

## 107 年國家級田徑教練講習會實施辦法

- 1、目的：培養我國田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準。
- 2、講習日期：107 年 01 月 25 日至 01 月 29 日(共 5 天)
- 3、講習地點：臺北市立士林高商(臺北市士林區士商路 150 號)
- 4、講習課程：邀請中國籍專項教練及國內專家學者，授課方式採學科及術科的教授，學科以田徑運動原理為主，術科則由教練實際指導。
- 5、講習對象：
  1. 獲本會 B 級教練證三年以上，且實際從事教練或助理教練工作，現仍從事教練工作者（由服務單位出具證明或賽會秩序冊）。
  2. 曾指導選手獲得全國性錦標賽或運動會前六名者（請出具賽會獎狀及秩序冊影本）。

### ※ 1、2 皆為必要條件

- 6、參加人數：50 人為限。
- 7、講習課程如附件課表。
- 8、報名截止日期：即日起至 107 年 1 月 10 日止。(郵戳為憑)
- 9、報名辦法：詳細填妥線上報名表  
(<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdSVyzQS8u19vJn7313ye-n2dvjY9Y2jHwNNiU5X1RvJ7eMeQ/viewform?c=0&w=1>)及書面報名表如下，浮貼 2 吋照片一式兩張、B 級教練證(正面影印本黏貼)、教練工作證明、選手成績證明郵寄至：台北市中山區朱崙街二十號六樓 602 室  
中華民國田徑協會訓練組 收  
電話：02-27782240 傳真：02-27782431
- 10、報名費新台幣 3000 元整請務必於 107 年 1 月 10 日前至郵局劃撥，劃撥帳號:10285863 戶名：中華民國田徑協會。並請於劃撥單上註明報名” 107 年國家級教練講習會”，切勿以現金寄出。

- 11、考評辦法：
  1. 學習精神及出席時數 10%  
※ 缺席 4 小時(含)以上不予核發證書
  2. powerpoint 課程報告 20%(自備電腦)
  3. 學科測驗 70%
- 12、證書核發：
  1. 凡全程參加講習會，得發結業證書。
  2. 凡參加本次教練講習會考試總成績達八十分以上者，經本會呈報中華民國體育運動總會核准後，核發國家級教練證。
- 13、注意事項：
  1. 凡欲參加講習會之學員，非特殊原因，不得在報名截止日期後補辦報名手續。
  2. 學員在講習會期間應盡量避免缺課，如遇有特殊事故必須親自處理時，應填具請假單，方可離會。但不得超過半日以上，否則不予核發結業及教練證書。

十三、本辦法報請中華民國體育運動總會核准後實施，修正時亦同。

中華民國田徑協會 107 年國家級教練講習會課程表(暫定)

	1 月 25 日 (星期四)	1 月 26 日 (星期五)	1 月 27 日 (星期六)	1 月 28 日 (星期日)	1 月 29 日 (星期一)
上	09:00—09:30 報到	08:10—10:00 美國研習成果 核心力量操  (邱為榮) (游文龍)	08:10—10:00 標槍  (陳鴻雁)	08:10—10:00 欄架訓練  (郭素華*)	08:10—10:00 Powerpoint 課程報告
	09:30—10:00 開訓典禮				
午	10:10—12:00 跳高技術概論  (楊成選*)	10:10—12:00 美國研習成果 核心力量操  (邱為榮) (游文龍)	10:10—12:00 標槍  (陳鴻雁)	10:10—12:00 欄架訓練  (郭素華*)	10:10—12:00 Powerpoint 課程報告
中 午 休 息					
下	13:30—15:20 跳高 實務操作  (楊成選*)	13:30—15:20 美國研習成果 短跨訓練  (黃春榮) (劉元凱)	13:30—15:20 美國研習成果 力量訓練  (王淑華)	13:30—15:20 跳遠  (李健*)	13:30—15:20 Powerpoint 課程報告
	15:30—17:20 跳高 實務操作  (楊成選*)				
午	15:30—17:20 跳高 實務操作  (楊成選*)	15:30—17:20 美國研習成果 短跨訓練  (張勝輝) (蔡亞芝)	15:30—16:20 兩性平等 (劉明香)	15:30—17:20 跳遠  (李健*)	15:30—16:00 結業式
			16:30—17:20 運動禁藥		16:10—17:30 考試

註：\*講師：大陸專項教練。

運動基本技術、指導技術、戰略戰術及運動科學理論等內容於各專項課程中涵蓋。

中華民國田徑協會 107 年國家級教練講習會報名表

照片浮貼處 1	姓 名		性 別		男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>
	出生日期		年 月 日	身份證字號	
照片浮貼處 2					
相片背後 請註明 單位姓名	學員資格	<input type="checkbox"/> B 級教練(滿三年或以上), 且實際擔任教練者。 <input type="checkbox"/> 曾指導選手獲得全國性比賽前六名者。 <input type="checkbox"/> 其他(旁聽)		B 級教練 證字號	
				是否素食	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
學 歷				公 假 (田徑協會)	需 要 <input type="checkbox"/> 不 需要 <input type="checkbox"/>
服 務 單 位		職 稱		電 話	
通 訊 地 址				電 話	
				行 動	
B 級教練證(正)面黏貼處					
教練工作證明黏貼處(浮貼)					
指導學生之成績證明黏貼處(浮貼)					