

中華民國 107 年高雄市田徑運動 C 級教練講習會實施計畫(草案)

壹、依據：

- 一、中華民國田徑協會教練制度實施辦法規定，有關教練資格分級甄試任用、晉級考核管理辦法實施。
- 二、本辦法經中華民國田徑協會○○年○○月○○日○○字第○○○○號函暨高雄市體育處 107 年 4 月 17 日高字體競字第 10770328500 號函准予備查。

貳、主旨：為培養本市專業田徑教練人才，提升田徑運動成績，及提升本市各級學校體育田徑教師素質，特舉辦本講習。

參、指導單位：高雄市體育處(高雄市政府運動發展局)、高雄市體育會

肆、主辦單位：中華民國田徑協會

伍、承辦單位：高雄市體育會田徑委員會

陸、講習日期：107 年 7 月 27、28、29 日(星期五、六、日)，共計三天。
(107 年 7 月 27 日上午 8 時報到)

柒、講習地點：高雄世運主場館

捌、參加對象：(報名人數未達 40 人以上不予開班)

- 一、凡高中職(含)以下各級學校教師及對田徑運動有興趣者。
- 二、年滿二十歲以上。
- 三、高中職學校以上畢業。
- 四、身體健康、品行端正。
- 五、嫻熟田徑規則並熱心田徑訓練工作。

玖、報名日期：自即日起至 107 年 7 月 18 日(星期三)止。

拾、報名費：新台幣 1,800 元整(含午餐費、講義、文具及證書費)

拾壹、報名及繳交報名費：一律採網路報名及銀行轉帳繳交報名費方式，請於即日起至 107 年 7 月 18 日【星期三】止，完成以下手續

- (一) 網路報名：至高雄市體育會田徑委員會【<http://163.32.120.243>】或講習報名系統【<http://163.32.120.243/khtfa/StudyRegistPre.asp?StdID=10707271>】完成報名(含個人資料及身分證正反面檔案上傳)。
- (二) 報名費繳交：依報名網站上的繳交報名費說明，以 ATM 轉帳或銀行匯款(限合作金庫銀行，不可跨行匯款)方式繳交報名費，並請保留匯款明細表，轉帳完成後需在報名系統填寫匯款資料(含匯款帳號末五碼及匯款說明)，始完成報名及報名費繳交程序。

(三) 報名審查：經本會進行報名及繳費審查後，將於本會網站公告錄取名單。報名者請自行上網查詢審查結果是否錄取。

(四) 學員自備 1 吋證件照片 2 張，於講習報到(107 年 7 月 27 日)現場繳交。

(五) 辦公室電話：07-7221480

聯絡人：報名系統--吳祥明老師 LINE ID: samit0401 手機:0929-232747

銀行匯款--劉淑珍老師 LINE ID: c6805 手機:0937-678671

拾貳、研習內容：

- 一、田徑跳部、擲部指導技術之運用原則。
- 二、田徑徑賽體能訓練法與專項技術訓練法。
- 三、田徑競走指導與技術訓練法。
- 四、田徑規則之認識。
- 五、講習課程如【附件一】，參加學員自備碼錶以便測驗。

拾參、授課講師：另聘

拾肆、考核辦法：

- 一、學科測驗 80%，學習精神 20%
- 二、總成績未達 70 分者不發教練證
- 三、證書核發：全程參加學員經測試合格後，總成績達 80 分者呈報中華民國田徑協會核發全國 C 級田徑教練證。

拾伍、本市在職教師參加研習者，請准予公假登記並由本會核發 24 小時研習證明。(請假或缺課合計超過四小時者不核發研習時數)

拾陸、本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

附件一： 中華民國 107 年高雄市田徑運動 C 級教練講習會課程表

日期	107 年 7 月		
星期 時間	27 日 (星期五)	28 日 (星期六)	29 日 (星期日)
08:00-08:50	報到、開訓典禮	徑賽規則的認識 (老師)	撐竿跳高訓練法 (老師)
講座	行政組		
09:00-09:50	競走規則及訓練法 (老師)	跳遠訓練法 三級跳遠訓練法 (老師)	鉛球、鐵餅訓練法 (老師)
講座			
10:00-10:50	禁藥管理 (老師)	三級跳遠訓練法 (老師)	長距離跑訓練法 (老師)
講座			
11:00-11:50	午餐、休息		
12:00-13:30	午餐、休息		
13:30-14:20	跨欄訓練法 (老師)	短跑訓練法 接力訓練法 (老師)	擲部規則 (老師)
講座			
14:30-15:20	混合運動訓練法 (老師)	中距離跑訓練法 (老師)	跳部規則 (老師)
講座			
15:30-16:20	運動傷害防護與實習 (老師)	運動營養學 (營養師)	性別平等教育 (老師)
講座			
16:30-17:20	(老師)	運動營養學 (營養師)	測驗、綜合座談暨結業 式
講座			試題委員會 朱副理事長文慶 莊主任委員啟旺