南
20	1:00.11	賴尹甯	全國中等學校運動會	2024/04/25	臺北
21	1:00.16	王敏姿	全國大專校院運動會	2006/04/11	斗六
22	1:00.21	潘秀蓮	全國大專校院運動會	2012/05/08	高雄
23	1:00.27	鄭孟君	臺灣區運動會	1992/10/30	宜蘭
24	1:00.33	高怡玫	全國運動會	2015/10/21	左營
24	1:00.33	簡媛暄	全國大專校院運動會	2020/11/04	左營
26	1:00.34	許茹茵	全國大專校院運動會	2006/04/11	斗六
27	1:00.44 (手按 1:00.3)	張梅貞	中菲田徑邀請賽	1980/06/08	臺北
28	1:00.51	李雅惠	亞洲青年田徑錦標賽	1999/10/02	新加坡
29	1:00.55	許靜妮	全國田徑分齡總決賽	1995/10/13	屏東
30	1:00.61	邱曉娟	全國運動會	2005/10/19	斗南

女子跳高

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	1.90	李晴晴	全國運動會	2021/10/18	板橋
2	1.86 (七項)	蘇瓊月	臺灣區中等學校運動會	1989/04/23	臺中
3	1.85	林愔琦	臺灣區運動會	1991/10/30	臺中
4	1.84	武為瓊	臺灣區運動會	1986/10/28	高雄
4	1.84 (七項)	馬君萍	亞洲運動會	1994/10/10	廣島
6	1.83	劉燕秋	全國中正杯田徑公開賽	1983/08/20	臺中
7	1.82 1.82	唐莉文	臺灣區中等學校運動會 亞洲青年田徑錦標賽	1994/04/26 1994/09/20	豐原 雅加達
7	1.82	蔡瀞瑤	全國中等學校運動會	2018/04/22	豐原
7	1.82	張喬茵	新北青年盃全國田徑公開賽	2021/03/12	板橋
7	1.82 1.82	林沛萱	全國中等學校運動會 亞洲 U20 田徑錦標賽	2023/04/27 2023/06/06	竹北 醴泉
11	1.81 (七項)	劉孝貞	臺灣區中等學校運動會	1989/04/23	臺中
11	1.81 (七項)	吳孟珈	全國中等學校田徑錦標賽	2011/10/07	南投
13	1.80 (七項)	廖素珍	臺灣區田徑賽	1984/04/14	宜蘭
13	1.80	林淑靜	全國田徑錦標賽	2002/11/07	斗南
15	1.79	陳彩娟	全國大專校院運動會	2024/05/06	臺中
16	1.78	蔡麗嬌	加州田徑邀請賽	1985/05/07	洛杉磯
16	1.78 1.78	林鳳如	全國中等學校田徑錦標賽 東亞青年田徑錦標賽	1994/11/20 1995/11/19	臺東 板橋
16	1.78 1.78 (七項)	鄭筠懷	全國中等學校運動會 全國中等學校運動會	2011/04/24 2011/04/26	臺中 臺中
16	1.78 1.78 (七項) 1.78 (七項)	歐旻珩	全國中等學校運動會 全國中等學校運動會 全國運動會	2021/04/18 2021/04/19 2021/10/19	斗南 斗南 板橋
16	1.78	張嘉妤	臺灣國際田徑公開賽	2023/05/28	板橋
21	1.76	顏桂花	中菲田徑邀請賽	1980/06/08	臺北
21	1.76	蘇瓊媚	臺灣區田徑賽	1992/05/19	中壢
21	1.76	張瑞璿	全國中等學校運動會	2004/04/26	花蓮
21	1.76 1.76	蔡旻庭	全國田徑錦標賽 新北青年盃全國田徑公開賽	2018/10/20 2021/03/12	左營 板橋
21	1.76	許榆蕻	桃園市全國田徑分齡賽	2022/09/25	桃園
21	1.76	王苡薰	全國運動會	2025/10/22	虎尾
27	1.75 (七項)	許惠英	臺灣區中等學校運動會	1988/04/23	高雄

27	1.75	王文芬	臺灣區中等學校運動會	1998/04/14	臺東
27	1.75 (七項)	陳淑峰	全國大專校院運動會	2002/03/31	大樹
27	1.75	陳嘉琪	國際田徑邀請賽	2006/05/21	新營
	1.75		國際田徑邀請賽	2007/06/03	竹北
27	1.75	李依蓉	全國運動會	2013/10/23	臺北
27	1.75	徐 葳	全國運動會	2015/10/19	左營

女子撐竿跳高					
排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	4.20	吳家如	泰國田徑公開賽	2018/05/06	曼谷
2	4.13	任純瑩	泰國田徑公開賽	2025/06/22	巴吞他尼府
3	4.12	沈怡如	臺灣國際田徑公開賽	2019/05/25	臺北
4	4.10	張可欣	田徑菁英排名賽	2003/04/12	高雄
	4.10		亞洲田徑錦標賽	2005/09/02	仁川
	4.10		東亞運動會	2005/11/02	澳門
5	4.02	謝雨庭	全國田徑錦標賽	2024/10/18	花蓮
6	4.00	林映彤	全國運動會	2017/10/22	宜蘭
7	3.92 (室內)	顏紫芯	全國中上學校室內撐竿跳高賽	2024/03/21	草屯
8	3.91	許雪琴	全國田徑錦標賽	2004/11/06	臺東
8	3.91 (室內)	陳姿岑	全國中上學校室內撐竿跳高賽	2023/03/23	草屯
10	3.90	官美璉	全國大專校院運動會	2000/04/24	新豐
10	3.90	陳香珍	全國田徑公開賽	2003/08/02	臺中
10	3.90 (室內) 3.90	陳萱蓀	南投國際室內撐竿跳高邀請賽 全國運動會	2025/03/26 2025/10/19	草屯 虎尾
13	3.85	蔡靜純	全國中等學校運動會	2018/04/25	豐原
14	3.80	林采瑩	新北青年盃全國田徑公開賽	2019/03/11	板橋
	3.80		全國運動會	2019/10/20	桃園
14	3.80	林瑄倪	港都盃全國田徑錦標賽	2020/02/27	左營
	3.80		臺北市秋季全國田徑公開賽	2021/11/17	臺北
	3.80 (室內)		南投國際室內撐竿跳高邀請賽	2023/03/22	草屯
	3.80		全國大專校院運動會	2023/05/09	中壢
14	3.80	沈思妤	全國運動會	2025/10/19	虎尾
17	3.75	劉俞瑤	全國大專校院運動會	2015/05/03	板橋
18	3.73	陳怡瑩	港都盃全國中等學校田徑錦標賽	2014/03/08	左營
19	3.71	林語萱	全國中等學校運動會	2025/04/20	臺南
20	3.70	林雅倫	全國大專校院運動會	2001/05/07	壽豐
	3.70		亞洲青年田徑錦標賽	2001/07/21	汶萊
	3.70		全國大專校院運動會	2002/03/31	大樹
20	3.70	陳易伶	田徑菁英排名賽	2003/09/20	高雄
	3.70		國際田徑邀請賽	2004/05/29	桃園
	3.70		全國田徑錦標賽	2004/11/06	臺東
	3.70		田徑菁英排名賽總決賽	2004/11/13	板橋
20	3.70	林晏如	臺北市春季全國田徑公開賽	2020/02/13	臺北
	3.70		港都盃全國田徑錦標賽	2020/02/27	左營

	3.70		新北青年盃全國田徑公開賽	2020/03/09	板橋
20	3.70	嚴敏芯	新北青年盃全國田徑公開賽	2022/03/09	板橋
24	3.65	張鈺佩	全國大專校院運動會	2012/05/06	高雄
24	3.65	林昀霓	臺北市秋季全國田徑公開賽	2025/09/18	臺北
26	3.62	鄭竹君	全國中等學校田徑錦標賽	2014/09/24	左營
27	3.61	劉瑀婕	屏東盃全國中小學田徑錦標賽	2025/11/20	屏東
28	3.60	林月珍	全國大專校院運動會	2000/04/24	新豐
28	3.60	鄭純君	全國大專校院運動會	2001/05/07	壽豐
28	3.60	嚴季陶	全國秋季撐竿跳高賽	2003/10/11	草屯
28	3.60	陳英夢	全國中等學校運動會	2009/04/22	苗栗
28	3.60	鍾雅涵	臺北縣青年盃全國田徑公開賽	2010/03/11	板橋
28	3.60	何劭穎	臺北縣青年盃全國田徑公開賽	2010/03/11	板橋
	3.60		全國中等學校運動會	2010/04/25	臺東
	3.60		全國中等學校運動會	2011/04/24	豐原
	3.60		全國運動會	2021/10/19	板橋
	3.60		臺北市秋季全國田徑公開賽	2024/09/20	臺北
28	3.60	林毓萱	全國中等學校運動會	2013/04/16	宜蘭
28	3.60	李姿誼	全國中等學校運動會	2014/04/23	桃園
28	3.60 (室內)	廖怡禎	全國中上學校室內撐竿跳高賽	2025/03/27	草屯
	3.60		中京大學田徑公開賽	2025/08/30	豐田

女子跳遠

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	6.56 (+0.4)	王國慧	亞洲青年田徑錦標賽	1997/11/05	曼谷
2	6.43 (+1.1)	王淑華	世界大學運動會	1991/07/23	雪菲爾
3	6.42 (室內)	紀 政	全美室內田徑錦標賽	1970/02/27	紐約
4	6.36 (0.0)	林昭秀	全國運動會	1999/12/28	桃園
5	6.32 (+0.2)	劉亞君	全國大專校院運動會	2017/05/10	臺北
6	6.29 (+0.4)	鍾瓊萱	全國田徑菁英賽	2005/08/21	板橋
7	6.21 (-0.6)	林子琪	新北青年盃全國田徑公開賽	2023/03/09	板橋
8	6.19 (-0.9)	謝喜恩	全國運動會	2019/10/22	桃園
9	6.17 (+1.3)	呂慧伶	全國大專校院運動會	2001/05/07	壽豐
10	6.16 (+1.3)	向嘉莉	臺灣國際田徑公開賽	2023/05/28	板橋
11	6.15 (+1.6)	黃詩涵(2005)	全國運動會	2025/10/21	虎尾
12	6.14 (+0.6)	黃慧君	全國運動會	2013/10/22	臺北
13	6.10 (+0.7)	馬君萍	臺灣區運動會	1994/10/26	臺北
13	6.10 (+1.0)	黃詩涵(1997)	全國大專校院運動會	2020/11/03	左營
15	6.09	林月香	全國田徑公開賽	1982/08/29	臺北
	6.09		中日田徑友誼賽	1983/11/13	臺北
15	6.09	呂庭芳	夏季奧林匹克希望運動會	1999/04/24	索菲亞
15	6.09 (+0.4)	洪珮寧	全國大專校院運動會	2016/05/04	臺東
18	6.08	陳念慈	臺灣區田徑賽	1992/05/20	中壢
18	6.08 (+0.7)	劉立琦	全國運動會	2023/10/22	臺南
20	6.07 (+1.6)	鄭筠懷	全國大專校院運動會	2012/05/07	高雄
20	6.07 (-0.3)	溫婉茹	青年奧運會亞洲區資格賽	2014/05/22	曼谷
	6.07 (+0.2)		臺灣國際田徑公開賽	2015/05/16	臺北
20	6.07 (+0.9)	江潔欣	全國田徑錦標賽	2022/10/22	宜蘭
23	6.06 (0.0)	王惠珍	全國大專校院運動會	1996/05/11	臺北
24	6.03 (+2.0)	鄭妃汝	中正杯國際田徑邀請賽	1990/05/27	新營
24	6.03 (-1.0)	羅郁欣	全國中等學校運動會	2000/04/11	苗栗
26	6.00	林春梅	亞洲田徑錦標賽國手選拔賽	1985/05/26	臺南
26	6.00	范素玉	中正杯國際田徑邀請賽	1987/05/24	臺北
26	6.00 (-0.2)	蔡秀娟	臺灣區中等學校運動會	1996/04/23	臺北
29	5.99 (+0.6) (七項)	陳彩娟	全國大專校院運動會	2022/05/11	龜山
29	5.99 (-0.6)	王梓誼	全國中等學校田徑錦標賽	2023/11/01	臺南

女子三級跳遠

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	13.63 (+1.3)	王國慧	全國運動會	1999/12/26	桃園
2	13.48 (+0.5)	洪珮寧	全國大專校院運動會	2016/05/02	臺東
3	13.31 (+0.5)	林玉婷	全國大專校院運動會	2025/04/29	臺南
4	13.15 (+1.3)	羅郁欣	全國運動會	2005/10/16	斗南
5	13.09 (0.0)	魏淑娟	新加坡田徑公開賽	2011/08/20	新加坡
6	13.07 (-2.0)	徐佩菁	臺灣區運動會	1998/10/28	新營
7	13.04 (+0.4)	蘇瓊媚	臺北市青年盃田徑公開賽	1997/03/16	臺北
8	12.96 (+1.9)	林佳祐	全國大專校院運動會	2020/11/01	左營
9	12.95 (+1.1)	黃詩涵	全國大專校院運動會	2025/04/29	臺南
10	12.93 (-0.6)	江慧琪	全國大專校院運動會	2018/04/30	中壢
11	12.86 (+0.7)	莊志涵	臺灣國際田徑公開賽	2012/05/26	臺北
12	12.81 (+0.4)	楊雅雯	南部中等學校田徑錦標賽	2001/03/23	高雄
12	12.81 (-0.2)	高玉娟	全國大專校院運動會	2006/04/09	斗六
14	12.73 (+1.8)	黃郁媿	全國大專校院運動會	2025/04/29	臺南
15	12.72 (+0.4)	謝喜恩	全國運動會	2019/10/23	桃園
15	12.72 (+1.3)	許思于	全國大專校院運動會	2025/04/29	臺南
17	12.69 (0.0)	張惠卿	世大運決選賽	2001/06/09	板橋
17	12.69 (+1.5)	魏君恩	全國中等學校運動會	2021/04/20	斗南
19	12.61 (+0.4)	張珮怡	全國田徑錦標賽	2006/11/05	臺南
20	12.57 (-0.4)	蔡佳倫	全國中等學校運動會	2010/04/27	臺東
21	12.56 (+1.6)	黃麗萍	全國大專校院田徑公開賽	2013/03/22	臺北
22	12.54 (+1.3)	林俞均	桃園盃全國分齡田徑賽	2023/09/18	桃園
23	12.51 (+0.7)	馬君萍	臺北市青年盃田徑公開賽	1996/03/18	臺北
23	12.51 (+0.4)	廖佳儀	臺北市秋季全國田徑公開賽	2011/09/10	臺北
25	12.50 (0.0)	許霈潔	臺灣國際田徑公開賽	2024/06/01	臺北
26	12.48 (-1.1)	蔡秀娟	臺灣區中等學校運動會	1996/04/22	臺北
26	12.48 (0.0)	黃美華	全國大專校院運動會	1996/05/12	臺北
28	12.41 (+0.3)	陳雅君	新北青年盃全國田徑公開賽	2012/03/15	板橋
28	12.41 (+1.7)	張瑋晴	全國大專校院田徑公開賽	2021/03/29	板橋
30	12.38 (0.0)	蔡牧樂	臺灣國際田徑公開賽	2015/05/15	臺北
30	12.38 (+1.2)	方亞寧	全國大專校院運動會	2024/05/05	臺中

女子鉛球

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	18.08	江靜緣	全國運動會	2025/10/22	虎尾
2	17.48	林家瑩	亞洲運動會	2014/09/27	仁川
3	16.82	吳慈恩	全國大專校院運動會	2025/04/30	臺南
4	16.70	簡晨昕	全國田徑錦標賽	2024/10/19	花蓮
5	15.75	郭姵妤	全國田徑錦標賽	2020/12/05	板橋
6	15.72	曾芷葳	臺灣國際田徑公開賽	2024/06/01	臺北
7	15.48	賴俐君	全國運動會	2017/10/24	宜蘭
8	15.45	江茹晴	全國大專校院運動會	2017/05/10	臺北
9	15.38	林麗雯	全國大專校院運動會	2007/05/07	板橋
10	15.22	洪寶珠	全國大專校院運動會	2008/05/13	彰化
11	15.02	李采懌	全國運動會	2011/10/26	彰化
12	14.95	尤聖潔	全國大專校院運動會	2006/04/08	斗六
13	14.89	蔡美玲	全國大專校院運動會	1998/05/12	大村
14	14.59	陳富美	菲律賓國際田徑邀請賽	1975/06/22	宿霧
15	14.52	趙翊亘	臺北市秋季全國田徑公開賽	2021/11/19	臺北
16	14.51	任靖薇	中美田徑友誼賽	1980/07/06	臺北
17	14.42	徐 瑄	全國大專校院運動會	2012/05/08	高雄
18	14.27	胡蘇雄	全國大專校院運動會	1980/05/07	大溪
19	14.26	黃采慈	全國大專校院運動會	2015/05/06	板橋
20	14.10	張倍甄	全國大專校院運動會	2012/05/08	高雄
21	14.06	李秀珍	東亞運田徑國手決選賽	1997/03/26	板橋
22	14.01	林雅馨	港都盃全國中等學校田徑錦標賽	2006/03/18	高雄
23	14.00	黃芝鳳	全國運動會	1999/12/29	桃園
24	13.96	蔡佳靜	全國中等學校運動會	2019/04/25	左營
25	13.94	張怡欣	臺灣國際田徑公開賽	2025/06/07	臺北
26	13.89	楊秋香	全國中等學校暨分齡田徑賽	1999/11/26	鳳山
27	13.88 (七項)	陳彩娟	全國運動會	2025/10/20	虎尾
28	13.82	柯淑文	全國田徑菁英賽	1989/07/30	新營
29	13.81	薛玟玟	港都盃全國田徑錦標賽	2024/02/27	左營
30	13.78	陳絮羽	全國運動會	2025/10/22	虎尾

女子鐵餅

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	60.23	李采懌	臺灣國際田徑公開賽	2012/05/25	臺北
2	53.52	江靜緣	全國中等學校運動會	2025/04/22	臺南
3	51.21	林家瑩	全國田徑錦標賽	2012/10/26	臺北
4	49.99	葉乃菁	東亞運動會	2001/05/23	大阪
5	49.85	郭颯妤	港都盃全國田徑錦標賽	2022/02/27	左營
6	49.74	劉芷妊	全國大專校院運動會	2024/05/08	臺中
7	49.64	楊佳琇	全國大專校院田徑公開賽	2019/03/30	臺北
8	49.61	拉娃伊撒克	世界青年田徑錦標賽	2006/08/20	北京
9	49.33	林江株	全國田徑菁英賽	2007/09/15	臺南
10	48.48	方恩華	全國中正杯分齡田徑錦標賽	1993/10/03	朴子
11	48.13	陳欣如	全國運動會	2001/10/21	鳳山
12	47.98	朱秀貞	國際田徑邀請賽	1996/05/25	桃園
13	47.79	張惠玲	東海學連秋季田徑錦標賽	2008/10/12	名古屋
14	47.75	江茹晴	新北青年盃全國田徑公開賽	2017/03/17	板橋
15	47.70	簡天愛	全國大專校院運動會	2024/05/08	臺中
16	47.54	黃婉婷	新北青年盃全國田徑公開賽	2011/03/10	板橋
17	46.88	高春妹	全國田徑菁英賽	1989/08/01	新營
18	46.80	徐月梅	經濟部運動會	1978/11/05	高雄
18	46.80	孫詩婷	全國大專校院田徑公開賽	2021/03/29	板橋
20	46.65	陳鈺靜	國際田徑邀請賽	2006/05/21	新營
21	46.24 46.24	蕭美珠	臺灣區田徑賽 中正杯國際田徑邀請賽	1983/04/03 1988/05/28	臺北 板橋
22	46.15	張珮怡	全國大專校院運動會	2008/05/11	彰化
23	45.98	陳怡玳	臺灣國際田徑公開賽	2012/05/25	臺北
24	45.98	林意晴	新北青年盃全國田徑公開賽	2021/03/10	板橋
25	45.92	呂文寧	全國中等學校運動會	2021/04/21	斗南
26	45.34	徐菊英	全國田徑公開賽	1972/01/18	高雄
27	45.26	陳熾羽	全國中等學校運動會	2010/04/25	臺東
28	45.14	劉家茵	全國運動會	2025/10/20	虎尾
29	45.13	周郁晏	全國大專校院運動會	2018/05/01	中壢
30	45.04	李雪華	亞洲青年田徑錦標賽	1988/09/08	新加坡

女子鏈球

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	68.39	余雅倩	中國田徑投擲項群賽	2025/04/02	成都
2	61.54	黃芝鳳	全國運動會	2005/10/16	斗南
3	61.07	洪琇玟	臺北市秋季全國田徑公開賽	2025/09/18	臺北
4	60.88	梁宥婕	全國運動會	2021/10/17	板橋
5	58.45	王淑娟	東亞運動會	2001/05/23	大阪
6	58.08	洪吉嫻	全國運動會	2023/10/22	臺南
7	56.04	范怡婷	全國大專校院運動會	2018/05/02	中壢
8	55.62	楊佩蓉	全國大專校院運動會	2007/05/07	板橋
9	55.25	陳郁婷	全國大專校院運動會	2012/05/07	高雄
10	55.15	徐瑀蓮	全國大專校院運動會	2017/05/10	臺北
11	54.94	郭雨宣	全國大專校院運動會	2012/05/07	高雄
12	54.54	宋欣怡	全國運動會	2009/10/25	臺中
13	54.37	何幸玫	國際田徑邀請賽	2005/05/21	鳳山
14	54.27	石巧柔	新北青年盃全國田徑公開賽	2025/03/13	板橋
15	54.26	蔡慈妍	全國中等學校運動會	2024/04/24	臺北
16	53.85	羅嘉鎔	臺北市春季全國田徑公開賽	2005/03/27	臺北
17	53.80	吳資敏	臺北市秋季全國田徑公開賽	2019/09/20	臺北
18	53.73	黃芷琪	全國大專校院運動會	2025/05/01	臺南
19	53.67	曾筱晴	全國大專校院運動會	2021/10/05	臺南
20	53.66	喬 蔓	國際田徑邀請賽	1999/05/29	高雄
21	53.45	廖淑萍	全國大專校院運動會	2008/05/11	彰化
22	53.12	朱蕙慈	全國中等學校運動會	2013/04/16	宜蘭
23	52.97	許湘婷	全國中等學校運動會	2018/04/25	豐原
24	52.74	吳霈琪	全國大專校院運動會	2025/05/01	臺南
25	52.51	梁美如	全國大專校院運動會	2020/11/03	左營
26	52.43	劉沛瑩	全國大專校院運動會	2025/05/01	臺南
27	52.40	李翌慈	全國中等學校運動會	2025/04/23	臺南
28	52.38	謝秀容	臺北市秋季全國田徑公開賽	2017/09/29	臺北
29	51.98	曾筱嵐	全國大專校院運動會	2015/05/04	板橋
30	51.89	張詠閑	臺中盃全國中小學田徑賽	2024/08/21	豐原

女子標槍(自 1999 年 4 月起實施之新制標槍成績)

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	57.15	李慧君	港都盃全國田徑錦標賽	2019/02/18	左營
2	56.77	朱品薰	新北青年盃全國田徑公開賽	2025/03/11	板橋
3	56.10	蘇昭綺	全國大專校院田徑公開賽	2021/03/28	板橋
4	55.35	張 竹	世界 U20 田徑錦標賽	2016/07/20	比得哥什
5	55.14	邱于庭	全國大專校院運動會	2024/05/05	臺中
6	55.02	劉芷妊	全國原住民族運動會	2023/03/25	臺北
7	54.69	楊雁甯	全國大專校院田徑公開賽	2019/03/31	臺北
8	54.67	吳懿雯	全國運動會	2009/10/26	臺中
9	54.54	戴佑苓	新北青年盃全國田徑公開賽	2025/03/10	板橋
10	54.08	陳瑀薰	全國運動會	2005/10/18	斗南
11	53.81	邱佩蓮	全國中等學校運動會	2007/04/25	新營
12	53.66	張雅晴	全國運動會	2013/10/20	臺北
13	52.67	蘇品樺	全國大專校院運動會	2002/04/01	大樹
14	52.58	鄭淑真	臺北市青年杯田徑公開賽	2000/03/19	臺北
15	52.19	陳幸翌	全國大專校院運動會	2008/05/10	彰化
16	51.64	黃庭瑜	全國運動會	2025/10/19	虎尾
17	51.42	王安立	全國中等學校運動會	2010/04/28	臺東
	51.42		全國中等學校運動會	2011/04/27	豐原
18	51.22	潘聖双	港都盃全國田徑錦標賽	2020/02/29	左營
19	51.05	江慧茹	全國中等學校運動會	2023/04/25	竹北
20	51.01	溫佳容	全國大專校院運動會	2015/05/03	板橋
21	50.72	陳敏芳	全國田徑錦標賽	2012/10/27	臺北
22	50.64	徐若家	新北青年盃全國田徑公開賽	2022/03/11	板橋
23	50.59	陳亞萱	全國中等學校運動會	2018/04/23	豐原
24	50.57	許安誼	全國田徑錦標賽	2020/12/04	板橋
25	49.96	楊鈺棋	全國運動會	2001/10/23	鳳山
26	49.57	盧美利	全國大專校院運動會	2004/03/07	臺中
27	49.42	邱奕禎	全國中等學校田徑錦標賽	2017/11/04	臺北
28	49.38	李怡樺	全國大專校院田徑公開賽	2018/03/30	臺北
29	49.36	鄭亦汝	全國中等學校運動會	2005/04/20	朴子
30	49.34	鄭心宜	全國中等學校運動會	2024/04/23	臺北

女子七項全能運動

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	5786	馬君萍	亞洲運動會	1994/10/10-11	廣島
2	5701	陳彩娟	全國大專校院運動會	2024/05/07-08	臺中
3	5519	朱佳翎	全國大專校院運動會	2014/05/20-21	斗六
4	5461	劉亞君	全國大專校院運動會	2017/05/09-10	臺北
5	5423	王淑華	臺灣區運動會	1991/10/28-29	臺中
6	5398	蔡麗嬌	聖安東尼田徑公開賽	1984/04/26-27	胡桃市
7	5364	許惠英	亞洲青年田徑錦標賽	1988/09/08-09	新加坡
8	5302	黃郁婷	全國運動會	2013/10/22-23	臺北
9	5283	林昭秀	亞洲青年田徑錦標賽	1994/09/18-19	雅加達
10	5261	蘇瓊媚	全國大專校院運動會	1997/04/28-29	民雄
11	5245	黃美華	中正杯國際田徑邀請賽	1991/06/01-02	板橋
12	5222	林沛萱	全國中等學校運動會	2025/04/22-23	臺南
13	5206	歐旻珩	全國中等學校運動會	2021/04/19-20	斗南
14	5117	童鳳翹	亞洲田徑錦標賽	1985/09/26-27	雅加達
15	5089	廖素珍	臺灣區田徑賽	1984/04/14-15	宜蘭
16	5058	彭美珠	臺灣區中等學校運動會	1993/04/18-19	新營
17	5034	陳錦雲	高何土杯田徑公開賽	1984/05/19-20	臺北
18	5031	王梓誼	亞洲 U20 田徑錦標賽	2023/06/05-06	醴泉
19	5030	郭千卉	全國中等學校運動會	2018/04/23-24	豐原
20	5014	吳淑芬	全國運動會	1999/12/27-28	桃園
21	5011	向嘉莉	全國中等學校運動會	2017/04/24-25	彰化
22	4996	邱于庭	全國中等學校運動會	2019/04/22-23	左營
23	4995	許瓊美	臺灣省協會杯田徑賽	1986/08/09-10	板橋
24	4980	江潔欣	全國大專校院運動會	2022/05/10-11	龜山
25	4946	呂慧伶	全國運動會	2005/10/17-18	斗南
26	4921	王玉霞	臺灣區田徑賽	1984/04/14-15	宜蘭
27	4883	歐雅芬	全國大專校院運動會	1999/03/28-29	嘉義
28	4870	劉孝貞	臺灣區中等學校運動會	1989/04/23-24	臺中
29	4826	鄭筠懷	全國中等學校運動會	2011/04/26-27	豐原
30	4806	羅郁欣	全國運動會	2005/10/17-18	斗南
30	4806	曹雅涵	亞洲青年田徑錦標賽	2014/06/14-15	臺北

女子 10000 公尺競走

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	48:00.72	黃冠綾	全國大專校院運動會	2023/05/08	中壢
2	48:27.36	江佳柔	全國大專校院運動會	2023/05/08	中壢
3	49:00.52	張珈鳳	全國田徑錦標賽	2012/10/26	臺北
4	49:50.33	林雯姿	全國大專校院田徑公開賽	2019/03/30	臺北
5	49:54.50	鍾紹薰	港都盃全國田徑錦標賽	2024/02/25	左營
6	50:23.90	鄔惟喬	港都盃全國田徑錦標賽	2017/03/02	左營
7	51:19.97	吳宇欣	全國大專校院運動會	2023/05/08	中壢
8	51:59.96	劉怡暄	全國大專校院田徑公開賽	2019/03/30	臺北
9	52:53.45	施昱慈	臺北市秋季全國田徑公開賽	2024/09/21	臺北
10	53:04.69	黃芷誼	港都盃全國田徑錦標賽	2020/02/28	左營
11	53:12.67	余梓云	臺北市秋季全國田徑公開賽	2022/09/16	臺北
12	53:16.19	吳悅慈	全國中等學校運動會	2023/04/25	竹北
13	53:18.23	許士真	全國中等學校運動會	2023/04/25	竹北
14	53:24.22	劉霈潔	全國田徑錦標賽	2018/10/20	左營
15	53:24.86	李玟潔	全國田徑錦標賽	2014/10/31	新竹
16	53:26.76	盧心于	全國中等學校田徑錦標賽	2024/11/07	南投
17	53:29.53	黃珮誼	港都盃全國田徑錦標賽	2020/02/28	左營
18	53:49.4	林育玫	全國競走錦標賽	2012/11/24	臺北
19	53:50.34	王羽妮	全國田徑錦標賽	2014/10/31	新竹
20	54:19.67	吳婷琦	臺北市秋季全國田徑公開賽	2021/11/19	臺北
21	54:31.99	陳莉媿	全國中等學校田徑錦標賽	2018/11/01	宜蘭
22	54:41.43	劉育琪	亞洲青年田徑錦標賽	2014/06/12	臺北
23	54:43.92	陳美樺	全國中等學校田徑錦標賽	2015/10/01	板橋
24	54:55.32	鄭淳心	全國大專校院運動會	2023/05/08	中壢
25	55:13.18	劉品賢	港都盃全國田徑錦標賽	2017/03/02	左營
26	55:15.58	鄭亞涵	全國中等學校運動會	2023/04/25	竹北
27	55:22.72	林函蓁	全國田徑錦標賽	2012/10/26	臺北
28	55:27.06	陳妍鈞	全國田徑錦標賽	2012/10/26	臺北
29	55:27.98	劉倚岑	全國中等學校田徑錦標賽	2021/11/08	苗栗
30	55:29.37	許 馨	臺北市秋季全國田徑公開賽	2024/09/21	臺北

女子 20 公里競走

排名	成績	姓名	比賽名稱	時間	地點
1	1:39:32	江佳柔	全國運動會	2019/10/20	桃園
2	1:40:17	張珈鳳	亞洲 20 公里競走錦標賽	2016/03/20	能美
3	1:42:01	林雯姿	全國運動會	2019/10/20	桃園
4	1:43:19	黃冠綾	全國運動會	2021/10/21	板橋
5	1:46:20	鄔惟喬	全國運動會	2025/10/23	虎尾
6	1:46:25	吳宇欣	全國運動會	2019/10/20	桃園
7	1:47:13	施昱慈	全國運動會	2025/10/23	虎尾
8	1:47:59	盧心于	全國運動會	2025/10/23	虎尾
9	1:48:20	鍾紹薰	全國運動會	2023/10/26	臺南
10	1:49:15	林函蓁	全國運動會	2021/10/21	板橋
11	1:50:10	劉怡暄	全國運動會	2015/10/18	左營
12	1:50:30	許士真	全國運動會	2025/10/23	虎尾
13	1:52:26	陳莉媿	世界競走挑戰賽能美站	2019/03/17	能美
14	1:54:25	陳美樺	全國運動會	2019/10/20	桃園
15	1:55:49	黃珮誼	全國運動會	2019/10/20	桃園
16	1:55:55	林芮誼	全國運動會	2025/10/23	虎尾
17	1:56:27	劉品賢	風城盃全國競走錦標賽	2018/11/17	新竹
18	1:56:35	汪禹伶	風城盃全國競走錦標賽	2019/11/16	新竹
19	1:57:36	方玗綺	全國運動會	2015/10/18	左營
20	1:57:47	許 馨	全國運動會	2025/10/23	虎尾
21	1:57:49	鄭亞涵	全國運動會	2021/10/21	板橋
22	2:00:55	劉霈潔	全國運動會	2023/10/26	臺南
23	2:01:13	顏妤帆	風城盃全國競走錦標賽	2020/11/14	新竹
24	2:01:34	劉妍玲	全國運動會	2017/10/25	宜蘭
25	2:01:35	吳婷琦	全國運動會	2021/10/21	板橋
26	2:01:49	陳俞蓁	全國運動會	2023/10/26	臺南
27	2:02:44	李玟潔	全國競走公開賽	2015/11/28	龜山
28	2:03:35	鄭淳心	全國運動會	2023/10/26	臺南
29	2:04:04	陳巧倫	全國運動會	2021/10/21	板橋
30	2:05:48	曾子柔	全國運動會	2017/10/25	宜蘭