

109 年 A 級田徑教練講習會實施辦法

- 一、目的：培養田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準。
- 二、指導單位：中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國田徑協會
- 四、承辦單位：中華民國田徑協會
- 五、講習日期：109 年 2 月 5 日(星期三)至 2 月 9 日(星期日)
- 六、講習地點：臺北市立大同高中(臺北市中山區長春路 167 號)
- 七、講習課程：邀請田徑專項教練及國內專家學者，授課方式採學科及術科的教授，學科以田徑運動原理為主，術科由教練實際指導，講習課程內容如(附件一)課表。
- 八、參加資格：
 - 1.獲本會 B 級教練證三年以上(即 106 年 2 月 5 日以前取得者)，且實際從事教練或助理教練工作，現仍從事教練工作者(由服務單位出具證明或賽會秩序冊)。績效曾指導選手獲得全國性錦標賽或運動會前八名者(請出具賽會獎狀及秩序冊影本)。
 - 2.獲得田徑項目 2 等 1 級以上國光體育獎章之選手。

※ 參加者應年滿二十歲以上，並具備以上資格之一。
- 九、報名截止日期：即日起至 109 年 01 月 22 日止。(郵戳為憑)
- 十、參加人數：50 人為限。
- 十一、報名辦法：
 - (一)詳細填妥線上報名表如下，
<https://drive.google.com/open?id=1kiIOv-lDVX-F6OEMyurr4zH-HAdempsDam2qjjmzni8>
 - (二)完成(附件二)報名表，浮貼 2 吋照片一式兩張、B 級教練證(正反影本黏貼)、教練工作證明影本、選手成績證明影本、以掛號郵寄至：**中華民國田徑協會訓練組收、地址：104 台北市中山區朱崙街二十號六樓 602 室、電話：02-27782240。**
 - (三)報名費用：新臺幣 4000 元整，請將報名費於 1 月 22 日前至郵局劃撥，劃撥帳號:10285863、戶名：中華民國田徑協會，並請於劃撥單上註明報名「A 級教練講習會」。

十二、 考評辦法：1.學習精神及出席時數 10%

※ 缺席 4 小時(含)以上不予核發證書

2.Powerpoint 課程報告 20%(自備電腦)

3.學科測驗 70%

十三、 證書核發：1.凡全程參加講習會，得發結業證書。

2.凡參加本次教練講習會考試總成績達 80 分以上者，經本會呈報中華民國體育運動總會核准後，核發 A 級教練證。

十四、 注意事項：1.凡欲參加講習會之學員，非特殊原因，不得在報名截止日期後補辦報名手續。

2.學員在講習會期間應盡量避免缺課，如遇有特殊事故必須親自處理時，應填具請假單，方可離會。但不得超過半日以上，否則不予核發結業及教練證書。

十八、本辦法報請中華民國體育運動總會核准後實施，修正時亦同。

中華民國田徑協會 109 年 A 級教練講習會課程表

	2 月 5 日 (星期三)	2 月 6 日 (星期四)	2 月 7 日 (星期五)	2 月 8 日 (星期六)	2 月 9 日 (星期日)
上午	08:00—10:00 (共同科目) 田徑教練概論 競技訓練計畫制定	08:00—10:00 (運動科學) (運動訓練) (技術操作) 標槍訓練	08:00—10:00 (運動科學) (運動訓練) 短距離 及 接力訓練	08:00—10:00 (運動科學) (運動訓練) 三級跳遠 及 跳遠訓練	08:00—10:00 (運動科學) (運動訓練) 跨欄訓練
	(邱為榮教練)	(陳鴻雁教授)	(曾孝生教練)	(陳九州教授)	(蔡於儒教授)
	10:00—12:00 (運動營養)	10:00—12:00 運動禁藥 及 健康管理	10:00—12:00 (運動科學) (技術操作) 短距離 及 接力訓練	10:00—12:00 (運動科學) (技術操作) 三級跳遠 及 跳遠訓練	10:00—12:00 (運動科學) (技術操作) 跨欄訓練
	(曾怡鈞營養師)	(鄭世忠教授)	(曾孝生教練)	(陳九州教授)	(蔡於儒教授)
中 午 休 息					
下午	13:00—15:00 奧會模式 及 田徑運動術語	13:00—14:00 性別平等教育	13:00—18:00 精英教練海外研 習成果分享	13:00—15:00 (運動管理) 運動團隊 經營管理	13:00—16:00 (訓練計畫) Powerpoint 課程報告
	(鄭世忠教授)	(林佳和教授)		(邱為榮教練)	(學員分組)
	15:00—18:00 運動傷害防護及 急救 運動疲勞及恢復	14:00—18:00 (運動科學) (運動訓練) (技術操作) 跳高訓練	(陳香珍、王文祥) (徐子茜、林偉倫) (林淑惠、歐建友) 教練	15:00—18:00 (運動科學) (運動訓練) (技術操作) 競走訓練	16:00—18:00 結業式 & 考試
(柴惠敏教授)	(邱為榮教練)	(張平山老師)			

註：*為外籍講師。

運動基本技術、指導技術、戰略戰術及運動科學理論等內容於各專項課程中涵蓋。

中華民國田徑協會 109 年 A 級教練講習會報名表

照片浮貼處 1	姓 名		性 別	男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>
照片浮貼處 2	出生日期	年 月 日	身份證字號	
相片背後 請註明 單位及姓名	學員資格	<input type="checkbox"/> B 級教練(滿三年或以上), 且實際擔任教練者。曾指導選手獲得全國性比賽前八名者。 <input type="checkbox"/> 獲得田徑項目 2 等 1 級以上國光體育獎章之選手。 <input type="checkbox"/> 其他(旁聽)	B 級教練證字號	
			是否素食	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
學 歷			公 假 (田徑協會)	需 要 <input type="checkbox"/> 不 需要 <input type="checkbox"/>
服 務 單 位		職 稱		電 話
通 訊 地 址			電 話	
			行 動	
B 級教練證(正)面黏貼處		B 級教練證(反)面黏貼處		
教練工作證明黏貼處(浮貼)				

指導學生之成績證明黏貼處(浮貼)