

臺北市108年田徑C級教練講習會課表

節次	1月24日 〔星期四〕	1月25日 〔星期五〕	1月26日 〔星期六〕
1	08:00~08:30 報 到	08:00~09:00 中.長跑與障礙 賽跑訓練法 (葉盈志 老師)	08:00~09:00 運動傷害學 (陳雅琳 副教授)
	08:40~08:50 開訓典禮 (饒理 理事長)		
2	09:00~10:00 教練與學校 間互動 (邱炳坤 校長)	09:00~10:00 中.長跑與障礙 賽跑訓練法 (葉盈志 老師)	09:10~10:00 運動禁藥 (曾玉華 教授)
3	10:10~12:10 超越顛峰無傷 無痛放心運動 (紀政 理事長)	10:10~12:10 擲部訓練法 (鐵餅/鉛球/標槍) (張浩桂 老師)	10:10~12:10 欄 架 訓練法 (戴世然 教授)
午 餐 及 休 息			
4	13:00~14:00 短跑與接力訓練法 (王淑華 教授)	13:00~14:00 跳遠 訓練法 (邱為榮 老師)	13:00~14:00 性平教育與媒體識讀 透過美學涵養教育 (陳宏美 教授)
5	14:10~15:10 短跑與接力訓練法 (王淑華 教授)	14:10~15:10 跳遠 訓練法 (邱為榮 老師)	14:10~15:10 田徑代表隊經營管理 (潘瑞根 老師)
6	15:20~16:20 田徑教練對於規則 的認識 (郭燦星 教授)	15:20~16:20 田徑運動訓練 計畫擬定 (陳九州 教授)	15:20~16:20 田徑代表隊經營管理 (潘瑞根 老師)
7	16:30~17:30 田徑教練對於規則 的認識 (郭燦星 教授)	16:30~17:30 田徑運動訓練 計畫擬定 (陳九州 教授)	16:30~17:30 綜合討論及結業式 考試

註：授課講師若有變更或課程調動，以研習會場為準。